

De la Medicina Folklórica a los Gabinetes de Investigación

El Dr. Jorge Rubén Alonso, especialista en el tema de Fitomedicina y presidente de la Asociación Argentina de Fitomedicina, estimó que la importancia del congreso radica en hacer llegar documentación fehaciente, verídica sobre diversas plantas tradicionales a los médicos, porque muchas veces estas temáticas tuvieron un acervo popular, folklórico, cuando el médico está acostumbrado a que le presenten evidencias clínicas o científicas. "Este congreso, a diferencia de otros que se han hecho en el Perú, está mostrando las investigaciones en varios campos, los usos clínicos e incluso algunos ensayos de plantas que no tenían este tipo de estudios. Un ejemplo es la Uña de Gato que hasta hace poco no tenía ensayo pero sí un nivel de popularidad tremendo, ahora se están mostrando trabajos; la Maca es otra planta que ya tiene muchos ensayos clínicos, y si bien en algunos casos no era necesario creo que es bueno que se hayan animado a hacerlos para demostrar que lo que decía la medicina folklórica, tradicional, tenía razón de ser", manifestó.

Durante su participación en el evento abordó temas como la diabetes, síndrome metabólico, sistema nervioso, específicamente sobre los usos clínicos de diversas plantas en enfermedades oncológicas, virales y antimicrobianas.

"En diabetes hay muchas especies que últimamente han sido bien estudiadas, se trabaja siguiendo los pasos de la investigación clásica, es decir, ensayos en modelos animales, luego se hace el aislamiento de los principios activos y se ve la posibilidad de introducirlos en el ensayo clínico. Pero es bueno recordar que la legislación pide un estudio toxicológico para saber en qué dosis utilizar ese extracto. Ya se vienen haciendo este tipo de estudios con la pasuchaca, el yacón, la stevia, que no es típica de Perú pero sí de Argentina, Paraguay y Brasil, y se está usando mucho como edulcorante e hipoglucemiante. Hay una planta que es la Momordica charántia, muy conocida en el ámbito de la diabetes, justamente tiene un principio activo con una secuencia de aminoácidos al que solamente le falta uno para emparentarse con la insulina, a tal punto que le llaman "insulina vegetal", es

la planta que está más cerca en el futuro de ser considerada una variante de la insulina porcina", explicó el experto argentino.

Consideró que actualmente en los medicamentos se está abusando mucho en lo que es la síntesis química. "Participo como invitado de los Congresos de Farmacología de Síntesis en donde ya se están abriendo las puertas para que presentemos trabajos de farmacología vegetal y esto se hace porque, nos han dicho muchos investigadores, se está acabando la síntesis química. Es una cruda realidad, no hay novedades y éstas vendrán de las investigaciones focalizadas en productos vegetales, ya se están dando cuenta que éste es el camino".



Dr. Jorge Rubén Alonso