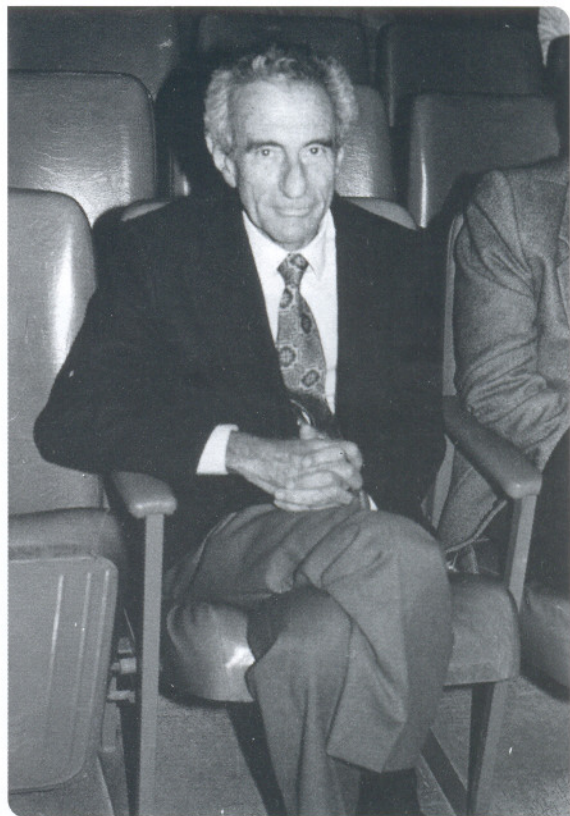


Contrafáctico en homenaje a Luis León (+) y Leopoldo Chiappo (+) en los 50 años jubilaes de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. (*)

La bipolaridad en un mundo bipolar, lo cromático y la teoría del gorrión

La bipolaridad como enfermedad deviene de la locura “maníaco depresiva” (Kraepelin¹) y la misma de la descendencia de Adán y Eva, con un Caín maníaco y un Abel depresivo; producto ambos hijos de la frustración de no haber podido reprimir el apetito sexual (Freud²) y haberse comido “la manzana prohibida”, por lo que fueron condenados a vivir en nuestro enajenado mundo, según la teoría del Caos (Lyapunov³ y Feigenbaum⁴). Se creó así una generación de familias, las unas *up*, las otras *down*, y sus entremezclas, todas en un espectro bipolar que se quiere reinventar en el siglo XXI (Akiskal⁵), cuando 2000 AC ya teníamos a un Salomón, un Saúl, un Nabucodonosor⁶, etc., etc., hasta Churchill en el siglo pasado y en el presente Putin, Bryce Echenique y Wynona Rider, entre los muchísimos bipolares que pululan en el planeta. A principios de 1900 Kraepelin tocaba el violín y Jaspers⁷ le daba la melodía a esa llamada también locura circular.

Nacimos del mono (Darwin⁸) y sus especies, pero también de Israel y sus tribus (la Biblia) y procedemos de diferentes culturas occidentales y orientales



(*) Luis León Herrera y Leopoldo Chiappo Galli eran íntimos amigos y en la década de los 90 se reunían diariamente en el despacho de Leopoldo a filosofar y a criticarse mutuamente con una sátira digna de aristócratas muy eruditos. Yo acudía semanalmente a nutrirme de sus conocimientos.

1 Emil Kraepelin (1856-1926). Psiquiatra alemán reconocido como el fundador de la psiquiatría científica moderna, la psicofarmacología y la genética psiquiátrica. Separó la psicosis, vista como un fenómeno único, en dos desórdenes: enfermedad maniaco- depresiva y demencia precoz (luego llamada esquizofrenia). Confiaba que podrían identificarse las bases patológicas de todos los desórdenes psiquiátricos.

2 Sigmund Freud (1856-1939). Neurólogo austriaco fundador del psicoanálisis. Maestro y amigo de Don Honorio.

3 Aleksandr Lyapunov (1857-1918). Físico y matemático ruso que creó la teoría moderna de la estabilidad de los sistemas dinámicos, parte de la teoría del caos.

4 Mitchell J. Feigenbaum (n.1944). Matemático estadounidense estudioso de la teoría del caos y descubridor de las constantes que llevan su nombre.

5 Hagop S. Akiskal (n.1945). Psiquiatra creador de la teoría integrativa de la depresión.

6 Salomón, Saúl, Nabucodonosor. Personajes bíblicos (Antiguo Testamento).

7 Karl T. Jaspers (1883-1969). Psiquiatra y filósofo alemán. Maestro y amigo de Don Honorio.

8 Charles Darwin (1809-1882). Científico inglés que postuló la teoría de la selección natural.

legendarias. Los unos amos (españoles), los otros esclavos (indios); los unos aristócratas (Delgado⁹), los otros demócratas (Belaúnde¹⁰); los unos dialécticos (Bustamante y Rivero¹¹), los otros retóricos (García¹²); los unos dioses (Zeus¹³), los otros humanos (Odiseo¹⁴); los unos buenos, los otros malos; los unos héroes (Grau¹⁵), los otros cobardes (muchos); los unos guerreros, los otros campesinos; los unos optimistas (Chiappo¹⁶), los otros pesimistas (Denegri¹⁷); los unos flacos, los otros gordos; los unos reyes, los otros vasallos; los ricos del norte y los pobres del sur; USA y las URSS; América del Norte y América del Sur, los creyentes y los no creyentes; los de la U y los de la A... y después de esta bipolaridad globalizada pretendemos ser "monopolares". El cerebro funciona a cien por hora

con estresores múltiples y con una alta tecnología que han hecho que el ser humano vire de monopolar a bipolar en su estado de ánimo y en su enfermedad en el siglo XXI. Es decir, hasta el siglo XX fuimos "canarios" y ahora somos en la mayoría "gorriones". El canario vive protegido en su jaula de oro y si se da tropezones son leves, pero desgraciadamente no es capaz de volar y viajar por el mundo ni satisfacer muchas de sus expectativas, sino contentarse con vivir, comer, tener salud y afecto. En cambio, el gorrion ha nacido para ser libre y volar por el mundo, satisfacer sus expectativas y más allá de ellas, triunfar, ser optimista y brillante, pero también puede tropezar y cuando esto sucede la caída a veces es "en caída libre", que lo puede llevar a un estado de caos personal o incluso al *exitus letalis*¹⁸.



9 Don Honorio Delgado (1892-1969). En palabras de Chiappo, "Maestro de vida superior". Prolífico psiquiatra, filósofo, investigador, lingüista, docente y humanista; fundador y primer rector de la UPCH.

10 Fernando Belaúnde (1912-2002). Presidente del Perú (1963-1968 y 1980-1985).

11 José Bustamante y Rivero (1894-1989). Presidente del Perú (1945-1948).

12 Alan García (1949-). Presidente del Perú (1985-1990 y 2006-2011).

13 Zeus. Dios griego del trueno, cabeza del Olimpo, "padre de los dioses y los hombres".

14 Odiseo (Ulises). Rey griego, protagonista de la Odisea, que narra el largo viaje de retorno a su hogar, la isla de Ithaca, luego de la guerra de Troya.

15 Miguel Grau (1834-1879). Héroe del Combate Angamos (Guerra del Pacífico).

16 Leopoldo Chiappo (1924-2010). Hombre honorable. Filósofo, psicólogo y dantólogo. Fundador y vicerrector de la UPCH. La Facultad de Psicología de la UPCH lleva su nombre. Discípulo y amigo de Don Honorio, trabajó a su lado en el Hospital Víctor Larco Herrera y en la práctica privada.

17 Marco Aurelio Denegri (1938-). Abogado, sociólogo y sexólogo. Autor de publicaciones varias, intelectual con gran sentido crítico y pesimista.

18 *Exitus letalis*. Término que en las historias clínicas indica que el paciente fallece.



Está de moda, y particularmente en la Europa occidental, el “ser verde”. Los perros y muchos animales, incluidos algunos humanos, son daltónicos, ¿y pretendemos “ser verdes”? Los bastones de la retina y una zona occipital interconectada con el resto del cerebro nos permiten ver, ¿y vamos a ver solo el color verde? En todo el mundo los zurdos (comunistas) – que no es lo mismo que los zurdos de nacimiento (y muchos de ellos son bipolares)– sin chamba se han vuelto “verdes” y dicen que miremos la tierra, que no hay que deforestar, que tampoco comamos carne vacuna –porque esta ya deforestó, además elimina CO y contamina con sus desechos. Pero peor aún: dicen que cuando llega un buen bife o picaña a la mesa, ya pasó por toda una cadena productiva “antiverde”. Quieren que nos volvamos rúcula o radicha, o, si se quiere, lechuga. Acaso será que los verdes son “monocromáticos” y que no ven lo azul del cielo y del mar. Acaso no son conscientes de que en la estratósfera

y en el fondo del mar están nuestro pasado, nuestro futuro y nuestro presente (omega-3¹⁹). Y esta maravilla nutricional y terapéutica existe exclusivamente en la parte oscura, negra o azul de los peces de los mares fríos con abundante plancton como los mares de Perú y Chile, y es comercializada por los países desarrollados, los cuales le dan el valor agregado y la venden al mundo entero y nos la revenden a cien veces su valor original en las formas de EPA y DHA²⁰, únicas formas valederas del punto de vista nutricional y terapéutico para el corazón, el cerebro y otros órganos –y que no existen en las plantas (“el verde”), que solo tienen al ácido linoleico entre sus componentes y por lo tanto carecen de las bondades del omega-3 del mar. Sin embargo, en todo el mundo, pero particularmente en nuestro país, se nos engaña con aceites, leches y una serie de alimentos que se dicen enriquecidos con omega-3 (lo cual es una farsa y una estafa porque tienen solamente el omega-3 vegetal; no tienen EPA ni DHA).

19 Omega-3. Ácidos grasos esenciales insaturados con un doble enlace en el antepenúltimo carbono de la cadena (carbono omega). Desde los años 90 ha aumentado dramáticamente la información acerca de sus beneficios nutricionales, sobre todo a nivel cardiovascular (algunos estudios los vinculan a paliar la depresión, particularmente “la depresión bipolar”, aunque estos no son concluyentes).

20 EPA y DHA. Ácidos grasos omega-3 de cadena larga, respectivamente, eicosapentaenoico (20 carbonos, 5 dobles enlaces o 20:5) y docosahexanoico (22 carbonos, 6 dobles enlaces o 22:6). Se encuentran sobre todo en peces grasos de agua fría, quienes no los sintetizan pero los obtienen de su propia dieta (microalgas y plancton).



El espectro de los bipolares es como el de los colores observado a través de un prisma (Newton²¹, Goethe²²) con su longitud de onda, que nos permite ver las diversas tonalidades del color. Una vez superada la del color verde y habiendo encontrado que la del azul es maravillosa, cómo será la tonalidad blanca en nuestros nevados y en nuestros polos, donde la melanina va a

variar en todo ser viviente dependiendo del haz de luz. Y esta melanina no es lo mismo que la melatonina que es producida por la glándula pineal y tiene que ver con el sueño y la depresión estacional, esta última, para muchos, un trastorno bipolar menor. Y está el blanco del azúcar (dañino para los diabéticos y alimento de los oncocitos), que endulza nuestras vidas y nutre a los humanos. El blanco de la cocaína llevó a Freud a hacer una investigación de fuerza muscular y lo iluminó para desarrollar su teoría del “psicoanálisis” –¿cuántos fármacos podrían ser el elixir de la vida de agónicos melancólicos y prevenir suicidios...?– ¿con productos derivados del clorhidrato? Los sabios incas chacchaban su coca, como muchos de sus descendientes ¿y acaso no fueron grandes en altura y desarrollo? Está el rojo del sol, que no es nuestra moneda, pero que nos da la vida y que nos la quita, que nos alimenta con su fotosíntesis y estimula al plancton de los mares a producir el CO₂ y ayuda a evaporar sus aguas, y obliga a protegernos de los rayos infrarrojos y ultravioletas; y que nos mata por el calentamiento global (al cual contribuimos sobremanera) y por su efecto en nuestra piel.

Dicho todo esto de manera contrafáctica²³ (León Herrera²⁴) y algo desordenada (Galli²⁵) nos permitimos lanzar una hipótesis atrevida: “La bipolaridad, más que signo de anormalidad, es signo de normalidad” en este nuestro tercer milenio, salvo mejor opinión.

Descansen en paz, Lucho y Pololo.

Prof. Dr. Enrique Galli

Lima, 25 de marzo de 2011.

21 Sir Isaac Newton (1642-1727). Sabio inglés (físico, matemático, astrónomo, filósofo naturalista, alquimista y teólogo) conocidísimo por describir las leyes de la gravedad y el movimiento a fines del s. XVII. Entre muchos otros estudios, desarrolló una teoría del color en base a la descomposición de la luz visible, como menciona el artículo.

22 Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832). Sabio alemán (escritor, artista, biólogo, físico teórico). Además de sus conocidas obras literarias, escribió sobre el color y cómo es percibido por el ojo humano, dándole un papel a la luz y la oscuridad en la formación de los colores.

23 Contrafáctico: Evento que, aunque no haya ocurrido, pudo haberlo hecho: es parte de un “universo posible”. Luis León Herrera publicó imaginativos artículos en un estilo muy peculiar, irónico y agudo, a los que llamó “contrafácticos”.

24 Luis León Herrera. Abogado, literato, escritor, prosista y multifacético. Profesor de la UPCH e íntimo amigo de Chiappo.

25 Enrique Galli. Alumno de la octava promoción de la UPCH. Médico psiquiatra y administrador de hospitales y servicios de salud por la UPCH. Diplomado en estudios avanzados de administración de empresas de la Universidad de Sevilla. Ligado a la UPCH 48 años. Profesor principal del Departamento de Psiquiatría de la UPCH; jefe en tres ocasiones psicofarmacólogo, autodidacta y actualmente único miembro peruano del Colegio Internacional de Neuropsicofarmacología (CINP), fundado en Zurich en 1950 por 50 profesionales, entre los que se encontraba nuestro Maestro Don Honorio Delgado.