



## Clínica San Bernardo: Cincuenta años de vida y prestigio en salud

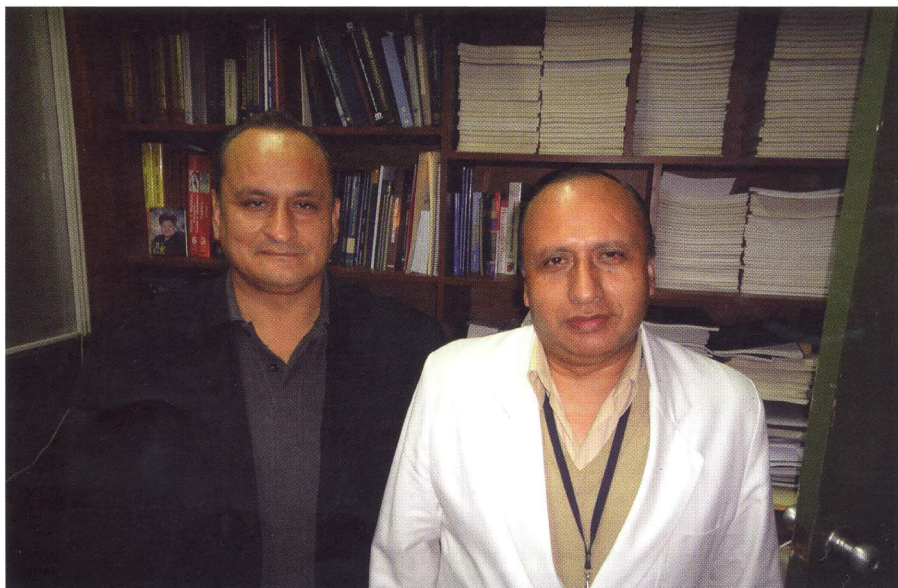
Esta reconocida clínica especializada en traumatología festeja medio siglo de creación llevando la tradición familiar como estandarte y convirtiéndose en parte de la historia de la salud privada en el país. La Clínica San Bernardo cumplió el 27 de setiembre 50 años de creación. El Dr. Marcelo Lizárraga, director gerente, nos brindó una entrevista en donde comparte la bitácora que ha llevado al éxito a este centro de salud.

### ¿En qué año se fundó la clínica?

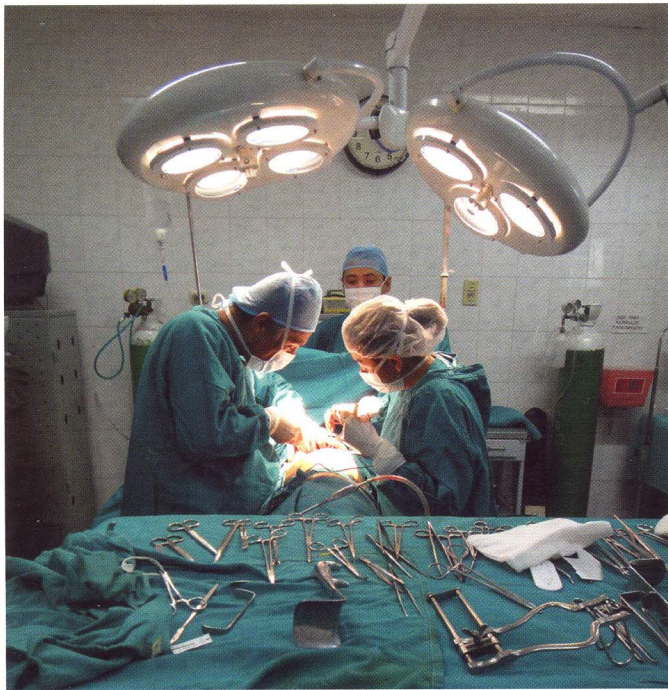
Se funda el 27 de septiembre de 1962, cuando dos compañías de seguros, Peruano Suiza y La Colmena, se juntan y crean esta clínica como sede para pacientes asegurados que sufrían accidentes en sus centros de labores. La clínica San Bernardo viene a ser la primera en traumatología del Perú. Desde sus inicios hasta ahora se ha mantenido la calidad y el prestigio que nos hemos ganado en estos cincuenta años de existencia. En Lima no había clínicas que se dedicaran a la traumatología.

### ¿Es la especialización de la clínica lo que ha contribuido a su vigencia?

Por supuesto que ayuda, porque man-



Dr. Marcelo Lizárraga y su hermano Dr. Federico Lizárraga.



Traumatólogos operando en la Clínica Lizárraga.

tenemos la calidad de atención y las personas ya saben del prestigio que hemos ganado en esta especialidad. Quiero acotar que mi padre el señor Leoncio Lizárraga compró esta clínica en el año 78 pues sentía mucho aprecio por este centro de salud, ya que trabajaba como traumatólogo.

Mi padre por esos años contaba con varias clínicas. Luego, por cuestiones del destino se tuvo que vender estas instituciones quedándonos sólo con este centro de salud que es muy querido por la familia. Nosotros somos los únicos socios y tratamos de mantener ese espíritu familiar y acogedor en la atención.

### ¿Cuántos hermanos trabajan en el centro de salud?

Somos dos hermanos, yo y Federico Lizárraga que se desempeña como cirujano general. Yo me encargo de traumatología. Yo trabajo acá desde el año 83 con mi papá, quien falleció hace 11 años. Por mi parte, trato de mantener la tradición de ser especialistas en traumatología. Para eso contamos con médicos reconocidos y de renombre. No solo atendemos a personas de un sector socioeconómico sino a diferentes pacientes de todos los estratos. Mayormente recibimos pacientes que vienen de La Molina, Miraflores, San Isidro honrándonos con su presencia. Lo cual significa que estamos haciendo un buen trabajo.

### ¿Toda su vida profesional ha laborado en este centro de salud?

Si, toda mi vida, Obviamente cuando mi padre falleció asumí la administración de la clínica. Soy el menor pero a su vez el único traumatólogo así que me correspondía esta labor. Mi hermano hace cirugía general.

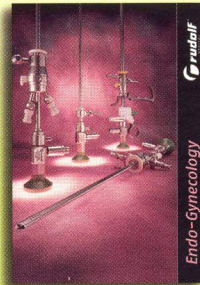
# RUDOLF

BECAUSE WE CARE

Alemania

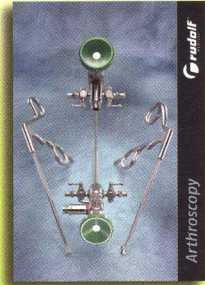
Urología:

- Endoscopios
- Equipos
- Set de instrumentos
- Accesorios



Ginecología:

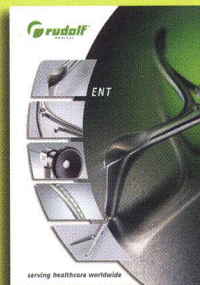
- Endoscopios
- Equipos
- Set instrumentos
- Accesorios



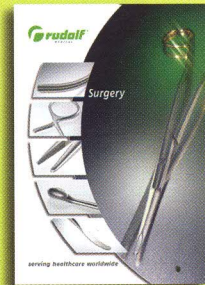
Artroscopia:

- Endoscopios
- Shaver
- Equipos
- Cables y Electrodo: bipolares y monopolares

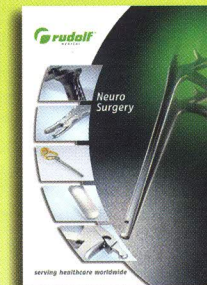
- Trócares reusables de polímero peek
- Trocar de punta retráctil



- Instrumental para Neuro Cirugía
- Set de micro instrumental



- Cirugía HF
- Rinoplastia
- Amigdalectomía
- Traqueotomía
- Laringología
- Microcirugía endolaringea
- Broncoscopia
- esofagoscopia



Instrumental para cirugía abierta para toda especialidad:

- Oftalmología
- Cardiología
- Pediatría

Equipos para operaciones mínimamente invasivos:

- Unidad de video CCD - HD
- Fuente de luz
- Sistema de documentación
- Sistema de difusión de imágenes
- Sistema Shaver
- Insuflador
- monitores.

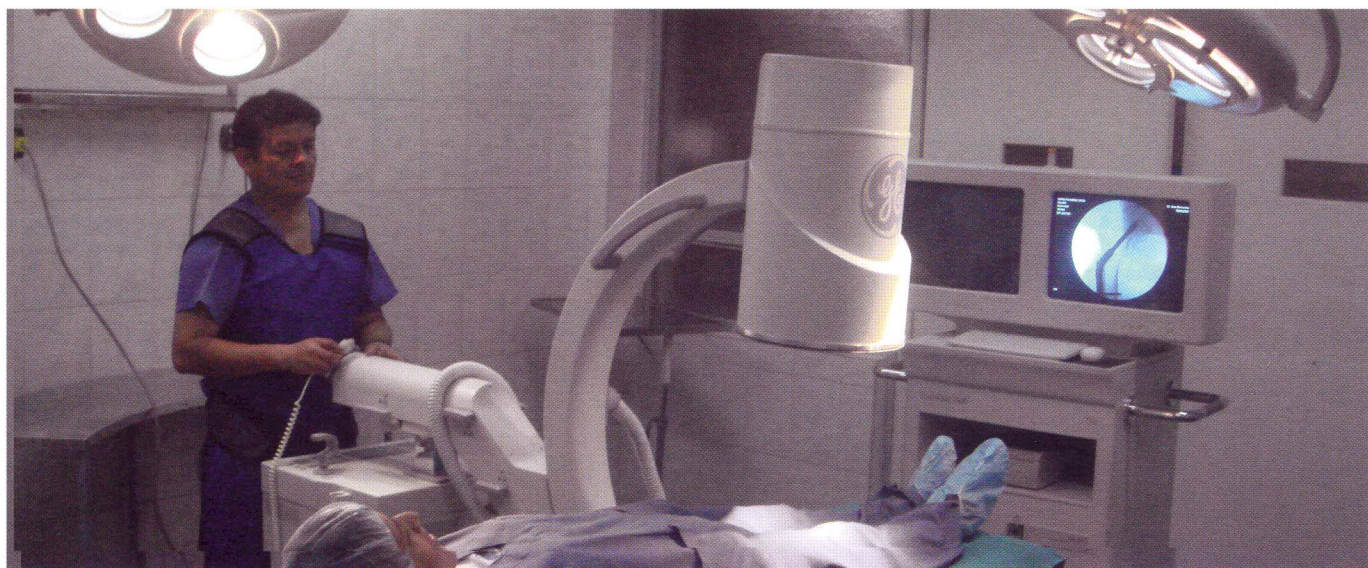


Representante exclusivo:

**PROSER V&V S.A.**  
PROVEEDORES Y SERVICIOS V. & V. S. A.

Certificaciones: ISO 9001 - ISO 13485 - CE

AV. GENERAL CÉSAR CANEVARO N° 753 - LIMA 14, PERÚ  
TELF.: (51-1) 265-1000 / 265-4385 FAX: (51-1) 265-4387 EXT. 26  
[www.proservv.com](http://www.proservv.com)



Arco intensificador de imágenes calibrando el equipo.

Esta clínica fue la primera en el Perú y la segunda en Sudamérica en tener un tomógrafo. En los 80 venían personas de Ecuador, Colombia, Bolivia solo para hacerse este examen. El otro tomógrafo de la región estaba en Brasil. Esta clínica tiene parte de la historia de la radiología en el país.

Esta clínica los profesionales traumatólogos se sienten satisfechos ya que tienen todos los materiales para poder sacar adelante sus cirugías. Hace 3 años compramos un intensificador de imágenes que nos permite hacer cirugías con incisiones pequeñas, menos sangrado, y tiempo más corto, lo cual significa un paciente satisfecho. Este equipo también nos ha permitido que los médicos invitados de otros hospitales puedan usar este equipo.

### ¿Qué otras especialidades tiene San Bernardo?

Tenemos un staff médico muy amplio. Contamos con cardiólogos, pediatras, cirujano de tórax, otorrinos, además de nuestra unidad de cuidados intensivos implementada con los mejores equipos. Poco a poco hemos ido avanzando y creciendo. Pero como ya expresé, nuestra especialidad es la traumatología. Para el post-operatorio contamos con el servicio de medicina física y rehabilitación. Aquí tenemos

todo el instrumental necesario para que el paciente pueda recuperarse lo más pronto.

### ¿Qué medidas de seguridad con los pacientes tiene la clínica?

Tratamos en todo momento en mantener la seguridad del paciente. Conversamos constantemente con los médicos y enfermeras. Hacemos charlas bimensuales respecto al tema para evitar que haya accidentes o eventos adversos.

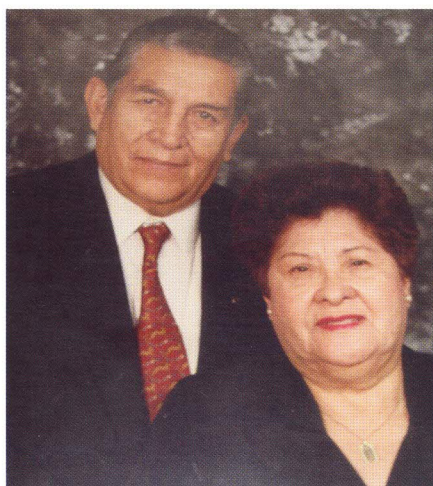
### ¿Cuál es el éxito de la clínica San Bernardo?

Yo creo que el éxito es el trato cordial al paciente, el buen grupo de profesio-

nales con especializaciones en el extranjero, el ambiente familiar que el paciente percibe y el precio económico que los pacientes pueden acceder. Otro tema para tomar en consideración es el prestigio ganado a base de esfuerzo y el reconocimiento de la comunidad médica. Nosotros bimensualmente organizamos el curso internacional de actualización en artroplastia de cadera y rodilla. A este evento vienen los mejores médicos de Estados Unidos, los cuales pertenecen a la Clínica Mayo. Esto es una fiesta para la traumatología peruana. Asisten entre 400 y 450 traumatólogos del país y el extranjero.

### ¿Qué se siente cumplir 50 años de labor ininterrumpida?

Mantener una clínica de tradición familiar es una alegría tremenda. La unión de nuestra familia ayuda a mantener nuestra actual vigencia, nombre y nos confiere estabilidad económica. Para nuestro aniversario tenemos planeados hacer charlas científicas además de una cena de camarería con todo el personal de la clínica. Habrá a su vez sorteos y actividades festivas. Finalmente, debo decir que acabamos de conseguir el permiso del Ministerio de Salud para ampliar nuestro centro de salud a 3 pisos. Tenemos un amplio horizonte por delante.



Leoncio y Nelly Lizárraga, padres del Dr. Marcelo Lizárraga. Ellos empezaron la tradición.