

ESTANDARIZACIÓN ANTROPOMÉTRICA EN MEDICIÓN DE LA TALLA

Mariela Contreras

Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud.

La estandarización antropométrica es un procedimiento mediante el cual se busca uniformizar técnicas y evaluar la competencia del personal que toma medidas antropométricas.

Esta estandarización nos permite evaluar la variabilidad de las medidas tomadas por diferentes personas a un mismo individuo. Se evalúa su nivel de precisión y exactitud, determinado en el primer caso por su capacidad de replicar el mismo valor obtenido en dos momentos diferentes; en el segundo caso, su capacidad de réplica o aproximación del valor verdadero obtenido por un experto.

Este proceso nos permite identificar personas que obtienen valores más allá del nivel crítico tolerable de precisión o exactitud, y entrenarlos nuevamente en las técnicas de peso y talla para que logren niveles de competencia.

Esta actividad debe realizarse antes de ejecutar estudios de investigación, encuestas, y campañas de peso y talla, en establecimientos de salud, con periodicidad anual.

Para llevar a cabo esta actividad se requiere:

Recursos humanos

- *Supervisor*: persona experta en la toma de medidas antropométricas.
- *Personal a estandarizarse*: no mayor a seis personas por grupo.
- *Personas a medir*, no menos de diez, cuyas edades dependerá de los objetivos de la actividad.
- *Auxiliares*: no menor de cinco personas. Personal con experiencia en la toma de medidas antropométricas.

Recursos materiales

- Infantómetros o tallímetro.
- Formatos de recolección de datos.

- Aplicativo Excel para el procesamiento de datos.

Recursos de infraestructura

- Instituciones educativas, auditorios etc.

Los aspectos operativos de la ejecución de la actividad se muestran a través de la galería de fotos

Preparación del infantómetro y tallímetro (días previos)



Figura 1. Mantenimiento del equipo,



Figura 2. Se debe cubrir la parte inferior y posterior del infantómetro con cinta adhesiva *masking tape* con el fin de protegerlo durante el uso

Inicio de actividades: ubicación y fijación de infantómetro al piso



Figura 3. Antropometristas ubicando y afirmando los infantómetros al piso. Notar que el trabajo se hace en un espacio amplio donde se estandarizarán varios grupos de personas

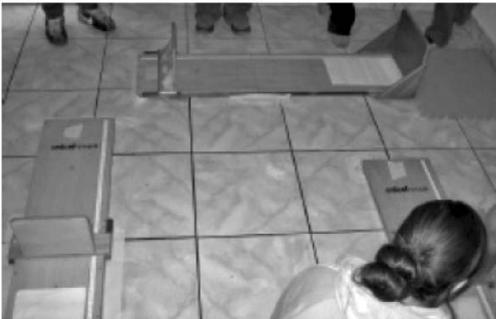


Figura 4. Infantómetros preparados y listos para iniciar la estandarización. Notar el uso del papel toalla en la superficie del tablero y el uso de cinta adhesiva *masking tape* para asegurar el infantómetro al piso

Ejecución de actividad: medición de longitud y estatura



Figura 5. Realizando la lectura de la medida de longitud. Notar que se requiere de tres personas a fin de asegurar la correcta posición del niño



Figura 6. Proceso de estandarización en medición de estatura en ambientes externos de una institución educativa. Notar que los tallímetros han sido estabilizados afirmándolos a la pared con cinta adhesiva *masking tape*. El supervisor observa la aplicación de la técnica del personal que se encuentra estandarizándose.



Figura 7. Un mismo niño es medido por diferentes personas



Figura 8. Deliberando sobre los resultados de la estandarización, los datos de los formatos serán posteriormente procesados en el aplicativo Excel.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Timothy G. Lohman, Alex F. Roche, Reinaldo Martonell. *Anthropometric Standardization Reference manual* 1988.

World Health Organization *Measuring Change in Nutrition status* 11-12 Geneva, 1983.

Instituto Nacional de Salud, Módulo: Antropometría, Registro y Estandarización, Lima.

Ministerio de Salud, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. **1998**

Instituto Nacional de Salud (Perú) La Medición de la Talla y el Peso. Guía para el personal de la salud del primer nivel de atención. Lima. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. UNICEF. 2004