

Insuficiencia renal mata un millón de personas al año

La insuficiencia renal crónica causa un millón de muertos al año en el mundo, según la Organización Nacional de Trasplantes. Hay 1.600.000 personas en diálisis. Pero sólo se realizan 67.000 trasplantes de riñón al año. Actualmente cerca de 10,000 pacientes en el Perú reciben tratamiento dialítico. La incidencia de nuevos pacientes renales es de 10 % por año.

Dr. Fernando Vasquez Mendoza
Médico Nefrólogo
Clínica San Felipe
www.drfernandovasquez.com

Nuestras tasas de incidencia y prevalencia de Insuficiencia renal Crónica aun son muy bajas, comparando con países más desarrollados, debido a que no todos los pacientes con falla renal avanzada tienen cobertura de servicios de salud.

Por ejemplo En países

desarrollados la tasa de prevalencia es de 500 a 1500 pacientes por millón de habitantes, mientras la incidencia de casos nuevos por año es de 300 a 350 pacientes por millón de habitantes.

En países en vías de desarrollo, la prevalencia promedio es de 400 por millón de habitantes, pero teniendo marcadas diferencias según la situación económica y aseguramiento de salud de cada país, así las cifras van desde 60

a 1000 pacientes por millón de habitantes, siendo las tasas más altas en países como Puerto Rico, Uruguay y Chile.

La incidencia en estos países es de 20 a 300 pacientes nuevos por año y por millón de habitantes, siendo Puerto Rico nuevamente el que tiene la mayor tasa (300 pmh). Hay que recordar que la enfermedad renal se encontraría presente en el 10% de la población (prevalencia estimada) es decir

casi 3 millones de peruanos la padecerían con el consecuente agravante que es devastante tanto psicológicamente para el grupo familiar como para la economía de hogar y del país. Los tratamientos de diálisis son altamente costosos y su mantenimiento representa un porcentaje importante del gasto en salud. Luego prevenir siempre es mejor que tratar y lamentar.

