

OPINIÓN: POR: **DR. JULIO DUEÑAS CHACÓN**
DIRECTOR DE LA CLÍNICA PROCREAR

Aumenta el daño del ADN espermático entre los peruanos mayores de 35 años

Según estudios realizados en la Clínica de fertilidad PROCREAR, se ha determinado que a partir de los 35 años hay un aumento de daño del ADN espermático, debido al consumo excesivo de tabaco y alcohol entre los peruanos.

Las personas mayores de 35 años presentan mayor daño en el ADN espermático ya que sus células madres encargadas de producir espermatozoides vienen dividiéndose a partir de la pubertad, son células que se dividen constantemente y los años afectan a estas células haciendo posible que presente errores en su división.

El estudio señala que varones menores de 35 años, presentan un índice de fragmentación de 16.11%, en cambio en varones mayores o igual a 35 años, el índice varía con un aumento al 20.06%. Esto sin lugar

a dudas repercute en la fertilidad masculina, dado que las personas infértiles presentaban mayor cantidad de espermatozoides con daños a nivel de ADN.

En ese sentido la fragmentación de ADN espermático en estas personas puede deberse a los altos niveles de oxidación que se producen en el semen por diversos factores como estilo de vida, consumo de alcohol y cigarro, además se ha determinado que espermatozoides anómalos o algún tipo de infección pueden aumentar los niveles de oxidación a exposición a temperaturas elevadas.

En cuanto a la solución se menciona que este daño a nivel de ADN puede ser reversible con un tratamiento adecuado de antioxidantes. Sin dejar de lado las evaluaciones respectivas para detallar su diagnóstico, los

varones en general deben hacerse pruebas complementarias al espermatograma computarizado como test de fragmentación de ADN, cultivo de secreción seminal y la nueva prueba de oxidación espermática, que permitirá precisar aún más, la situación reproductiva del paciente.

“EN CUANTO A LA SOLUCIÓN SE MENCIONA QUE ESTE DAÑO A NIVEL DE ADN PUEDE SER REVERSIBLE CON UN TRATAMIENTO ADECUADO DE ANTIOXIDANTES”



Tecnología hospitalaria IP
Sistema de llamada paciente enfermera
Trazabilidad RFID • Control de accesos integrado