

Odontología Pediátrica en pacientes con discapacidad y problemas médicos

Por: Rodolfo de la Riva

Entrevista a la Dra. Edith Falconí

La Dra. Edith Falconí es una pionera en el desarrollo de la especialidad de Odontología Pediátrica en pacientes especiales lo que involucra el tratamiento odontológico para niños y adultos con discapacidad y problemas médicos; es también docente en la Universidad Peruana Cayetano Heredia, en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y en el Colegio Odontológico del Perú; apoya a la SPSD desde el año 2006 en las Campañas Bucales para niños con Síndrome Down, dedicando todo su esfuerzo a la educación, prevención, rehabilitación y promoción en Salud Bucal.

La Dra. Falconí nos dice: “Debemos pensar que todos los alimentos y nutrientes tienen como puerta de entrada la boca por lo que es importante conservarla limpia y sin enfermedad” (la caries es una enfermedad infectocontagiosa y muchas veces la transmiten los padres a sus hijos).

¿POR QUÉ LA IMPORTANCIA DE LAS CONSULTAS PERIÓDICAS?

En nuestro país los índices de enfermedades bucales como la caries, enfermedad periodontal, maloclusiones, son muy altos, tenemos que revertir esas cifras trabajando en forma integral con profesores, terapeutas, padres de familia e instituciones.

Existe mayor incidencia de enfermedades bucales en niños con Síndrome Down, asimismo suelen acompañarse de una serie de alteraciones de los tejidos duros y blandos en el cráneo entre los que destacan:

- Maxilar superior pequeño y mesial a base del cráneo.
- Lengua protruida o con verdadera macroglosia, hipotónica haciendo que la boca se mantenga abierta.
- Pobre control de la neuromusculatura orofacial, bruxismo.
- Musculatura orofacial hipotónica.
- Respiración bucal.

- Frecuencia de Maloclusión clase III.
- Alteraciones en la forma dentaria, Microdoncia, etc.
- Problemas periodontales desde la infancia.
- Retraso de la erupción de los dientes, frecuentemente algunos dientes faltarán o alguno tendrán formas ligeramente alteradas.
- Alta incidencia de gingivitis (enfermedades de las encías), las cuales se piensa pueden ocurrir debido a una baja respuesta de inmunidad.

Es importante identificar a los niños con Síndrome Down con cardiopatías congénitas y establecer el tipo de las mismas, pues en algunos casos requerirán la prescripción de antibióticos antes de realizar procedimientos dentales que impliquen sangrado.



¿QUÉ CONSEJOS Y PAUTAS PREVENTIVAS RECOMIENDA A LOS PADRES DE NIÑOS CON SD?

Los padres de familia son nuestros mejores aliados para asegurar una adecuada salud bucal que contribuirá a un crecimiento y desarrollo adecuado de sus hijos, ellos deben seguir nuestras indicaciones, las cuales son dadas individualmente de acuerdo a lo encontrado en cada uno de los niños durante las Jornadas de Salud Integral. Por ejemplo, la limpieza de la parte interna de la boca es muy importante en los bebés, aún no tengan ningún diente. Asimismo tener en cuenta:

- Alimentación sana, evitando el consumo de azúcar refinada.
- Cepillado e higiene bucal desde el nacimiento para fortalecer la musculatura orofacial. Lo más importante para mantener una boca sana en los niños es la prevención, mediante hábitos de higiene bucal correctos y una alimentación sana.
- Cepillar los dientes después de las comidas especialmente en la noche siempre en la zona entre las encías y los dientes. (con pasta fluorada solo con indicación de su odontólogo) y otros aportes de flúor desde que erupcionan los dientes.
- Acudir al dentista por lo menos 3 veces al año o según su indicación.

Tener en cuenta que no es suficiente cepillar solo los dientes, sino también se debe cepillar la zona de unión del diente y la encía, ya que es en este surco gingival donde se acumula más sarro. En condiciones normales esta unión debe medir de 1-2 mm. y no debe sangrar. Cuando hay ya un cuadro de gingivitis y/o enfermedad periodontal puede medir más de 3 mm., sangrar y molestar. En estos casos es conveniente acudir al dentista para su tratamiento y limpieza y sellado de fisuras de los molares definitivos. En las Campañas de Salud Bucal que se llevan a cabo en las Jornadas de Salud Integral de la SPSD se realiza todo este proceso en forma gratuita.

¿CUÁL HA SIDO SU EXPERIENCIA EN LAS JORNADAS DE SALUD INTEGRAL (JSI)?

Ha sido una experiencia enriquecedora. Es el tercer año de trabajo continuo y se ha visto el esfuerzo de todos los profesionales involucrados y el compromiso de los padres, dando especial énfasis a la participación de la familia, el trabajo integral y en equipo. Desde el año 2006 estamos aplicando un programa preventivo para los niños de la Sociedad Peruana de Síndrome Down, de modo que ayudemos a proteger y cuidar su Salud Bucal. Este programa hace intervenir a los padres en forma directa, controlando y verificando en cada Jornada de Salud Integral si las medidas de higiene aplicadas en casa han sido las adecuadas mediante indicadores de higiene oral. A todos los niños que acuden a las JSI se les aplica flúor de forma controlada y gratuita de acuerdo al caso, y a los jóvenes se les indica enjuagatorios. Deseo agradecer a Dentaid que este año está colaborando con enjuagatorios que nos permiten evitar la enfermedad de las encías. También agradezco a Colgate por su valiosa participación.

SABEMOS QUE REPRESENTA A UNA INSTITUCIÓN Y QUE DESARROLLA UNA LABOR DE PROYECCIÓN SOCIAL, CUÉNTENOS DE ELLA?

Actualmente soy la presidenta de la Asociación Peruana de Odontostomatología de Pacientes Especiales - ASPODES. ASPODES, es una asociación científica creada por un grupo de profesionales odontólogos, identificados con la cada vez más creciente necesidad de atención y rehabilitación odontostomatológica. Nuestro objetivo principal es asesorar e implementar programas preventivos de salud bucal en los colegios especiales y/o Instituciones de personas con discapacidad que nos lo soliciten. Esto lo hacemos en forma gratuita.

Dra. Edith Falconí

PRESIDENTA DE ASPODES

Asociación de Odontostomatología de Pacientes Especiales

Teléfono: 9964 32938 | e-mail: aspodesperu@gmail.com