



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto Nacional  
de Salud

ISSN: 1606 - 6979



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

# BOLETÍN INS

Lima, Perú

*Bol – Inst Nac Salud (Perú) 2013 Año 19 N.º 7-8 Julio - Agosto*

EDITORIAL

VIGILANCIA  
EN SALUD PÚBLICA

ARTÍCULOS DE INTERÉS

INFORMACIÓN  
INSTITUCIONAL

REVISTA DE REVISTAS

EDITORIAL

## EL CONSUMO DE PRODUCTOS HIDROBIOLÓGICOS EN EL PERÚ Y EL PREMIO OPS-RED COCHRANE IBEROAMERICANA AL PROTOCOLO DE REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE ESTILOS DE VIDA Y OBESIDAD

Entre los temas del presente número son destacables, por un lado, una breve revisión del estado actual del consumo de productos hidrobiológicos en el Perú y, por otro, el premio otorgado por la Organización Panamericana de la Salud y la Red Cochrane Iberoamericana, al equipo de investigadoras del Instituto Nacional de Salud conformado Yamilee Hurtado, Marianela Oré, y Gisely Hijar, por la revisión sistemática sobre las intervenciones en estilos de vida para prevenir la obesidad en niños y adolescentes.

El primer tema nos recuerda que la biodiversidad de nuestro país tiene una de sus expresiones más importantes en sus productos hidrobiológicos. Cada año, incluyendo el mar, el lago Titicaca y los ríos de la Amazonía, se producen cerca de 500 000 toneladas de pescados y mariscos para el consumo humano. De acuerdo con la FAO, la Agencia de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, el Perú se cuenta entre los países que consumen más productos hidrobiológicos, alrededor de 20 kg per cápita cada año. Pero como todo promedio, este indicador esconde diferencias importantes.

En el presente número se realiza un análisis del consumo de productos marinos, de la acuicultura y de la pesca en nuestro país que revela que, a pesar del respaldo del Estado al consumo de productos hidrobiológicos y la emergencia de la acuicultura como actividad empresarial, el consumo de estos productos está por debajo del nivel deseado, lo que se correlaciona con una deficiencia de macro y micronutrientes.

Por otra parte, el haber obtenido un reconocimiento al mejor protocolo de revisión sistemática Cochrane pone de manifiesto, por un lado, las competencias de los investigadores (en el presente caso, de las investigadoras) del Instituto Nacional de Salud para el desarrollo de revisiones sistemáticas, motivo del premio y, por otro, la importancia de un tema que al parecer estará cada vez más presente en la agenda de salud nacional como es la obesidad en niños y adolescentes.

El premio "Agenda de Salud para las Américas 2008-2017", es otorgado por la OPS y la Red Cochrane Iberoamericana. La Red Cochrane es una organización internacional, sin fines de lucro, cuyo objetivo es difundir información, a nivel mundial, de los efectos de las intervenciones sanitarias probadas científicamente, la cual se pone a disposición de los tomadores de decisiones para facilitar la práctica, tanto de la medicina como de la salud pública, basadas en evidencias. Desde aquí, nuestra felicitación una vez más a las ganadoras del premio.

Los dos artículos nos recuerdan que el Perú es un país que aun está en proceso de transición epidemiológica en el que prevalecen los problemas nutricionales, tanto por defecto, como por exceso.

Dr. César Cabezas Sánchez  
**Jefe del INS**

Dr. Marco Antonio Bartolo Marchena  
**Subjefe**

Dr. César Cabezas Sánchez  
**Presidente del Comité Editor**

### EQUIPO RESPONSABLE DE LA EDICIÓN

Dr. Javier Vargas Herrera

Lic. Bertha Huarez Sosa

Mg. Graciela Rengifo García

Ing. Natalio Medina Rimarachín

Téc. Angie Gabriel Maldonado

Lic. Christian Obregón

**Oficina General de Información  
y Sistemas (OGIS)**

**CORRECTOR DE TEXTOS**

Lic. Daniel Cárdenas Rojas

**Javier Vargas Herrera**  
Oficina General de Información y Sistemas