

Elementos de un buen programa de cuidado dental de la mascota

Dra. Tiffany Bierer, PhD

La enfermedad periodontal es la más común encontrada en perros y gatos. Más del 80% de todos los perros y gatos por encima de los 4 años exhiben signos de enfermedad oral. Si no son tratados, la enfermedad oral puede causar dolor, pérdida de dientes, infecciones y aun la muerte.

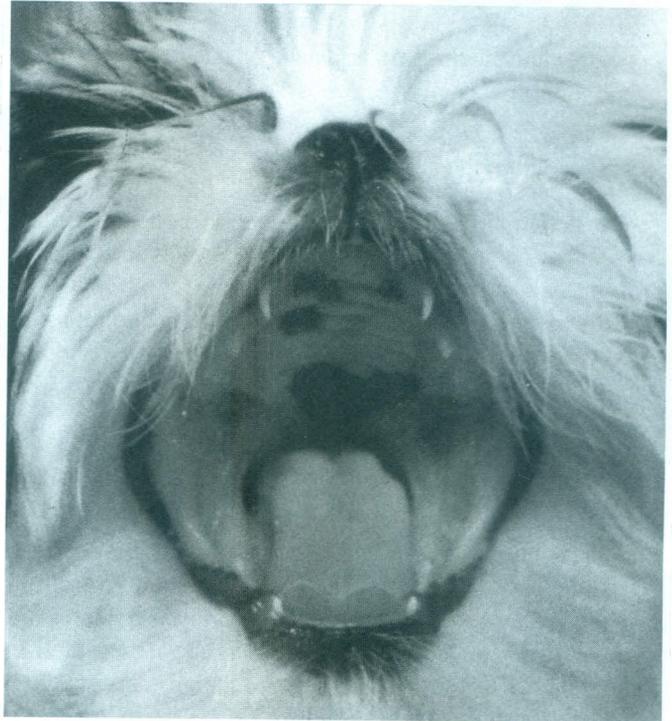
Actualmente, el medio más efectivo de reducir el riesgo de una mascota desarrollar la enfermedad periodontal es un buen programa de cuidados dentales en casa, combinado con exámenes dentales regulares y limpieza por un veterinario. Un buen programa de cuidado dental en casa puede incluir cepillado diario de dientes, una dieta balanceada y adicionales (galletas, etc.) y juguetes que puedan ayudar a mejorar su higiene oral.

LA PLACA ES LA ENEMIGA

La placa es una sustancia que se forma sobre el diente a los pocos minutos de comer. Está compuesta principalmente de bacterias, restos alimenticios y varios componentes de la saliva. Cuando el calcio de la saliva se combina con la placa, puede causar que la placa se mineralice a una sustancia llamada cálculo (comúnmente denominada tártaro). El tártaro aparece sobre el diente como un material blanco o amarillo claro, pero puede parecer marrón claro u oscuro cuando toma colorantes de los alimentos y otros componentes en la boca.

La placa es el componente directamente responsable de causar la enfermedad en la boca. Se consigue a través de la producción de toxinas y otros varios componentes por la bacteria contenida en la placa. Estas sustancias pueden inducir a respuesta inmune del huésped y pueden dañar el tejido circundante. El tártaro, por otro lado, es una sustancia inerte que no contiene bacteria y no es directamente responsable de la enfermedad periodontal. Puede contribuir indirectamente al desarrollo y progresión de la enfermedad proveyendo una superficie sobre el diente donde la placa puede acumularse y permanecer en contacto directo con los tejidos de la encía donde puede causar posteriores daños.

El término enfermedad periodontal se refiere al conjunto de condiciones inflamatorias del periodonto o tejidos adyacentes inducidos por la placa. Una forma temprana de la enfermedad periodontal, se refiere a una inflamación de la gingiva o gingivitis. Generalmente está caracterizada por signos clínicos severos incluyendo encías rojas y/o hinchadas y sangrantes. Lo importante para recordar es que la gingivitis es reversible. La gingivitis no tratada



puede desarrollar periodontitis, una condición irreversible en términos prácticos.

La periodontitis es la pérdida de los tejidos de soporte alrededor del diente y puede resultar en bolsas en la gingiva. Recesión de las encías, mal aliento y pérdida de dientes. Hay evidencia que en periodontitis avanzada, las bacterias de la boca entran en el sistema sanguíneo. Se postula que esto puede ocasionar un daño bacteriano de los órganos internos tales como el corazón, hígado y riñones. Es importante notar que no todas las mascotas con gingivitis desarrollan periodontitis.

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

A la fecha, la mejor prevención es la remoción de las placas de la superficie del diente.

La mejor forma de remover las placas y mantener una gingiva saludable es el cepillado diario de dientes con un cepillo suave y una pasta de dientes especialmente formulada para mascotas.

Si se comienza temprano en la vida de la mascota, la mayoría de perros y gatos se acostumbrarán al cepillado de dientes.

Lamentablemente, muchos dueños no están dispuestos o no son capaces de cepillar los dientes de sus mascotas diariamente, y están buscando alternativas para limpiarles los dientes.

Traducido de Petfood Industry, julio 1998

GOLOSINAS, JUGUETES Y ALIMENTOS

Hay una variedad de juguetes para mascotas, para morder, golosinas y dietas alimenticias actualmente en el mercado que han sido diseñadas para reducir las placas y /o acumulación de cálculos en los dientes. Ninguno de éstos son tan efectivos como el cepillado de dientes. Como con todos los juguetes, golosinas y alimentos, deben siempre ser dados a las mascotas bajo la supervisión del dueño.

El modo que la mayoría de estos productos trabaja es por el mecanismo de remoción de la placa y/o tártaro (mientras el animal mastica). Algunos productos en el mercado están dirigidos específicamente a reducir la formación del tártaro, algunos contienen agentes especiales que interrumpen el proceso de mineralización de la placa a tártaro.

En general se cree que alimentando con una dieta a base de alimento seco es mejor para reducir la acumulación de depósitos dentales comparado a la alimentación con dietas en base a alimentos enlatados. Algunos estudios, observando la alimentación con alimentos secos y húmedos combinados, han mostrado ser tan eficaz en la reducción de depósitos como una dieta toda seca.

Mucha gente cree que alimentando a las mascotas con una dieta «natural» consistente de carnes crudas, huesos y vegetales, mantienen sus dientes y encías más saludables que alimentando con dietas disponibles comercialmente. Algunos estudios recientes han observado la salud periodontal de mascotas alimentadas con dietas naturales y encontraron que tenían el mismo grado de problemas periodontales que aquellos encontrados en mascotas con dietas de alimentos comerciales.

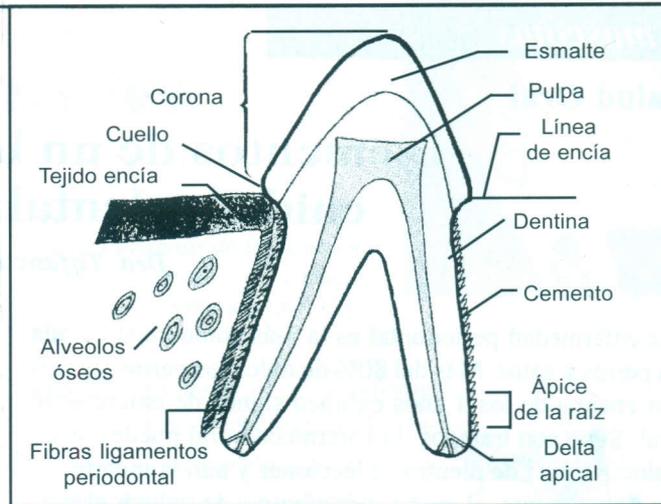
Huesos naturales especialmente huesos que se astillan fácilmente como huesos de pollo, podrían ser administrados con extremo cuidado porque pueden causar sofoco o atoramiento y los perros pueden fácilmente fracturar sus dientes con ellos. Éstos también pueden astillarse y causar daños en la boca, garganta y el resto del tracto digestivo.

Insistimos, todos los huesos, golosinas y juguetes deben darse a las mascotas bajo supervisión de los dueños.

LESIONES RESORTIVAS* EN GATOS

Un problema dental común encontrado en gatos son las lesiones odontológicas resortivas. La causa del desarrollo de estas lesiones no es actualmente conocida. Se estima que 60-80% de todos los gatos desarrollarán estas lesiones, en una misma etapa de su vida. Estas lesiones pueden aparecer debajo y encima de línea de la encía. Hacer chequeos dentales regulares, radiografías de toda la boca es lo más importante para descubrir temprano el desarrollo de estas lesiones. El tratamiento de estas lesiones consiste en la extracción del diente. Estas lesiones pueden ser muy dolorosas cuando no son tratadas y pueden causar que paren de comer, y consecuentemente una serie de otras complicaciones de la salud.

De antemano, las dietas comerciales han sido sugeridas



como las causas de esas lesiones. Sin embargo, recientes estudios han mostrado que gatos silvestres o monteses desarrollaron estas mismas lesiones.

NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD ORAL

Ningún nutriente se ha relacionado al desarrollo de la enfermedad periodontal en hombres y mascota. Deficiencia de diferentes nutrientes esenciales han sido encontrados que tienen complicaciones periodontales, aunque el principal signo de deficiencia ocurre en otros sistemas biológicos, sugiriendo que las complicaciones periodontales se pueden ver como efectos secundarios. Entre los nutrientes más comunes que mostraron tener complicaciones periodontales asociados con deficiencia son: energía, proteína, vitaminas A, D, E y C, zinc, flúor, calcio y fósforo, así como otras vitaminas y minerales.

La mayoría de las dietas disponibles comercialmente son completas y balanceadas, por lo que deficiencias de estos nutrientes no son comunes. Malnutrición general es probablemente la causa nutricional más común de los problemas periodontales especialmente cuando ocurre en jóvenes donde esto interfiere con el desarrollo de dientes permanentes.

Varios extractos de hierbas y aceites esenciales están siendo investigados para ver sus efectos al reducir la severidad de la enfermedad periodontal ya sea a través de una acción antimicrobiana (para reducir la enfermedad que causa las placas) o antiinflamatoria (para reducir gingivitis). Otros ingredientes están dirigidos a mejorar todo el estatus del sistema inmune de los animales lo cual podría ayudar al animal a protegerse a sí mismo de los componentes dañinos producidos por la bacteria periodontal. Lamentablemente la mayoría de estos compuestos no tienen todavía datos clínicos para mostrar que ellos acivan.

MÁS EFECTIVO

A la fecha, el método más efectivo de mantener la salud periodontal de su mascota es proporcionarle un apropiado cuidado dental desde el comienzo de su vida.

Esto significa que un buen programa dental en casa incluyendo una dieta completa y balanceada, así como un diario cepillado dental, juntamente con exámenes dentales regulares por un veterinario. (MV)

* De resorción: absorción de materias secretadas o excretadas en el seno de los tejidos (Nota del traductor)