
Las Plantas Medicinales y sus efectos curativos

Por: Q.F. Eddy Baltodano Alfaro (*)

Desde la aparición del hombre, las plantas medicinales son el mayor recurso terapéutico usado por la medicina tradicional, para curar enfermedades y prevenir ciertos males, la Organización Mundial de la Salud (OMS), apoya la incorporación de estos recursos en la Atención Primaria de Salud.

El Perú, es un país con una gran variedad de plantas con propiedades medicinales. La mayoría de estas provienen de la selva y la sierra. La fitoterapia, nombre que se aplica al uso medicinal de las plantas, nunca ha dejado de tener vigencia. Es por eso que muchas de las especies vegetales utilizadas por sus virtudes curativas entre los antiguos egipcios, griegos y romanos, pasaron a formar parte de la farmacopea medieval, que más tarde se vio enriquecida por el aporte de los conocimientos del Nuevo Mundo, razones por la cual se siguen usando hoy en día.

Siempre hay que tener presente, que los tratamientos a base de plantas medicinales presentan una inmensa ventaja, con respecto a los tratamientos químicos; los cuales son menos eficaces y capaces de producir intoxicaciones e intolerancias. En las plantas, los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, no acumulándose en el organismo, limitándose así sus efectos indeseables.

Sin embargo, a pesar de que han aumentado las investigaciones y estudios científicos de las plantas medicinales, todavía no se conocen muchos de los principios activos a los que deben las plantas sus extraordinarias cualidades.

Es importante recordar la forma de recolección y conservación de las plantas, ya que las células vegetales, desde el mismo momento de la recolección, sufren cierto número de transformaciones biológicas, tal es así, que al separar la parte aérea de la raíz, se provoca una interrupción del flujo alimenticio y de transpiración. Las enzimas

que contiene la planta y que antes favorecían la formación de materias activas, empiezan ahora a descomponerla. En el organismo vegetal, las anteriores reacciones de síntesis orgánica, comienzan a ser suplantadas por reacciones de degradación, y el producto se transforma desde el punto de vista químico. Estas transformaciones se manifiestan con emisión de olor, modificación del color, etc.

Una incorrecta recolección y desecación, aumenta la cantidad de productos de degradación, perdiendo la planta parte de su calidad.

Debemos tener en cuenta, que una enfermedad no es simplemente un problema físico, sino más bien, es un problema de toda persona, la cual comprende no solamente el cuerpo físico y mental, sino el cuerpo etérico. Si este sistema, conjunto de cuerpo, mente y etérico, que constituye el todo integral que es la persona, no está funcionando en dirección a la salud, entonces las intervenciones puramente físicas no conseguirán el éxito.

Hay que considerar al ser humano en su totalidad, incluso en su relación con el mundo exterior



y no centramos exclusivamente en su enfermedad. Cada día se descuida más la importancia del individuo como persona, y se le ve más como una enfermedad, y no es nada raro ver que muchas personas pretenden curar con las plantas medicinales desde un resfrío hasta el cáncer, pero los riesgos del empirismo son muchos y está en nosotros, el ir cambiando esta actitud e iniciar una colaboración con la persona, que permita instaurar unas costumbres sanas e higiénicas tanto a nivel individual como colectivo.

Ante el crecimiento desmesurado del empirismo, que pregonan el uso de las plantas medicinales, sin el conocimiento de los principios activos que contienen y en que parte de la planta se encuentran (hojas, raíces, cortezas, frutos, flores, etc.), es que me atrevo a señalar algunas plantas peruanas estudiadas científicamente:

Maíz Morado.- Probado para disminuir la presión arterial.

Guanábana.- Validado por muchos países, como antineoplásico por su contenido de acetogeninas (hoja).

Asmachilca.- Usado para los procesos inflamatorios de los bronquios.

Yacón.- Usado para tratamiento de la diabetes.

Maca.- Considerado como un energizante.

Sangre de grado.- Tiene poder cicatrizante y es muy investigado.

Chanca piedra.- Es usado como diurético.

Chupasangre.- Muy usado contra los hematomas.

Chuchuhuasi.- Tiene propiedades antioxidantes y es más conocido por sus

efectos afrodisíacos (no comprobado).

Ratania.- Actualmente se estudia para combatir tumores.

Uña de gato.- Está comprobada su actividad antiinflamatoria.

Molle.- Comprobado como un excelente antiinflamatorio.

Geranio.- Su uso es antiinflamatorio.

Lagarto caspi.- Existen estudios para combatir el cáncer de mama y próstata.

Matico.- Demostrado como un gran cicatrizante.

Las cuales son usadas en forma de infusión, cocimiento, jarabe, tinturas, elixir, ungüentos y cápsulas.

Los alumnos de la Escuela de Farmacia y Bioquímica, vienen presentando todos los años en las ferias de Chimbote, variados productos a base de plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades. Estos son elaborados por ellos mismos, como práctica de sus asignaturas para su formación profesional, además tienen como objetivo difundir la presencia de la Escuela de Farmacia y obtener fondos para autofinanciar sus estudios. Con esta actividad, contribuyen a un tratamiento económico de diversas dolencias, que afligen a nuestra población y que pueden ser tratadas de manera más natural.

Entre estos productos que producen los alumnos, orientados por sus docentes, tenemos: **cápsulas** de maca (osteoporosis), guanábana (anticanceroso), maíz morado (colesterol), alfalfa (anemia), yuca (tumores), yacón (diabetes), romero (digestivo), así como **pomadas y lociones** de matico (cicatrizante), ruda (sarna), romero (cabello y quemaduras), **mermeladas** de algas (desnutrición). Muy pronto este sistema de producción de medicamentos naturales, estará a disposición permanente del público en la farmacia del Policlínico Docente San Luis en Nuevo Chimbote.

(*)*Director Escuela de Farmacia y Bioquímica*



Estudiantes de Farmacia, preparando medicamentos naturales