

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES DEL SEXO MASCULINO HUÁNUCO MAYO 2008 – ABRIL 2009

SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH IN ADOLESCENTS OF MASCULINE SEX MAY, 2008 – APRIL, 2009 – HUANUCO

Mary L. Maque Ponce¹, Guillermo A. Bocangel Weydert², Ruth L. Córdova Ruíz¹, Rosario Del Pilar De La Mata Huapaya¹, Violeta Alva Díaz³, Andy Maque Ponce⁴, Carmen Caballero Castillo⁴.

RESUMEN

Con el estudio se pretendió establecer cuál es el patrón de comportamiento sexual y contraceptivo de los adolescentes del sexo masculino de la ciudad de Huánuco, en el año 2008. La muestra estuvo representada por 50 adolescentes estudiantes del nivel secundario, superior universitario y no universitario de las zonas urbanas y rurales. El instrumento utilizado para la recolección de los datos fue una encuesta de comportamiento sexual y reproductivo. Los resultados muestran que el 53% de los adolescentes tiene una vida secular activa, otro dato importante es que el 70% de adolescentes afirman tener entre uno y dos parejas sexuales. Se concluye que los adolescentes presentan un comportamiento sexual y reproductivo basado en lo ético y de respeto a los derechos humanos.

Palabras clave: adolescente, varón, comportamiento sexual y reproductivo.

ABSTRACT

With the study it was tried to establish which the pattern of sexual and contraceptive behavior of adolescent of masculine sex in the city of Huánuco in 2008. The sample was represented by 50 adolescent students of the secondary level, university and non university superior of the urban and rural zones. The instrument used for the compilation of data was a survey of sexual and reproductive behavior. The results show that 53 % of the adolescents have a secular active life, another important fact is that 70 % of adolescents affirm to have between one and two sexual couples. It was concluded that the adolescents present a sexual and reproductive behavior based on the ethical thing and of respect to the human rights.

Keywords: Adolescent, Male, Sexual and Reproductive Behavior.

1. Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Facultad de Obstetricia
2. Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Facultad de Ingeniería Industrial y Sistemas.
3. Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Facultad de Ciencias Médicas.
4. Colaboradores externos.

INTRODUCCIÓN

Existen relativamente pocos estudios enfocados en los adolescentes varones de las zonas urbanas y rurales en nuestra región. Los diferentes enfoques señalan a los varones como un "problema", obstáculo para la planificación familiar e irresponsables, inclusive, para el uso de preservativos. En el Perú la población adolescente representa el 20% de los peruanos; de los cuales el 72% viven en áreas urbanas (INEI, 2000), cuyas necesidades son protegidas por el Estado, la sociedad civil y las familias, puesto que sus implicancias son serias en asuntos económicos, políticos y sociales. Sin embargo, estos problemas en un país multicultural como el nuestro, y con grandes disparidades sociales y económicas no son semejantes para todos. Por ello, los resultados que deriven de este estudio no pueden ser generalizados a otras ciudades de la región y mucho menos a la población rural o a adolescentes de otras regiones y continentes. (1)

En otros países del mundo como Jamaica, la edad promedio para las relaciones prematrimoniales masculinas varía desde 12,7 años a 16,0 años. En Argentina, 42% de jóvenes entrevistados de escuela secundaria dijeron que su primera experiencia sexual fue con una trabajadora del sexo comercial. Y un estudio de parejas bolivianas encontró que la mayoría de hombres y mujeres tenían actitudes positivas hacia la planificación familiar, pero sólo la mitad de las parejas habían discutido entre sí sobre el número de niños que deseaban. Una investigación en cuatro ciudades capitales en América Latina encontró que entre un 22% y 55% de los hombres estuvieron de acuerdo con la afirmación que los hombres no pueden decir "no" a las relaciones sexuales y aproximadamente 1,4 millones de personas en América Latina, y 420.000 personas en el Caribe están viviendo con el VIH/SIDA. La Encuesta nacional de salud masculina en Honduras (1998) encontró que en los 12 últimos meses un 50,6% de los hombres habían usado un servicio de salud, pero de estos, el porcentaje mayor se fue a una farmacia (24%), o a un curandero (7%). El compromiso para involucrar a los hombres tanto en la salud sexual y reproductiva como en la igualdad de género se contrajo por primera vez en la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (Cairo 1994) con el objetivo de promover la igualdad de género en todas las esferas de la vida, incluida la vida familiar y comunitaria; alentar a los hombres a

que se responsabilicen de su comportamiento sexual y reproductivo, y que asuman su función social y familiar. (2)

Estas observaciones han motivado el planteamiento de este problema para establecer el patrón de comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones de Huánuco, en el año 2008.

MATERIAL Y MÉTODOS

La investigación se realizó con la población estudiantil de las instituciones educativas de enseñanza secundaria, instituciones no universitarias superiores y no superiores de la provincia de Huánuco. Corresponde al tipo de estudio descriptivo exploratorio, de corte transversal y prospectivo porque el estudio dio lugar a un análisis de la relación que se presenta entre las dos variables.

La población estuvo constituida por los adolescentes estudiantes de 52 centros de enseñanza secundaria, de 03 centros de educación superior universitaria y de 05 centros de educación no universitaria, de los cuales y, según un estudio del Ministerio de Educación, el 50.70% de los adolescentes son hombres residentes en los distritos urbanos y rurales de la provincia de Huánuco. El muestreo fue no probabilístico de tipo intencional y estuvo representado por 50 adolescentes estudiantes del nivel secundario, superior universitaria, no universitaria y otras modalidades, obtenidas del 20% de un total de 12 instituciones educativas de las zonas urbanas y rurales de la provincia de Huánuco, durante el periodo comprendido entre mayo del 2008 a abril del 2009.

RESULTADOS

Tabla N° 1 Adolescentes de sexo masculino en la ciudad de Huánuco, según inicio de actividad sexual

Actividad coital	Valor
Presenta	53%
No presenta	47%

Fuente: Cuestionario de entrevista

Tabla N°2 Adolescentes de sexo masculino de la ciudad de Huánuco según edad de inicio de relaciones sexuales

Edad de inicio de relaciones sexuales	Valor
Menos de 12 años	2%
Entre 12 - 13 años	11%
Entre 14 - 15 años	42%
Entre 16 - 17 años	40%
Entre 18 - 19 años	5%

Fuente: Cuestionario de entrevista

Tabla N°3 Adolescentes de sexo masculino de la ciudad de Huánuco, según número de parejas sexuales

Número de parejas sexuales	Valor
Sólo una	39%
Dos parejas sexuales	31%
Tres parejas sexuales	10%
Cuatro parejas sexuales	10%
Más de cuatro parejas sexuales	10%

Fuente: Cuestionario de entrevista

Sobre el comportamiento sexual y reproductivo del adolescente varón según el inicio de sus relaciones sexuales, este estudio, demuestra que el 53% de los adolescentes varones afirman haber iniciado su relación sexual frente a un 47% que aún no lo ha hecho. Datos similares se puede obtener de un estudio de investigación realizado en Lima, el año 2007, sobre el comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones de Lima. Al concluir que el 63% de adolescentes varones ya son sexualmente activos, es decir ya iniciaron su actividad coital, mientras que el 37% aún no la han iniciado, y que aún no se

encuentran emocionalmente preparados para ello (6). Los hombres jóvenes y adultos frecuentemente ven la iniciación y las relaciones sexuales como una manera de demostrar que son "hombres" y para ganar estatus en su grupo social, en lugar de verlas como una oportunidad para la intimidad (17). La adolescencia marca el comienzo de la sexualidad y la adopción de patrones de comportamiento que pueden tener consecuencias para toda la vida; los hábitos sexuales precoces y los patrones de interacción en relaciones íntimas forman la base de los hábitos y patrones para la vida.

DISCUSIÓN

El comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones sexualmente activos según la edad de inicio de las relaciones sexuales; en nuestro estudio, observamos que el 42% de los adolescentes afirman haber iniciado su relación sexual (coital) entre los 14 a 15 años, seguida del 40% entre los 16 a 17 años, el 11% entre los 12 a 13 años, el 5% entre los 18 a 19 años y el 2% menos de 12 años. Un estudio realizado en Lima en el 2007, por una Universidad Peruana sobre "Comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones de Lima", encontró que del 63% de adolescentes varones sexualmente activos, resulta en 15,2 años (DE = 1.6) la media de edad del inicio sexual, donde asevera que los programas dirigidos solamente se centran en mejorar los conocimientos de los adolescentes sobre temas de salud sexual y reproductiva y parecen no ser suficientes para evitar que los adolescentes se inicien sexualmente a edad muy temprana en contextos que presentan un gran número de factores de riesgo (6) . Así mismo un estudio realizado en México el 2002, sobre "Salud sexual y reproductiva en un grupo de adolescentes varones mexicanos" concluye entre otros, que el inicio de las actividades sexuales se da entre los 15 años, aunque puede pasar antes, pues afirman que un niño se vuelve hombre cuando ha tenido relaciones sexuales (7). En América Latina y el Caribe, la iniciación sexual en general empieza más temprano para los hombres que para las mujeres, y los adolescentes varones tienen que probar constantemente su virilidad mediante su actividad sexual. En otros países del mundo como en Jamaica la edad promedio para las relaciones prematrimoniales masculinas varía desde 12,7 años a 16,0 años en Santiago, Chile. Estos estudios demuestran que el inicio de las relaciones sexuales también se da en varones aún siendo considerados púberes.

El número de parejas sexuales, según la relación afectiva al momento del inicio de la relación sexual y según la continuidad de la relación afectiva con la pareja sexual, respectivamente; se obtuvo que el 39% tuvo o tienen una sola pareja sexual, el 31% tuvo o tiene dos parejas sexuales, mientras que el 10% afirma tener o haber tenido tres, cuatro y más de cuatro parejas sexuales. Datos similares se obtienen de un estudio realizado en Colombia el año 2005, sobre el comportamiento sexual como factor de riesgo en adolescentes varones de la localidad de Santander, donde concluye que el 88% afirmó que tuvieron más de una pareja sexual, con un periodo de relación afectiva de entre 1 a 3 meses, sin llegar al enamoramiento verdadero, por lo que actualmente no se encuentran con esa pareja sexual. Asimismo revela, que los adolescentes corren un alto riesgo por no adoptar comportamientos más seguros, porque sólo están pasando por una etapa de su vida en la que correr riesgos es especialmente interesante. Muchos de ellos consideran que no tienen nada que perder, otros se ven fuertemente influenciados por sus compañeros, por lo que piensan “los jóvenes de la nueva generación realmente consideran que el sexo es lo último, lo que está de moda, ahora es de machos acostarse con una mujer, incluso cuando uno sale a tomarse unos tragos, uno termina en el dormitorio de otra”

Mendigurre (2) en su estudio: comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones de Lima, encontró que el 54% tuvo como primera pareja sexual una recién conocida; de éstos el 6% y 11,9% tuvo con una trabajadora sexual en la primera y última relación sexual respectivamente, a diferencia de nuestro estudio en el que los adolescentes varones de Huánuco en un 54% tuvo la primera relación sexual con la enamorada, un 15% con una amiga, un 7% con una mujer ocasional y un 8% con una trabajadora sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- GARCÍA I. (2000). Huánuco. “Conocimientos y actitudes sobre sexualidad y contracepción en los adolescentes de “Colegio Nacional Illathupa”. Tesis para optar el grado de Obstetra. Universidad Nacional Hermilio Valdizan.
- MENDIGURE J. (2007). Lima. “Comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes varones de Lima”.
- LOZANO L. R, etal (2002). México. Salud sexual y reproductiva en un grupo de adolescentes varones mexicanos. ArchMedFam 2002; 4(2): 67-70. [en línea] < www.geocities.com/archmedfam/4-2/salsexu.pdf>[visitado 16.05.2008]
- GONZÁLEZ R. (2002) El Salvador. OPS/OMS. La salud sexual y reproductiva en los adolescentes varones y hombres jóvenes. [en línea]. <http://www.bvs.edu.sv/adolesc/tc/masculino_1_qxd.pdf.> [visitado 16.05.2008]
- PARRA E. (2005). Colombia. Network en español. Family Healt Internacional. Salud reproductiva de los adolescentes. “Comportamiento sexual como factor de riesgo en varones de la localidad de Santander”. Volumen 35 Número 3, 2005.
- Krug EG *et al*, 2002-2003. World Report on violence and Health. Geneve, Switzerland: World Health Organization, 2002; Heise L, Moore K, Toubia N. Sexual Coercion and Women's. Reproductive Health: A Focus on Research. New York, NY: Population Council, 1995; Jejeebhoy S, Bott S. Non-concensual Sexual Experiences of Young People: A Review of Evidence from Developing Countries. New Delhi, India: Population Council, 2003; Watts C, Zimmerman C. Violence against women: global and magnitude. Lncet 2002;359(9313):1232-37.
- Universidad de Virginia.(2004). La adolescencia masculina. Health System. [en línea]. <http://www.healthsystem.virginia.edu/uvah_ealth/adult_men_sp/mladlsnt.cfm> [visitado 12.05.2008]

Correo electrónico: mlmp_3@yahoo.com