

## INVESTIGACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS NUTRICIONALES

Lucio Huamán-Espino<sup>1,a</sup>

La prevención de los problemas nutricionales a nivel poblacional se entiende como el conjunto de acciones que se adoptan para reducir o controlar sus diversos factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez que se establecen.

Respecto al papel de la investigación en la nutrición y salud pública, Frenk señala que esta debe ser una "investigación con misión" <sup>(1)</sup>; es decir, investigación que tiene como propósito modificar algún aspecto de la realidad, a través de la producción de conocimiento y tecnología, donde la modificación de la realidad define la "misión" de la investigación, en permanente búsqueda de generación de conocimientos fundamentales con una utilidad específica.

Por su parte Rivera <sup>(2)</sup> plantea que la investigación estratégica con misión aplica el método científico al estudio de los objetos de análisis: las condiciones de salud de la población y la respuesta social organizada, y a los distintos niveles de análisis: partículas subcelulares, in-

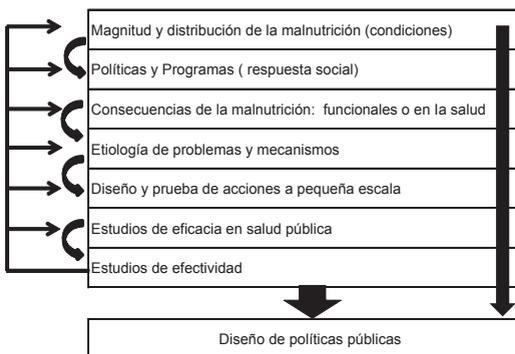
dividuos, poblaciones y sistemas de salud. La investigación estratégica, utilizando un enfoque multidisciplinario, busca generar conocimientos que permitan tomar decisiones, incluidos el diseño y la evaluación de políticas de salud y nutrición lo que se resume en la Figura 1.

Entender la compleja relación entre la investigación y el quehacer de la nutrición pública pasa, entre otros, por reconocer las características del país, su dinámica demográfica, económica, sanitaria alimentaria y nutricional. Debe reconocer los avances y limitaciones de la investigación científica en este proceso y la relación entre los resultados de las investigaciones y la toma de decisiones a nivel de políticas públicas.

El Perú es un país megadiverso pues 84 de las 117 zonas de vida del planeta se encuentran en nuestro territorio. En él se reconocen once ecorregiones, reúne también una alta diversidad de culturas, cuenta con 16 familias lingüísticas, 68 lenguas y al menos 77 etnias distintas <sup>(3)</sup>.

Demográficamente, en los últimos 35 años, <sup>(4)</sup> el Perú ha tenido una duplicación de su población total; el 55% de la población se ha concentrado en la región costera, el 42% de la población reside en seis provincias. La población mayor de 60 años de edad paso del 3,7% en 1981 a 9,1% en el 2007 <sup>(5)</sup> y también registra una disminución de la tasa de crecimiento poblacional anual de 2,2% a 1,12%.

En términos alimentarios, entre 1998 y 2008 alrededor de un tercio de los peruanos y peruanas se han encontrado regularmente en una situación de déficit calórico, afectando a más del 43% de la población rural y a un 25% de



**Figura 1.** Etapas del proceso de investigación con misión.

1 Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Lima Perú.  
a Sociólogo.

la población urbana <sup>(6)</sup>. Se observa un aumento significativo en la disponibilidad de calorías y proteínas, pasando de 2716 Kcal/día-persona en 1998 a 3305 Kcal/día-persona en 2007 y de 67,4 gramos de proteína/día-persona en 1998 a 84 gramos de proteína /día persona en 2007.

En el aspecto nutricional, el país se encuentra en un pleno proceso de modificación de su perfil nutricional caracterizado por la coexistencia de desnutrición crónica (18,6%) y anemia (49,3%) <sup>(7)</sup> en menores de 5 años, con el sobrepeso y obesidad en todas las etapas de vida y de manera particular 15% en niños de 3 a 5 años de edad y 26,7% en niños de 6 a 12 años de edad <sup>(8)</sup>.

La desnutrición infantil es uno de los principales problemas que limita las posibilidades de desarrollo del país, por eso, desde el 2006 se ha priorizado una intervención articulada orientada a la disminución de la desnutrición crónica (Estrategia CRECER) sustentada por un nuevo enfoque presupuestal denominado Presupuesto por Resultados (PpR) del Programa Articulado Nutricional (PAN). En este nuevo periodo gubernamental se ha ratificado el compromiso de hacer frente a este gran problema asignando recursos y apostando por políticas públicas articuladas como el "Compromiso Nacional para la Lucha Articulada Contra la Desnutrición Infantil".

Frente a esta realidad, las intervenciones alimentario-nutricionales a implementar en los diferentes espacios y niveles de gobierno deben estar basadas en la utilización consciente y explícita de la mejor evidencia científica disponible, que permita identificar las causas del problema y cuales son las alternativas de solución, con efectividad probada, que garanticen el logro de los resultados esperados; con estas características se han elaborado y definido los diversos componentes del PAN y las recomendaciones para la formulación de nuevos Programas Presupuestales <sup>(9)</sup>.

Por otro lado, en este contexto el Instituto Nacional de Salud mediante amplios procesos

participativos ha definido, en el 2010, las prioridades de investigación en salud donde la tercera prioridad es "Evaluación de impacto de los programas sociales estatales y no estatales en la reducción de la desnutrición infantil"; y complementariamente en el 2011 se estableció una amplia agenda de investigación en desnutrición infantil, cuya temática puede organizarse en tres bloques:

- a) Estudios de la magnitud y distribución de la malnutrición: seis tópicos.
- b) Estudios sobre las respuestas sociales: incluye seis tópicos.
- c) Evaluación de programas o intervenciones nutricionales: incluye también nueve tópicos.

Este logro significa un importante avance para el país pues establece un marco para ordenar y consensuar las necesidades de investigación a mediano plazo; sin embargo, el desarrollo de investigaciones para tomar decisiones como una práctica permanente en los diferentes niveles del sector salud así como en las instituciones de la sociedad civil enfrentan diversas limitaciones <sup>(10)</sup>: financiamiento público nacional insuficiente; reducción de recursos de instituciones extranjeras para investigación; reducido número de investigadores; falta de espacios para socializar los resultados de las investigaciones; dificultades para la aprobación de ensayos clínicos en nutrición, y limitada capacidad técnica para evaluar el impacto de las intervenciones para la disminución de la desnutrición infantil.

En conclusión, la aspiración de hacer una práctica permanente la toma de decisiones basadas en la mejor evidencia disponible para elegir la opción más efectiva para prevenir problemas nutricionales, es hoy un largo camino por recorrer, pues aún tenemos procesos pendientes: producir más y mejor conocimiento sobre el complejo problema nutricional, abordarla en sus distintos niveles de análisis, determinar el comportamiento de los diferentes determinantes en los múltiples espacios socioculturales del país y, finalmente, alimentar con evidencias la formulación de las políticas públicas, lo cual se convierte en un interesante reto para quienes

venimos trabajando por “Investigar para proteger la salud”.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Julio Frenk. La salud de la población. Hacia una nueva salud pública. 3era. edición México. Fondo de Cultura Económica; 2003.
2. Juan Rivera Domarco. Mejorar la nutrición en México: el uso de la investigación para la toma de decisiones sobre políticas y programas de nutrición.
3. Perú. Instituto Nacional de Desarrollo De Pueblos Andinos Amazónicos y Afroperuanos. Mapa etnolingüístico del Perú. 2010.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática: Perú: Estimaciones y Proyecciones de Población 1950-2050. Boletín de Análisis Demográfico No. 36. Lima, marzo 2009.
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática: Perfil Sociodemográfico del Peru. Lima Agosto 2008.
6. Eduardo Zegarra Méndez. Seguridad alimentaria: una propuesta de política para el próximo gobierno. En “Opciones de política económica en el Perú: 2011-2015”
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática: Peru. Indicadores de Resultados de los Programas Estratégicos, Primer Semestre 2012. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. ENDES. (Resultados Preliminares). Resumen Ejecutivo. Lima, agosto 2012.
8. Encuesta Nacional de Hogares 2009-2010 levantada por el Instituto Nacional de Salud-Instituto Nacional de Estadística e Informática (cálculo realizado por el autor).
9. Ministerio de Economía y Finanzas. Diseño del Programa Articulado de Nutrición. Orientaciones para la identificación y diseño de Programas Presupuestales. Lima, mayo 2012.
10. Alvaro Whitembury *et al.* Construcción de la agenda de investigación en desnutrición infantil en el Perú, periodo 2012-2016. Revista Peruana de Epidemiología.

---

**Correspondencia:** Lucio Huamán Espino  
Dirección: Tizón y Bueno 276, Jesús María, Lima.  
Teléfono: 511- 6176200 anexo 6626  
Correo electrónico: [luciohuaman@ins.gob.pe](mailto:luciohuaman@ins.gob.pe)  
[lpepeh2005@gmail.com](mailto:lpepeh2005@gmail.com)