

LA OBESIDAD Y SU RELACIÓN CON EL CÁNCER DE MAMA

Dr. Julio César Dueñas Chacón, MD, PhD
Director Científico de ONCOGYN
www.oncogyn.com.pe

Uno de los grandes males que aquejan hoy en día a nivel mundial es la obesidad, enfermedad que ya se ha vuelto común en todos los países. Se puede pensar que el estar "gordito" es sinónimo de buena salud, así como de una buena alimentación. Pero, ¿Sabía que la obesidad aumenta el riesgo que se presente un cáncer de mama en la mujer?

Cuando se hace un diagnóstico de cáncer a la mama y la paciente sufre de obesidad, va a tener un 30 por ciento de que este mal sea recurrente, así como también

tendrá hasta un 50 por ciento más de probabilidades de muerte por este mal aun cuando sea exitoso el tratamiento que se le aplique.

Un estudio revela que se encontró que el índice de masa corporal de 30 o más, aumentaba considerablemente la recurrencia del mal, así como la muerte de la paciente aun cuando de por medio estuviera el tratamiento con quimioterapia y hormonas.

La investigación arrojó también que hay un vínculo entre el riesgo elevado de recurrencia del mal y la obesidad, pero esto solo en mujeres con el tipo de cáncer HER-2, el cual es un oncogen que se presenta en un aproximado del 25 al 30 por ciento de

mujeres con cáncer de mama y que por lo general es el más común.

A pesar que los estudios son preliminares, es importante que las mujeres entiendan que los hábitos alimenticios que se tengan van a influir mucho en la presencia de este tipo de males. Ante ello, se debe instar a la mujer a dejar de lado las grasas saturadas, la vida sedentaria, el consumo de tabaco y alcohol y a visitar con frecuencia a su especialista para realizarse sus chequeos. Se recalca que bajo ninguna circunstancia, la obesidad o el sobrepeso es sinónimo de buena salud, por lo que el cuidado alimenticio, desde temprana edad, es importante.

