

Trastornos psiquiátricos

La depresión ocupa el rol de privilegio. Se estima que el 15% de los pacientes con diagnóstico de depresión mayor se suicidan si no reciben tratamiento oportuno. Entre el 50% y hasta un 80% de los suicidas son depresivos. Cuando al diagnóstico de depresión mayor se añaden cambios caracterológicos o biográficos importantes debe sospecharse especialmente la presencia del riesgo.

Otros trastornos frecuentemente asociados son el abuso de sustancias, la esquizofrenia y los trastornos crónicos de ansiedad e insomnio, que tienen un rol frecuente como factores desencadenantes o precipitantes, siendo el más riesgoso el trastorno de pánico.

Factores psicológicos

Los trastornos de personalidad pueden estar asociados a la conducta suicida. En este renglón no es común encontrar intentos.

- Motor que impulsa a la acción (Valorar a fondo la ansiedad y tratarla con oportunidad médica)
- Integrar un pacto de "no suicidio" con el paciente (Lograr del paciente la aceptación)
- Aumentar el apoyo social (Fomentar sus contactos sociales y de grupo)
- Proporcionar un teléfono de contacto inmediato (El acceso fácil del médico y del grupo de apoyo al paciente)
- Establecer controles periódicos (Citas programadas y pactadas)
- Prevenir la reincidencia (Tratamiento correcto de la patología de base)

ELEMENTOS TRANSCULTURALES EN LA PSIQUIATRÍA CLÍNICA CONTEMPORÁNEA

Dr. Pedro Ruiz (EE.UU.)

La cultura siempre ha jugado un papel muy importante en Medicina, sobre todo en la Psiquiatría. La conceptualización de la etiología de los trastornos mentales por parte de los pacientes, la forma en que los síntomas de las enfermedades mentales son manifestados por los pacientes y el proceso de adherencia por parte de los pacientes al tratamiento prescrito están directamente influenciados por la cultura del paciente. Todos los elementos de la cultura (el lenguaje, la religión, las tradiciones familiares, los valores sociales, las prácticas comunitarias) juegan un papel esencial.

En los últimos años, la globalización de la Psiquiatría, así como otros aspectos de la salud médica, el desarrollo de nuevos conocimientos médicos (sobre todo psiquiátricos), la extensa diseminación informativa debida a los avances técnicos en los sistemas comunicativos, así como la atención y prioridad prestada a la investigación médica, los procesos migratorios a nivel mundial y en particular en el continente americano, le han dado un gran reconocimiento e importancia a los elementos transculturales dentro del campo de la Psiquiatría Clínica.

Entre los elementos transculturales de más importancia investigacional y clínica se encuentran los avances en el campo de la Etnopsico-farmacología. Sin lugar a dudas, los procesos farmacocinéticos, farmacogenéticos y farmacodinámicos juegan un gran papel en la Psiquiatría Clínica contemporánea. Ya no es posible prescribir una medicina sin pensar en los procesos metabólicos, nutricionales, de absorción, de excreción y en las reacciones que se producen cuando se usan varios medicamentos a la vez. Sin lugar a dudas, todos estos factores están directamente influenciados por la cultura del paciente y el grupo étnico al cual pertenece (está comprobado científicamente que hay grandes diferencias en el sistema enzimático del citocromo P-450 entre las distintas etnias).

En base en estos elementos transculturales, sobre todo el etnopsicofarmacológico, hoy en día se pueden entender desde un punto de vista clínico las diferencias que existen en las dosis necesarias para lograr un buen resultado clínico, el nivel de los efectos secundarios que las medicinas producen y las reacciones metabólicas que se observan entre distintas medicinas según los distintos grupos étnicos de pacientes. Además, también es aceptado hoy el hecho de que existen grandes variaciones en los estilos con que los médicos prescriben medicinas en los distintos países y con diversos grupos étnicos. Por supuesto, estos factores se agudizan mucho debido al gran movimiento migratorio ya mencionado, tanto en el continente americano como a nivel mundial.

Tomando en cuenta los conceptos antes discutidos, creemos de gran importancia incorporar estos elementos transculturales, sobre todo el etnopsico-farmacológico, en la conceptualización de consensos clínicos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de los trastornos psiquiátricos que se extiendan a toda Latinoamérica.

En la Psiquiatría Clínica contemporánea es imprescindible entender y prestar atención al grupo cultural y étnico al cual los pacientes pertenecen, si espera hacer un diagnóstico correcto y obtener una buena adherencia a los tratamientos prescritos.