

---

## LA IMPORTANCIA DE DETECTAR EL AUTISMO EN EL PRIMER AÑO DE VIDA

“MI DESARROLLO NO ES ABSURDO, AUNQUE NO SEA FÁCIL DE ENTENDER. TIENE SU PROPIA LÓGICA Y MUCHAS DE LAS CONDUCTAS QUE LLAMÁIS “ALTERADAS” SON FORMAS DE ENFRENTAR EL MUNDO DESDE MI ESPECIAL FORMA DE SER Y PERCIBIR. HAZ UN ESFUERZO POR COMPRENDERME”

(Angel Rivière)

Uno de los problemas más importantes que se presentan con el autismo, es el de poder reconocer a tiempo, si una persona, nuestro hijo, es una persona con rasgos que pertenecen al espectro autista. Ello puede determinar la rapidez o la lentitud con que podemos enfrentarlo, no sólo emocional, sino sobretodo, profesionalmente.

En efecto, algunos bebés que presentan después una conducta autista, parecen desarrollarse normalmente durante el primer año. Sin embargo, en un interrogatorio más detallado a los padres, se puede demostrar que había aspectos más inusitados en su conducta. En principio, la mitad de padres entrevistados relatan que sus bebés eran menos alertas que sus hermanos a esa misma edad y parecerían poco interesados por su entorno. Permanecerían en la cuna por horas, sin requerir atención, aunque respondían cuando sus padres se les acercaban. Algunos textos sugieren que es posible darse cuenta de ciertas manifestaciones del síndrome autista. Primero, cuando los bebés tienden a ser plácidos y no exigentes, es decir, cuando permanecen tranquilos, a pesar del lugar donde se encuentran y con la persona que estén. Segundo, cuando los bebés lloran muchísimo sin una razón aparente y con dificultad para calmarlos.

En términos generales, es difícil tenerlos en brazos y es posible que luchen contra todo, incluyendo que los laven, vistan o cambien de pañales; puede que no eleven las manos para que se los levante; no se dejan caer cómodamente en los brazos de la madre y se quedan más fascinados por objetos y sonidos que por las personas. Una de las primeras señales de la conducta social es la sonrisa

que normalmente aparece a los dos meses de edad. A pesar de que en el niño con autismo también se le observa, ésta no es social pues no ocurre como respuesta a la atención y cuidado que recibe, sino a otros estímulos difíciles de identificar.

La mayoría de los bebés reacciona con rapidez y curiosidad ante el rostro de la madre, explorándolo con sus manos. El niño con autismo rara vez establece contacto no explora los rasgos del rostro de la madre, aún en el momento de alimentarlo. En la mayoría de bebés se presenta una angustia ante los extraños. El bebé con autismo, parece no diferenciar a las personas familiares de las extrañas, y parecen estar desinteresados en las personas en general. La mayoría de los bebés se entretienen con juegos como esconderse tras un objeto o mirar con curiosidad a otras personas o animales. Para el bebé con autismo, estos juegos le son indiferentes. Mas bien, suele concentrarse en la observación de algo (una luz, un objeto móvil, las pelusas, o su mano ondulante frente a sus ojos) y se concentra en sensaciones que sienten al mecerse o golpear su cabeza contra algo. Es poco curioso respecto de su ambiente y prefiere manipular objetos en forma repetitiva.

Generalmente los bebés con autismo son hipersensibles a ciertos ruidos y sonidos, pero al mismo tiempo, ellos parecen ignorar o simplemente no escuchar otros tipos o clases de sonidos. Parecieran ignorar o no escuchar cuando se mueven objetos tras ellos, como por ejemplo, un juego de llaves. Con relación al lenguaje, carecen del juego vocal de los tres meses a los seis, tampoco producen soni-

dos con intención comunicativa. El balbuceo es limitado, por lo que no desarrolla el modelo de entonación y sonido del habla corriente, pareciendo incapaz de responder al lenguaje. Asimismo se observa que tampoco trata de comunicarse con gestos o imitaciones. Sin embargo, es frecuente que este problema no se advierta sino hasta más tarde, pues puede llegar a aprender algunas palabras que usa repetida o indiscriminadamente.

Si su bebe ha comenzado a manifestar síntomas de un comportamiento que podría denotar la existencia del espectro o del síndrome autista, es muy importante que inmediatamente se realicen las consultas médicas y psicológicas respectivas y no guiarse por ideas como “ya le pasará cuando crezca”. O puede también, comunicarse con nuestra asociación, a fin de poder obtener una cabal información al respecto. ¡No pierda tiempo!.

ASPAU – PERÚ  
Asociación de Padres y Amigos de Personas con  
Autismo  
Pág. Web: [www.geocities.com/aspau\\_per](http://www.geocities.com/aspau_per)  
e-mail: [aspaperu@terra.com.pe](mailto:aspaperu@terra.com.pe)