

CREENCIAS ACERCA DE LA MASTURBACIÓN

Gunther Balarezo López

Resumen.- El objetivo de la investigación fue realizar una revisión sobre las creencias acerca de la masturbación. Para ello, se hizo una búsqueda de los trabajos publicados sobre el tema, se analizó y se seleccionó los más relevantes. Los autores exponen que la masturbación era considerada una enfermedad, estudiada por la medicina, especialmente por la psiquiatría y la psicología. Se concluye que la masturbación es una actividad sexual común en ambos sexos y en algunos casos, se utiliza como técnica terapéutica en las disfunciones sexuales.

Palabras clave: Autoerotismo, historia, masturbación.

Abstract.- The objective of the research was to carry out a revision on the beliefs about the masturbation. For it, a search of the works was made published on the topic, it was analyzed and it was selected the most outstanding. The authors expose that the masturbation was considered an illness, studied by the medicine, especially for the psychiatry and the psychology. It concludes that the masturbation is a common sexual activity in both sexes and in some cases, it is used as therapeutic technique in the sexual disfunctions.

Keywords: Autoerotism, history, masturbation.

La masturbación es uno de los tabúes más acentuados en nuestra cultura. La palabra quizás provenga del vocablo latino “manus stuprare”, algo así como “cometer estupro contra uno mismo utilizando las manos”. Si se tiene en cuenta que el término “estupro” conlleva una acción vergonzosa, queda claro la censura que la palabra masturbación lleva implícita. También se menciona que la palabra “masturbar” proviene del latín “masturbari”; que a su vez procede del “manu turbare”, es decir “turbar con la mano”.^{1,2}

Otra palabra que es muy utilizada pero de forma errónea para referirse a la masturbación es “onanismo”, que deriva de Onán, personaje bíblico que a la muerte de su hermano le fue ordenado por mandato divino, copular con la viuda. Para no embarazarla, Onán eyacula fuera de la vagina de su cuñada, tras lo cual, por la pérdida de la “semilla” y la desobediencia de la Ley del Levirato, es castigado por Yahvé.¹

Por lo general, se piensa que la masturbación se presenta en la adolescencia y que es un período de transición hasta lograr la madurez sexual. En realidad, la masturbación se presenta a lo largo de la vida independientemente del

sexo y estado civil de las personas; los varones y las mujeres se masturban en cualquier etapa de su vida.⁵

Desde el punto de vista histórico, entre los mitos más comunes sobre la masturbación, se mencionan que: se pierde energía, produce locura, se tiene problemas con su pareja o con su descendencia (se acaba el semen), las mujeres no se masturban o para hacerlo necesitan de determinados objetos, hace que crezcan pelos en la palma de la mano, es mala para la vista; produce acné, causa daños físicos y psicológicos, sólo las personas sin pareja sexual se masturban, la practican sólo personas jóvenes e inmaduras, sólo los hombres se masturban, se pierde el cabello, disminuye la potencia sexual, aumenta el tamaño del pene, reduce la fertilidad, produce mal aliento, incrementa la criminalidad, produce sordera y debilidad mental, se puede quedar enano, sale joroba o verrugas en la cara, es un sustituto de la mala calidad del coito, debilita el cuerpo, produce trastornos psicológicos, es algo compulsivo o que escapa al control de la persona; causa egoísmo, dado que la sexualidad es para compartir con otro, es una expresión infantil de la sexualidad porque cuando la persona se acostumbra a los orgasmos que obtiene con la masturbación ya no los puede alcanzar en una relación sexual y es algo totalmente privado y no para compartir con otro en el acto sexual.⁵⁻¹⁰

A continuación, se presentan las creencias que han tenido y tienen actualmente diversas culturas acerca de la masturbación.

1.1 Antiguas civilizaciones^{1,3,10,11,12,13}

- En Egipto, el dios Atum se crea a sí mismo y posteriormente se masturba y crea al dios Shu y la diosa Tefnut a partir de su semen. Además, las crecidas del río Nilo se asocian a la frecuencia de sus eyaculaciones.
- Los hindúes aprueban la masturbación. Las mujeres emplean penes artificiales y los varones muñecas con aberturas vaginales hechas con frutas, hortalizas y hojas.
- Los taoístas chinos censuran la masturbación masculina (por la creencia de que se pierden sustancias esenciales), pero consienten la estimulación femenina.
- Los judíos en el Talmud mencionan que el varón que fornicación con sus manos no tiene excusas.
- En Grecia, la mujer del hogar desatendida por el hombre puede elegir entonces entre la masturbación (o libos) o el aburrimiento.
- Una pintura del ateniense Amasis, representa a un sátiro masturbándose. Para los griegos esta práctica es una simple válvula de escape para evitar la frustración sexual.
- Aristóteles (384-322 a.C.) menciona en un discurso sobre la pubertad: "quienes tratan de provocar semen por fricción tienen tendencia a sentir dolor tanto como placer".

- Aristóteles (384-322 a.C.) menciona en un discurso sobre la pubertad: "quienes tratan de provocar semen por fricción tienen tendencia a sentir dolor tanto como placer".
- Durante la celebración de las fiestas de Saturnalia en Roma (siete días de fiesta en honor del dios Saturno) o las Bacanales, los romanos practican la masturbación en grupo.

1.2 Edad Media^{3,14}

- La masturbación se considera un delito en las cortes de la mayoría de los países europeos. Aunque rara vez se la descubre o llega a oídos de la corte, los masturbadores podían sufrir severas penas civiles, incluso, el exilio.
- Para la Santa Inquisición, el cinturón de castidad es una herramienta de disciplina que avala la iglesia católica. En algunos conventos, se utiliza como forma de combatir las tentaciones de la carne.
- Los confesores imponen a muchas mujeres utilizar el cinturón de castidad como penitencia. Las jovencitas son obligadas a usarlo para evitar que pierdan la virtud, o sea, la castidad, las casadas tienen que usarlo para conservar el honor, no de ella solamente sino también del marido.
- Agustín de Hipona (354-430) - más conocido como San Agustín, el más ilustre de los Padres de la Iglesia latina, enseña que la masturbación o tocamientos (*contactus partium corporis*) y otras formas de relaciones sin penetración son pecados peores que la fornicación, la violación, el incesto o el adulterio. Considera a los primeros como "pecados antinaturales" y a los otros como "pecados naturales".
- Las primeras referencias explícitas a la masturbación se encuentran en los libros penitenciales anglosajones y celtas del siglo IV, en donde el tema es tratado de modo práctico y jurídico.
San Beda o Beda el Venerable (672 – 735), impone en su libro *Penitential* siete años de penitencia para las mujeres que fornicaran "per machina" (esto es, ayudadas de falos artificiales).
- San Tomás de Aquino, en su *Summa Theologiae* del siglo XIII, cataloga como vicios contra natura la masturbación, el bestialismo y la homosexualidad, entre otras conductas.

1.3 Edad Moderna^{1-4,11,13,15,16}

- En el siglo XIV, el descenso de la población en toda Europa a causa de la peste negra, motiva que la iglesia endurezca su postura condenatoria respecto a las prácticas sexuales no procreativas (masturbación).
- Durante el Renacimiento, en los siglos XV y XVI, se es indulgente con las mujeres que practican la masturbación.
- Para los varones del Iluminismo de los siglos XVI y XVII y en especial para el médico August Tissot, el peligro mayor está en las damas porque "las

casadas, para quienes lo erótico supera lo afectivo y no están satisfechas por sus maridos, se masturban; las mujeres que temen tener hijos, se masturban; las que se sienten víctimas del sexo, al que sienten como atributo masculino, se liberan así”.

- En 1532, Las reglas penales del emperador Carlos V disponen la pena de muerte para los masturbadores, para los que tienen relaciones sexuales con personas del mismo sexo y para los que utilizan anticonceptivos.
- En el siglo XVII, la masturbación aparece públicamente reivindicada por personajes como el escritor Samuel Pepys, quien detalla, en diarios, su búsqueda sin remordimientos del placer, incluso sin usar las manos para masturbarse.
- El siglo XVIII, es considerado del libertinaje en Francia; por ello, los cuadros con pinturas libertinas de masturbación femenina son muy apreciados.
- En este mismo siglo, la masturbación es vista como la responsable de las espinillas, la tuberculosis, la locura y la epilepsia. Además, las enfermeras acarician frecuentemente los penes de los bebés para calmarlos y los padres de familia y médicos contemplan indulgentemente el autoerotismo infantil.
- Aparece la primera obra médica contra la masturbación *Onania* o *El Abjecto Pecado de la Auto-Polución* en 1710 y su autor fue un médico cirujano inglés llamado Becker, en clara alusión bíblica. Allí se afirma que la autoestimulación genital es resultado de una disfunción y causa enfermedades y desfiguramiento físico. Es el primero en mencionar la masturbación como enfermedad y además la posiciona como tema público.
- En las ediciones del *Tratado sobre enfermedades venéreas* el médico John Marten de 1711, describe los síntomas de algo llamado "enfermedad post-masturbatoria".
- Un médico suizo llamado August Tissot afirma en 1758 que la masturbación es la más mortífera y siniestra de las prácticas sexuales. Él atribuye a la masturbación no solo ser la causa de agotamiento, nerviosismo y locura, sino que llega a sostener que al daño físico y psíquico sobreviene un daño moral con el castigo divino. Además, atribuye a la masturbación cualquier afección de origen desconocido. También, afirma que la pérdida de una onza de semen por vía masturbatoria es tan debilitante como la pérdida de 40 onzas de sangre. Para este médico y sus seguidores, la masturbación produce: melancolía, crisis histéricas, ceguera, impotencia, esterilidad, oligofrenias y demencias, cardiopatías (se llega a describir un corazón masturbador), adelgazamiento; tuberculosis y calvicie.

1.4 Edad Contemporánea^{1,3,11,13,15,16,18-24}

- Durante el juicio a la reina María Antonieta en 1793, el acusador público Antoine Quentin Fouquier-Tinville hace declarar al hijo de esta en su contra. Delante del tribunal, el niño acusa a su madre y a su tía de haberle incitado a la masturbación y haberle obligado a ciertos juegos sexuales.

- En el siglo XIX, se utilizan infinidad de recursos que se prueban con la finalidad de reprimir la masturbación, tales como: atarlos con sogas y cadenas; evitar camas mullidas y habitaciones calefaccionadas; quemarles las manos con ladrillos calientes; sujetar el pene con unos bragueros y atarles campanillas; cinturones de castidad; jaulas con clavos rodeando el pene que lastiman al erectarse; operaciones rutilantes y castratorias, clitoridectomía (extirpación del clítoris) en la mujer y cauterización de la médula dorsal para desensibilizar los genitales.
- Durante la época victoriana en toda Europa, se caracteriza por una gran represión de todo lo que tiene que ver con el sexo y la sexualidad; los médicos de mayor renombre se encargan de “fundamentar científicamente” todos los daños tanto físicos como mentales que acarrea la práctica de la masturbación. Además, la masturbación se considera inapropiada y se culpa a desórdenes como la epilepsia.

En 1857, la palabra masturbación aparece escrita en el libro del médico William Acton titulado *Funciones y Desordenes del Sistema Reproductivo*. En este libro el Dr. Acton afirma que *“los niños que son bien educados pueden resistir la inundación de deseos sexuales que aparecen en la adolescencia, pero los que no son educados se masturban constantemente. Según el Dr. Acton, un niño que se masturba antes de la adolescencia, daña su sistema nervioso, pues el sexo aturde el cerebro”*.

- En 1884, en el libro francés *Las Fatales consecuencias de la masturbación*, se menciona *“Todo comienza cuando el adolescente es joven y tiene buena pinta. Su madre y sus amigas lo aman. Luego su mente comienza a sufrir algunos cambios y un calor interno comienza a consumir sus entrañas, tanto que incluso comienza a sufrir espasmos estomacales y alucinaciones de moral desviada. Sus ojos brillan como las estrellas y su imaginación despierta incendiariamente. Luego pasa hambre y vomita sangre. Su cuerpo se llena de asquerosos granos y la fiebre comienza a consumirlo lentamente hasta que llega su muerte”*.
- El Dr. Charles K. Mills, en 1885, es el primero que propone la circuncisión de los varones como cura para la masturbación.
- El Dr. John Harvey Kellogg recomienda, en 1888, que para prevenir la masturbación en los niños se debe servir cereales fríos en lugar de calientes para el desayuno, vendarles los genitales o atarles las manos al poste de la cama durante la noche.
- Durante la década 1890, se empieza a practicar la circuncisión neonatal en los EEUU y el Reino Unido para prevenir el "vicio solitario". Por su parte, a las chicas a las que se les descubre consolándose se les practica en ocasiones la clitoridectomía (extirpación del clítoris).
- El sexólogo británico Havelock Ellis intenta en 1899 desmitificar los males de la masturbación. Señala que es una práctica natural y común independientemente de la edad del individuo haciéndose extensiva esta al sexo femenino.

- En el siglo XX, está bien claro que la masturbación no es exclusiva del género masculino y la industria no tarda en lanzar al mercado los primeros vibradores que facilitan esta tarea sobre todo a las mujeres.
- También se idean muchos métodos para descubrir a los niños y niñas masturbadores y se crean numerosos remedios contra la masturbación. Algunos de ellos son: comer regularmente cereal (lo dice el médico John Harvey Kellogg, dueño de la famosa marca de cereales Kellogg), colocar en las manos de los niños/as guantes ásperos, utilizar aparatos especiales que impidan acceder a los genitales, dar descargas eléctricas, tratar los genitales con ortigas o extirparlos quirúrgicamente.
En un congreso científico en 1910, donde el tema es la masturbación, solo logran ponerse de acuerdo en la importancia de la fantasía en dicha práctica y en la existencia de un sentimiento de culpa asociado al que no encuentran origen, pero no logran ponerse de acuerdo sobre si la masturbación es o no dañina para la salud, ni cuál es el mecanismo de acción ni la etiología de la misma.
- El manual del boy scout de 1927 (y también en opinión de muchos médicos) describe al que se masturba como de músculos flácidos, espalda débil, ojos hundidos y sin brillo, manos húmedas, mirada huidiza, debilidad y fallas en la memoria y en la capacidad de pensar.
- Durante la década de 1930, se abandona la clitoridectomía como método para evitar la masturbación femenina, pero la circuncisión neonatal en los varones se sigue practicando (con poco éxito, dada la gran extensión de la masturbación).
- El zoólogo Alfred Charles Kinsey afirma, en 1954, que la mujer puede alcanzar el orgasmo más rápida y fácilmente mediante la masturbación que con cualquier otra vía, y que las mujeres que se han masturbado tienen mejores posibilidades de alcanzar el orgasmo en su matrimonio.
- En la década 1960, surgen movimientos feministas reivindicatorios de la sexualidad de la mujer y de sus derechos al respecto. La masturbación pasa en ellos a ocupar un lugar preponderante ya que se considera esencial para el logro de la autonomía sexual de la mujer.
- Los Drs. William Masters y Virginia Johnson publican el estudio *Respuesta Sexual Humana* en 1966, donde se analiza las etapas de la excitación, el sexo en pareja y desmienten que la mujer abandona la masturbación en su edad adulta.
- En 1969, unos investigadores alemanes piden a un grupo de varones que se masturben cada cierta cantidad de horas durante dos años para comprobar si se evidencian trastornos físicos o mentales.
- En 1972, la American Medical Association declara que la masturbación es normal.
- En el ensayo *Lesbian Nation* de la feminista Jill Johanson del año 1973, señala irónicamente que el orgasmo vaginal es más maduro que el clitoral,

no por reemplazar la mano por el pene, sino precisamente porque usa un consolador o banana en su reemplazo.

- Paul Abramson y Donald Mosher crean, en 1975, el Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación (NAMI), formado por 30 ítems a los que se contesta en escala tipo Likert (1= totalmente falso; 5 = totalmente verdadero). Su puntuación oscila entre 30 y 150.
- A finales década 1970, "Mastúrbese, no viole". Insólita campaña del gobierno sudafricano para combatir la salvaje tradición colonialista europea con los africanos. "Únase al Arm Struggle, juego de palabras con Armed Struggle, es decir, batalla contra el apartheid y deje de violar a nuestras madres, esposas e hijas".
- En la década 1990, en algunas poblaciones indígenas colombianas, se acostumbra que, cuando llega un invitado de otro lugar, solo es aceptado como huésped si se deja estimular los genitales en forma manual por un miembro varón de la tribu.
- El 1 de diciembre de 1994, en una conferencia sobre el SIDA patrocinada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Jefa del Cuerpo Comisionado del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos, Dra. Joycelyn Elders, dice que tal vez la masturbación debe enseñarse en las escuelas como una parte de los programas educativos escolares sobre sexualidad y como una práctica de sexo seguro: "No hablaba de enseñar cómo hacerlo; hablaba de enseñar contra las mentiras. Enseñar que si estás practicando la autoestimulación no te hará daño, enseñar que debes hacerlo en privado. Los estudios muestran que el 90 por ciento de los hombres y el 70 por ciento de las mujeres se masturban; ¿hay gente que cree realmente que si no hablan de la masturbación los adolescentes no se entregarán a ella? No creo que la gente sea tan ingenua. Nos han enseñado mitos, crecimos en medio de tabúes, y es difícil deshacerse de ellos. Enséñenle a los niños la verdad y no las mentiras que hemos abrazado. La masturbación es parte de la sexualidad humana, y es algo que debiera ser enseñado; ya es hora de que probemos con la educación." Por estas declaraciones el presidente Bill Clinton le pide que renuncie al cargo, cosa que no hizo. Finalmente, es cesada en el cargo.
- En el 2003, un estudio realizado y dirigido por el australiano Graham Giles, concluye que la masturbación frecuente puede reducir sustancialmente el riesgo de padecer cáncer de próstata en los varones. Las tabulaciones de ese estudio señalan que varones entre 20 y 30 años de edad, que se masturbaron con una frecuencia de cinco veces a la semana, alcanzaron un 30% menos de probabilidades de desarrollar el cáncer de próstata. "Mantener la tubería limpia... es una buena noticia para los hombres", concluye un periodista.

Conclusiones

La masturbación es una actividad sexual aceptable, una manera de disfrutar el propio cuerpo y procurarse placer sexual, es útil también para la sintonía de las preferencias sexuales, para tener luego la alternativa de compartir esta información con una pareja sexual para enriquecer la relación. La masturbación es admitida hoy en día en todos los estudios científicos como una práctica que la ha realizado entre el 94 y 97% de los varones entre el 90 y 98% de las mujeres. La masturbación mutua, (dos personas masturbándose frente a frente), puede ser también excitante y es una alternativa al coito sin riesgos de embarazo o de contagio de infecciones de transmisión sexual.²¹

Según la medicina moderna, se reconoce que la masturbación no produce daños significativos físicos y mentales a corto o largo plazo, y se la considera una práctica normal, incluso antiestresante.^{8,11,16}

Finalmente, los científicos consideran que la masturbación es beneficiosa para la sexualidad individual y de pareja, para la realización del amor y la creatividad, usándola como técnica terapéutica en las disfunciones sexuales. Incluso, la Enciclopedia Británica menciona su naturaleza agradable, sedativa e hipotensa. La revista The Lancet, propone que en esta época del sida, masturbarse sería como hacer el amor con una sola persona cuya historia sexual es perfecta y realmente conocida. No se puede obviar que, al igual que el ejercicio físico, la masturbación tiene la función de eliminar tensiones.^{11,25}

BIBLIOGRAFÍA

1. Historia de la masturbación. [citado 2008 set 09]. Disponible en: <http://gustavoee.hotinga.net/post-48122.html>
2. Sapetti A, Rosenzvaig R. La Masturbación. En: Sexualidad en la Pareja. Todas las preguntas, todas las respuestas., Editorial Galerna, Buenos Aires, 1987:63-65.
3. Breve historia de la masturbación u onanismo. [citado 2008 set 02]. Disponible en: <http://polvoranegra.blogspot.com/2007/07/breve-historia-de-la-masturbacion-u.html>
4. Masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://www.gaymagazine.cl/columnas/?contenido=1632>
5. Galdos S. Autoerotismo y masturbación. En: Sexualidad Humana, Instituto de Estudios de Población, Universidad Peruana Cayetano Heredia, LA Sobrevilla y CF Cáceres Editores, Lima, 1993: 51-54.
6. Godoy Haeberle A. Psicólogos y terapias sexuales: mitos en torno a la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en:

- http://alejandragodoyhaeberle.bligoo.com/content/view/235494/Psicologos_y_Terapia_Sexual_Mitos_en_torno_a_la_masturbacion.html
7. Mitos sobre la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://www.cosasdemujer.es/mitos-sobre-masturbacion/>
 8. ¿Qué es la masturbación? [citado 2009 may 13]. Disponible en: http://www.avizora.com/publicaciones/que_es/textos/0003_masturbacion.htm
 9. Escalante G. Sexo y socialización. [citado 2009 may 13]. Disponible en: <https://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/16180/1/sexo-socializacion.pdf>
 10. Cantón Dutari A. Adiestramiento en sexología. Revista Latinoamericana de Sexología 1977;9(1):137-143.
 11. Martínez A. Algunos apuntes sobre la historia reciente de la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: pantallas <http://www.educasexo.com/juguetes/algunos-apuntes-sobre-la-historia-reciente-de-la-masturbacion.html>
 12. Fredotovitch NM. Historia del abordaje de los problemas sexuales. Rev Arg de Urol 2005;70(2):80-85.
 13. Ramírez Figueroa JC. La masturbación de la A a la Z. [citado 2008 set 03]. Disponible en: http://www.lanacion.cl/prontus_noticias_v2/site/artic/20080531/pags/20080531170647.htm
 14. Harvey J. El problema pastoral de la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://www.foromoral.com.ar/respuesta.asp?id=283>
 15. Me tomó cinco minutos.... [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://www.pagina12.com.ar/diario/suplementos/las12/13-3563-2007-08-31.html>
 16. Nepomuk Geiger J. La masturbación a los largo de la historia. [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://es.shvoong.com/medicine-and-health/1745520-la-masturbacion-lo-largo-la/>
 17. Masturbación. [citado 2009 may 13]. Disponible en: <http://www.sexualidad-salud.com.ar/masturbacion.htm>
 18. Las consecuencias fatales de la masturbación. [citado 2009 may 19]. Disponible en: <http://www.revistasebo.com/index.php/2006/07/05/las-consecuencias-fatales-de-la-masturbacion-2.html>
 19. La masturbación es saludable. [citado 2009 set 03]. Disponible en: <http://ibasque.com/la-masturbacion-es-saludable-1/>
 20. Masturbación. [citado 2009 may 12]. Disponible en: <http://www.psicoweb.com/sexologia/masturbacion-02.htm>
 21. La historia de la masturbación. Práctica sexual saludable (y 2). [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://ibasque.com/historia-de-la-masturbacion-practica-sexual-saludable-y-2/>
 22. Ortega V, Ojeda P, Sutil F, Sierra JC. Culpabilidad sexual en adolescentes: estudio de algunos factores relacionados. Anales de Psicología 2005;21(2):268-275.

23. Sapetti A. Ensayo sobre la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: <http://www.aap.org.ar/publicaciones/forense/forense-12/tema-6.htm>
24. Algunos apuntes sobre la historia reciente de la masturbación. [citado 2008 set 03]. Disponible en: http://www.urgente24.com/index.php?id=ver&tx_ttnews%5Btt_news%5D=103827&cHash=f299b8bea2
25. Córdoba P. La masturbación no tiene edad. [citado 2009 set 03]. Disponible en: <http://www.educasexo.com/salud/la-masturbacion-no-tiene-edad.html>