

# Los médicos y la Internet: Web 2.0 y Medicina 2.0

DR. JESÚS J. CUSTODIO-LÓPEZ

Los adelantos en la tecnología del Internet son tan numerosos e increíbles que cada día que pasa aparecen nuevas herramientas, nuevas aplicaciones y nuevas webs, con el único deseo de hacer que la navegación en Internet sea más sencilla, más productiva y más social.

Este fenómeno, llamado Web 2.0, no es solo para la diversión. Ha tocado y ha invadido los cimientos de la educación médica. Así, universidades prestigiosas, como la Universidad de Stanford, y revistas científicas, como la New England Journal of Medicine, publican temas médicos utilizando el Facebook, Youtube y Twitter. Si no los conocemos y no los usamos, nos estamos perdiendo una forma de actualización diaria e instantánea.

Pero, ¿qué es la Web 2.0? Es una nueva generación de webs que ofrecen aplicaciones y herramientas que permiten convertir al usuario en un elemento activo en el mundo virtual. Pasar de ser un buscador y consumidor de información a un creador de contenidos, que los comparte, que participa y forma redes sociales a través de todo el mundo y, lo más importante, que el médico se convierte en el centro de un universo alrededor del cual giran sus pacientes, familiares y demás miembros de la comunidad que está interesada en obtener información de primer orden. Se puede lograr todo esto sin tener que ser un experto en informática ni conocer un lenguaje informático especial.

La gran ventaja que podemos sacarle a las herramientas de la Web 2.0 es la utilidad de estas para nuestra labor diaria como médicos, como docentes, como investigadores y como científicos en busca de actualizaciones constantes.

La Web 2.0 ha invadido los pilares de la medicina, al extremo que actualmente ya se habla de la Medicina 2.0 y la Salud 2.0. Es decir, herramientas de la Web 2.0 aplicadas a la Medicina. En Europa existe una web llamada Webicina, que actualiza a los médicos en temas de su especialidad utilizando estas herramientas.

Es tan importante este fenómeno que anualmente se realizan congresos mundiales. Este año se llevará a cabo en noviembre,

el III Congreso Mundial de Medicina 2.0, en Holanda.

No debemos tenerle miedo a la modernidad y debemos aprender esta tecnología, caso contrario nuestro analfabetismo digital nos alejará de ellas y no nos permitirá utilizarlas para desarrollar todo lo que estamos obligados a hacer: publicar nuestra experiencia profesional. Con la Web 2.0 podremos compartir y publicar en la red nuestros casos clínicos, tener juntas médicas, responder consultas de médicos de provincias alejadas, compartir fotos clínicas y quirúrgicas, aportar experiencias, revisiones clínicas, publicar trabajos de investigación, crear bibliotecas virtuales y, lo más importante, crear redes de especialistas con los que podremos intercambiar opiniones. A esto se le está denominando la Medicina 2.0.

Lo que el médico, como médico individual o como autoridad o administrador de salud, puede crear con estas herramientas es extraordinariamente diverso y de gran utilidad en su quehacer diario. Puede crear herramientas que le sirvan para capacitarse y actualizarse, de apoyo en su trabajo como investigador, como clínico, como docente y como consejero de pacientes. Como administrador podrá informar todas las normas administrativas y podrá conversar con los usuarios y en tantas otras actividades en las que se encuentre involucrado con la ventaja que estas pueden ser compartidas y ser visitadas por usuarios de todo el mundo.

Una misma herramienta puede ser útil para varios propósitos, según gustos y facilidades que encuentre de acuerdo a sus necesidades. Así podemos agrupar estas herramientas, todas gratuitas, de acuerdo a las utilidades que se le den y que sirven para:

1. Mantenerse actualizado en temas de su especialidad con alertas científicas: RSS, My NCBI de Pub Med, Google Reader. Estas aplicaciones permiten que no estemos perdiendo el tiempo buscando información. Seleccionamos el tema sobre el cual queremos actualizarnos y estas herramientas nos envían la información a nuestra dirección electrónica.
2. Investigación: gestores bibliográficos como Zotero, que permite guardar nuestra bibliografía y poderla citar de



acuerdos a las normas internacionales. Un marcador social científico, como Connotea, permite guardar e intercambiar información entre investigadores.

3. Publicar experiencias médicas: blogs, wikis, Google Docs, Álbum de Google y Flickr (para publicar fotos clínicas).
4. Publicar libros: wikis.
5. Crear bibliotecas virtuales: blogs, wikis, marcadores sociales.
6. Docencia: publicar clases e intercambiar opiniones con los alumnos; orientar sus lecturas, con marcadores sociales como Delicious, iFavoritos o Mister. Wong; mantenerse en comunicación constante con los grupos de conversación; mantener sus conferencias en la red, con SlideShare.
7. Reuniones virtuales y edición de documentos en forma conjunta: Google Docs, Dim-Dim, Google wave.
8. Mantener nuestros archivos en la red y poderlos consultar en cualquier momento: discos duros virtuales.
9. Disfrutar de múltiples herramientas: para esto está el Universo Google.

Kyle Jones, del Elmhurst College, sostiene que la clave para desarrollar una cultura de la Medicina 2.0 es la reeducación de los médicos en estos asuntos. Es decir, combatir el analfabetismo digital de los galenos. Cita a Karchmer cuando sostiene: "Si

los médicos están preparados solamente con el alfabetismo del libro, el papel y la tecnología del lápiz no estarán preparadas para el futuro en el que se requiere el alfabetismo digital para manejar las tecnologías de la información y comunicación".

Es tiempo de participar en este futuro que toca nuestras puertas. Las instituciones médicas deberían comprometerse en facilitar esta participación, mediante la actualización con cursos constantes a sus miembros. Si no lo hacemos ahora, en unos pocos años la brecha digital entre nosotros y nuestros pacientes será tan grande que seremos considerados unos dinosaurios informáticos y, lo peor, marginados de los avances tecnológicos del Internet.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. What is Web 2.0 -O'Reilly Media [Internet]. [citado 2010 Feb 8]. Disponible en: <http://oreilly.com/web2/archive/what-is-web-20.html>
2. Medicine 2.0'10 (Maastricht, NL) [Internet]. [citado 2010 Feb 22]. Disponible en: <http://www.medicine20congress.com/ocs/index.php/med/med2010>
3. Health 2.0 and Medicine 2.0: Tensions and controversies in the field | Hughes | Journal of Medical Internet Research [Internet]. [citado 2010 Feb 22]. Disponible en: <http://www.jmir.org/2008/3/e23>
4. Webicina: <http://webicina.com>
5. The Social Web: Wikis, RSS, Blogs, Flickr, and MORE! [Internet]. [citado 2010 Feb 23]. Disponible en: <http://www.slideshare.net/travelinlibrarian/the-social-web-wikis-rss-blogs-flickr-and-more>

Nosotros te cuidamos en todo MOMENTO !!!



**UNIDAD  
ONCOLÓGICA  
CHICLAYO S.A**

**Especialistas en el tratamiento del CÁNCER**