

Silimarina: Regenerador hepático por excelencia en la avicultura comercial

*Dr. Xavier Castro-Pozo C. MV. Especialista en Avicultura**

DESCRIPCIÓN

Dentro de la Botánica, el Cardo Mariano es más conocido como *Silybum marianum* o Silimarina, un miembro de la familia *Asteraceae*. La parte usada son las pequeñas frutas duras conocidas técnicamente como aquenios; de los cuales se extrae un vilano. La mayor parte de la literatura de la herbolaria incorrectamente llama a estas frutas, semillas, las cuales sí parecen, pero no lo son. Las frutas del cardo lechoso han sido utilizadas durante muchos años para una variedad de enfermedades, pero especialmente para problemas hepáticos.

PROPIEDADES

Es una de las plantas que cuenta con mayor número de investigaciones científicas. Su fruto contiene **silibina**, **silicristina** y **silidianina**, tres sustancias que forman un complejo hepatoprotector conocido como **silimarina**. Ésta actúa directamente sobre las células del hígado, regenerándolas y combatiendo las sustancias hepatotóxicas (alcohol y otros tóxicos de origen alimentario). Favorece la secreción de la vesícula biliar, por lo que se recomienda en caso de insuficiencia hepática o de cálculos biliares. El Cardo Mariano es asimismo un hemostático natural utilizado en el caso de hemorragias nasales frecuentes y de reglas muy abundantes.

Estudios en animales pequeños han demostrado que la silimarina ejerce un efecto protector hepático contra una variedad de toxinas incluyendo las falotoxinas de la Amanita mortal. Cuando la silimarina se administra antes del envenenamiento con la toxina de la Amanita, fue 100 % efectiva en prevenir la toxicidad. Aún si se da 10 minutos después de la administración de la toxina de la Amanita, contrarresta completamente los efectos tóxicos. Si se da dentro de 24 horas, la silimarina aún prevendrá la muerte y reducirá muchísimo la cantidad del daño al hígado.

Por otro lado, varios estudios clínicos humanos también han sido promisorios para las enfermedades hepáticas incluyendo la hepatitis y la cirrosis de diferentes orígenes. Los resultados de numerosos estudios sugieren que la silimarina tiene un potencial terapéutico considerable protegiendo a las células hepáticas intactas o a las células dañadas todavía no irreversiblemente al actuar sobre las membranas celulares para prevenir la entrada de sustancias tóxicas. También es estimulada la síntesis de proteínas, por eso, se acelera de la misma manera, el proceso de regeneración y la producción de células hepáticas.

Otros componentes de la silimarina son: flavanolignanos (1.5-3.0%), flavonoides. Apigenina, quercetol, eriodictiol, crisoeriol, taxifolina, naringenina y esteroides.

INDICACIONES

- Cirrosis, hepatitis, hígado graso.
- Diabetes Tipo I y II.
- Protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal.

* E-mail: x_castropozo_2202@hotmail.com
pharmavetcorporation@speedy.com.pe



- Potente antioxidante (10 veces más poderoso que la vitamina E).
- Mayor rendimiento físico (Desarrollo muscular).
- Reduce los niveles de colesterol malo y triglicéridos.
- Impide el daño hepático y renal provocado por ciertos medicamentos antivirales, analgésicos, antibióticos, etc.
- Interviene favorablemente en casos de litiasis (piedras en riñones y vesícula).
- Auxiliar en tratamientos como: Fibromialgia, cólicos, vrices, asma, indigestión, cáncer de pecho, cáncer ovárico, cáncer de próstata, dermatitis, neuropatías diabéticas, cálculos biliares, intoxicación, náuseas, obesidad, problemas digestivos, quimioterapia, anorexia, ictericia, osteoporosis.
- Padecimientos de la piel provocados por el hígado. (Psoriasis, lupus, etc.).
- Impide la peroxidación lipídica (acción antioxidante en tejidos grasos).
- Induce la apoptosis en células cancerosas.
- Se usa para tratar complicaciones en pacientes con SIDA.

CONCLUSIONES

Los extractos del *Silybum marianum* se usan a gran escala en la actualidad en las preparaciones farmacéuticas europeas para enfermedades hepáticas. Podemos decir que la silimarina es una de las sustancias conocidas más potentes como protectoras del hígado y como regeneradora de nuevos hepatocitos.

En avicultura las micotoxinas se presentan en diferentes niveles de acuerdo al grado de conservación de los granos (% de partidos, % de humedad y % de finos), también el tiempo de la cosecha (en época lluviosa o seca), el origen del grano (plantas GMO o plantas naturales), el tiempo de almacenamiento y de transporte, así como el uso de inhibidores de hongos.

También las micotoxinas afectarán en diverso grado dependiendo de la edad de las aves (en aves jóvenes y reproductoras serán más importantes) o dependiendo de la especie (los patos BB y las ponedoras BB son las más susceptibles).

La silimarina utilizada en una o dos tomas de agua al día por 3-5 días consecutivos en caso de intoxicaciones agudas disminuye la mortalidad y en las intoxicaciones crónicas su uso en el alimento balanceado mejorará el peso de venta de los animales.

Las lesiones más comunes tales como el hígado graso, las hemorragias en el hígado, los riñones inflamados, la enteritis hemorrágica, la erosión de molleja, las erosiones bucales y en la lengua, son parámetros que podemos evaluar al momento de usar la silimarina soluble o en el alimento. (MV)