

El SIDA, ¿es realmente un problema?

Estudio realizado en la provincia del Santa, Hospital La Caleta – Chimbote 2005

Autores: Dr. Carlos Aréstegui Ramos

Magíster en Salud Pública. Asistente del Departamento de Pediatría del Hospital La Caleta

Dr. Edgar Tufinio Noriega

Asistente del Departamento de Pediatría del Hospital La Caleta

Lic. Liliana Diestra Pastor

Coordinadora del PROCETSS del Hospital La Caleta

Resumen

Es un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal que analiza el comportamiento del VIH-SIDA en la provincia del Santa y está orientado a evaluar si esta enfermedad representa un serio peligro para la sociedad.

Metodología. Se revisaron los registros del Centro de Referencia de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA del Hospital La Caleta y se identificaron a todos los pacientes con diagnóstico definitivo de VIH, desde el año 1991 hasta el 2004. Posteriormente, se realizaron proyecciones estadísticas.

Resultados. Se observa una tendencia al incremento progresivo de la tasa de incidencia del VIH-SIDA y ésta se duplica cada cinco años. La tasa de prevalencia también se incrementa a un ritmo superior a la duplicación, cada cinco años.

Conclusiones. Dentro de 20 años, la tasa de incidencia será de 29×10.000 ; es decir, cada año se diagnosticarán 6.700 casos nuevos de VIH-SIDA en la provincia del Santa. Además, considerando la tasa de prevalencia proyectada, si aceptamos que por cada caso diagnosticado existen por lo menos 10 personas viviendo con la enfermedad, para el año 2024 el 40% de la población estará infectada.

El SIDA, ¿es un problema en la provincia del Santa?

El departamento de Ancash, en el año 2003, ocupó el cuarto lugar a nivel nacional en prevalencia de VIH/SIDA, sólo por debajo de Callao, Lima y Loreto.¹ Esta alta incidencia en el departamento se debe, en su mayor parte, a los casos reportados en la provincia del Santa.

La información que se tiene en esta jurisdicción es limitada como ocurre en casi todo el país. Por otra parte, se han realizado pocos estudios que muestren el riesgo que representa este problema para la localidad, lo cual eleva el nivel de vulnerabilidad.



Es probable que el SIDA avance más rápido que nuestra capacidad de responder con efectividad, quizá por nuestro egoísmo e indiferencia, a pesar que una observación directa nos muestre que prácticamente todos tenemos un familiar, un vecino o quizá un conocido que padece esta enfermedad; por lo tanto, es obvio que se encuentra cerca de nuestras familias.

Objetivo general. Analizar el comportamiento del VIH-SIDA en la provincia del Santa para evaluar el riesgo potencial de la enfermedad.

Tipo de investigación. Es un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal.

Muestra. Incluye a todos los pacientes que han sido registrados en el Centro de Referencia de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA del Hospital La Caleta, con diagnóstico definitivo de VIH, a través de Western Blot o equivalentes (IFI, RIPA, LIA, etc.), desde el primer reporte oficial en el año 1991 hasta el año 2004.

Resultados

Tabla 1
Casos de VIH-SIDA reportados

AÑOS	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	Total
VIH-SIDA	3	10	23	20	7	42	53	45	38	79	86	81	75	44	606
Fallecidos	0	1	5	9	1	29	22	23	21	31	25	26	33	19	245

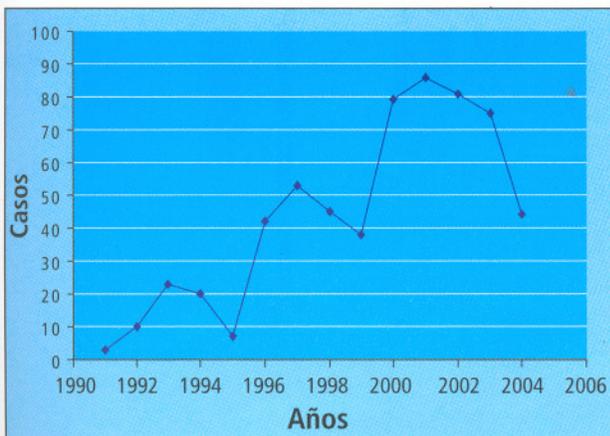


Figura 1. La tabla describe el número de casos confirmados de VIH-SIDA, a través de los años.

Obsérvese en el gráfico que existe una tendencia al incremento progresivo, formando curvas convexas que saltan, aproximadamente, cada cinco años.

La importancia de estos registros es que nos permiten obtener información, a través de algunos cálculos estadísticos como se muestra a continuación:

Tabla 2
Tasa de incidencia del VIH-SIDA

Años	No. casos	Población*	Incidencia
90 – 94	56	1'402.370	0,40 x 10.000
95 – 99	185	1'870.334	0,99 x 10.000
00 – 04	365	2'018.474	1,81 x 10.000
Promedio	606	5'291.178	1,15 x 10.000

*Proyecciones de población por años – INEI²

Es difícil obtener una cifra exacta de la tasa de incidencia del VIH-SIDA, debido a que algunos pacientes tienden a ocultar su identidad y brindan direcciones falsas, lo que no permite garantizar la procedencia de los mismos. Asimismo, el tamaño de la población es una proyección realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática, basándose en los censos de los años 1981 y 1993. A pesar de estas dificultades, las tasas de incidencia obtenidas son aproximaciones estadísticamente aceptables.

La tabla nos muestra tasas de incidencia por quinquenios. Se observa una clara tendencia al incremento progresivo. Es importante resaltar la forma del incremento, ya que parece duplicarse cada cinco años.

La tasa de prevalencia del VIH/SIDA se incrementa progresivamente. El ritmo, desde 1994 hasta 1999, fue de 2,9 veces; es decir, casi se triplicó en un quinquenio. Entre el año 1999 y el año 2004, la proporción del incremento fue de 2,6 veces.

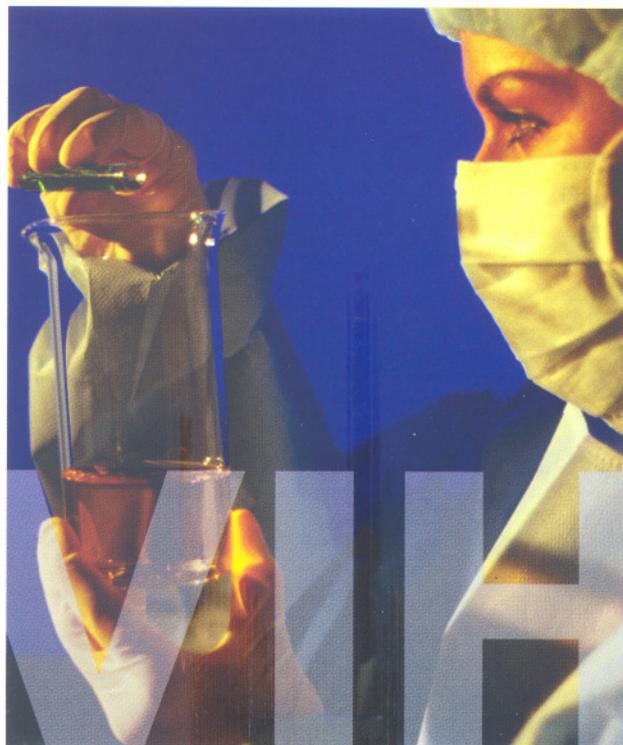
Tabla 3
Tasa de prevalencia del VIH-SIDA

Año	No. Casos	Población*	Prevalencia
1994	41	358.075	1,15 x 10.000
1999	130	385.350	3,37 x 10.000
2004	361	415.667	8,68 x 10.000

*Proyecciones de población por años – INEI²

Discusión

La mayor parte de las publicaciones y reportes del VIH-SIDA se hace con la descripción del número absoluto de casos diagnosticados; ésto dificulta la realización de comparaciones del riesgo relativo que representa esta enfermedad en



cada departamento o localidad del país. Según los boletines emitidos por la Oficina General de Epidemiología del Ministerio de Salud,¹ se reporta que el VIH-SIDA se encuentra actualmente como una epidemia concentrada, lo cual puede dar una percepción que está discretamente controlada y que el problema no es tan delicado.

Este estudio, como está orientado a evaluar si el VIH-SIDA representa un serio problema para la provincia del Santa y, por extensión, a todo el país, se ha centrado en el análisis de los 15 años que estamos conviviendo con esta pandemia.

La tasa de incidencia es un indicador que refleja la velocidad con que se propaga el VIH-SIDA. En la tabla 2, observamos que la tasa de incidencia, aproximadamente se duplica cada cinco años. Con ello podemos proyectar estadísticamente algunos valores que nos esperan para un futuro próximo. Dentro de 20 años, la tasa de incidencia del VIH-SIDA será de 29 x 10.000; es decir que cada año se diagnosticarán 6.700 casos nuevos de VIH-SIDA en la provincia del Santa, cifra realmente espantosa para un tiempo tan corto.

También, se observa que los pacientes diagnosticados con VIH-SIDA aparecen con más rapidez que los pacientes registrados como fallecidos; es decir, progresivamente el número de personas que viven con VIH-SIDA se está incrementando. Esta situación se puede evaluar a través de la tasa de prevalencia, el cual es un indicador epidemiológico importante, ya que el VIH-SIDA es una enfermedad con períodos de supervivencia larga.

En la tabla 3, se aprecia un incremento progresivo de las tasas de prevalencia a una velocidad siempre superior a la duplicación cada cinco años. Si consideramos la proporción de incremento del último quinquenio,² podemos proyectar que dentro de 20 años la tasa de prevalencia será de 396 x 10.000. Es decir, dentro de 20 años por cada 100 habitantes de la provincia del Santa, por lo menos 4 de ellos habrán sido diagnosticados con VIH-SIDA. Sin embargo, es totalmente necesario considerar que si aceptamos que por cada caso diagnosticado existen por lo menos 10 sin diagnóstico, podemos aceptar que para el año 2024, el 40% de la población tendrá la enfermedad.

El presente análisis nos brinda un panorama realmente sombrío. Se considera que el VIH-SIDA debe estar bajo vigilancia estricta por el peligro que representa. Es evidente que esta verdadera pandemia tiene la capacidad de extinguir civilizaciones y mientras no lo consideremos así, seremos vulnerables a ella porque nunca nos hemos enfrentado con algo así.

Ahora podemos responder la pregunta que motivó el presente estudio:

EL SIDA, ¿ES UN PROBLEMA EN LA PROVINCIA DEL SANTA?

Conclusiones

Los indicadores de frecuencia, como la tasa de incidencia y de prevalencia, muestran un incremento sostenido del VIH-SIDA.

Si no se realizan acciones que reviertan las tendencias actuales, dentro de 20 años el VIH-SIDA habrá alcanzado límites incontrolables y pondría en riesgo la sostenibilidad del orden social.

Recomendaciones

Focalizar mayor porcentaje de los recursos en la realización de investigaciones epidemiológicas orientadas al control de la enfermedad.

Declarar al VIH-SIDA como una enfermedad de interés nacional, por su alta peligrosidad.

Bibliografía

1. Ministerio de Salud. "Situación de la Epidemia del VIH/SIDA". Oficina General de Epidemiología. Lima, 2004.
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Proyecciones de Población por años, según Departamentos, Provincias y Distritos 1995-2005. Lima, Perú.