

¿Cómo detectar problemas de vista en los niños?

Por:

Dra. Angélica Rivas Souza

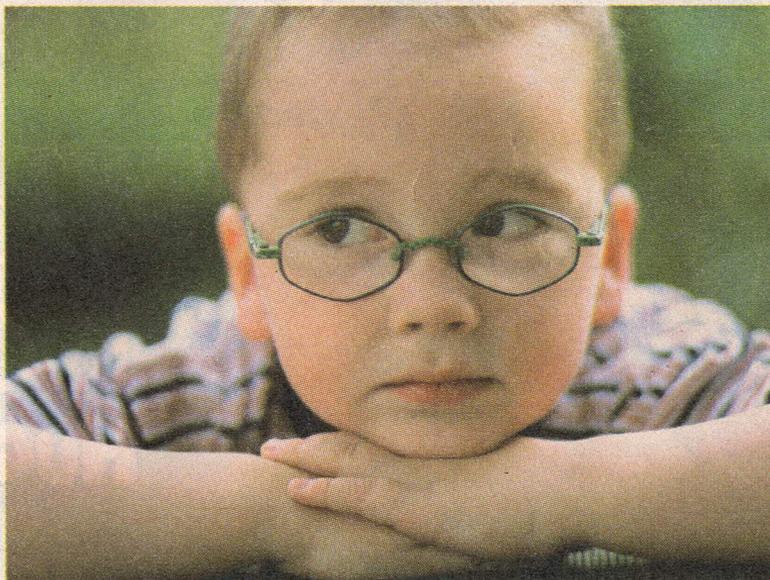
Oftalmóloga Pediatra

Clínica Internacional

¿Cómo detectamos este problema?

Dependiendo de la edad del niño debemos ir en busca de algunos signos, por ejemplo en los pequeños de edad preescolar observamos que no pueden ver la televisión de lejos y tienden a acercarse, no nos reconocen a una distancia intermedia o tienden a chocarse con los objetos cuando caminan, por lo que estos signos pueden orientarnos a pensar que el menor no tiene una buena visión.

En los niños en edad escolar, si observamos que no presentan un desenvolvimiento estudiantil adecuado, tienen cuadernos de clases incompletos o con las palabras mal escritas, o presentan dolores oculares, de cabeza, desvío de los ojos, lagrimeo, o se cansan al leer de lejos o de cerca, podemos sospechar de un problema de visión que requiere ser evaluado y corregido. Muy pocos son los niños que se quejan porque no pueden ver la pizarra o leer su textos, sin embargo, a muchos los tildamos de flojos o dejados o poco inteligentes por la falta de interés en sus labores escolares. Recordemos que si los padres no ven bien y utilizan anteojos los pequeños también pueden heredar estos



problemas.

¿Por qué debo examinar mis ojos regularmente?

Los niños a diferencia de los adultos, cuando presentan un problema ocular difícilmente se quejan debido a la dificultad que tienen para expresar sus emociones y dolencias. Un examen oftalmológico se recomienda de forma preventiva para detectar problemas tempranos de la visión que pueden pasar inadvertidos y que, de no recibir tratamiento, podrían perjudicar enormemente la visión de

los niños en el futuro. Hay problemas como el ojo perezoso u ambliope, cuya edad ideal de tratamiento es antes de los 5 años, sin embargo los padres acuden al oftalmólogo luego de los 6 años cuando el pequeño inicia el primer grado de primaria, siendo en muchas ocasiones el problema ya irreversible, dejando al niño con limitaciones de por vida.

¿Con qué frecuencia debemos realizar el examen de vista?

El screening oftalmológico debe ser realizado frecuentemente desde

el nacimiento por el pediatra, y si se detecta algún problema debe ser derivado al oftalmólogo pediatra para un examen oftalmológico especializado. Cuanto más temprano se detecte el problema, mejor es el pronóstico visual.

¿Cuándo debemos realizar el primer examen de vista a nuestros hijos?

El primer examen de vista a nuestros hijos normalmente debe ser realizado al momento del nacimiento, un screening es necesario para detectar patologías congénitas como cataratas congénitas, tumores, glaucoma congénito, ametropías elevadas (errores refractivos) etc. que puedan comprometer la visión o inclusive la vida de nuestros pequeños.

¿Qué tratamientos existen?

Actualmente los tratamientos son múltiples dependiendo del problema, si es un error refractivo, una medida de vista (refracción con cicloplegia) y evaluación de fondo de ojo es la indicación en los pacientes que requieren anteojos. Si existe un ojo perezoso, el manejo son anteojos, parches o colirios oftalmológicos dependiendo del caso, según indicación del oftalmólogo pediatra. Algunos pacientes requieren ejercicios ortópticos y en determinadas circunstancias se utilizan lentes de contacto en niños e incluso bebés.