



NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICA DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN TRABAJADORAS DEL HOSPITAL ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN. NUEVO CHIMBOTE. 2009.

Responsable:

Dra. Luz Carmen Serrano Valderrama

Co-Responsables:

Mg. Irene Beatriz Pinto Flores
Ms. Inés Concepción Rosas Guzmán
Ms. Ysabel Matilde Morgan Zavaleta
Mg. Zaida Teresa Silva Requena

RESUMEN

1. El 92.9% de la población en estudio manifestaron si conocer la existencia del método del autoexamen de mamas (AEM), el 42.9% realizan el AEM ante algún síntoma, el 50% realiza el AEM palpando toda la mama y extendiéndolo a las axilas, el 60.7% refieren no tener en cuenta el ciclo menstrual para realizar el AEM, el 64.3% manifestaron que aprendieron el AEM por medio del personal de salud.

2. El 92.9%, presentaron nivel de conocimiento deficiente en autoexamen de mamas.
3. El 60.7% manifestaron practicar el método del autoexamen de mamas.
4. No, existió relación estadística significativa entre: frecuencia de realización, forma de realizarla, fuentes de información con la práctica del AEM.
5. Si existió relación estadística significativa entre el momento del ciclo menstrual que realizan el examen y la práctica del AEM.

El Cáncer de Mama es una enfermedad tumoral maligna de muy fácil diagnóstico y por consiguiente de un tratamiento precoz y adecuado, obteniéndose de esta manera excelentes resultados, con una vida larga y libre



de enfermedad. Sin embargo, en nuestro país y en nuestro medio más específicamente, la realidad es otra (INEN).

Las pacientes en más del 50% acuden a la primera consulta con enfermedad avanzada, es decir, inoperable inicialmente, lo cual hace que su tratamiento sea más complicado y caro, obteniéndose sobrevidas cortas y con enfermedad evolutiva, siendo ésta una situación muy dolorosa para la paciente, su familia, y las instituciones de salud (Ibid).

Todo esto es consecuencia fundamentalmente de una deficiente educación de nuestra población en general, lo cual es responsabilidad de las instituciones de salud del país, es por esta razón, y de gran valor el inculcar los conocimientos básicos y fundamentales de esta enfermedad para que en su debida oportunidad sepan aplicarlos y así transformar este sombrío panorama, que es una realidad palpable en la actualidad (INEN).

Los criterios modernos sobre el tratamiento de cualquier enfermedad maligna, hacen que se obtengan los mejores resultados de la conjunción de los diversos tipos de terapia, sean éstos los quirúrgicos, quimioterapia o de radioterapia, y no del aporte de uno solo de ellos, requiriéndose en muchas oportunidades del auxilio de cualquier otro tipo de especialista que la paciente pudiera requerir en el transcurso de su tratamiento. Es así que ahora, en el tratamiento multidisciplinario del cáncer de mama se necesita de diferentes especialistas que traten en forma integral esta patología para así obtener los mejores resultados. (Alfaro, 2000)

Desde el nacimiento hasta la menarquia,



pocas transformaciones se han dado en la mama. En este momento por acciones hormonales, toman forma adulta las unidades funcionales de la mama, los acinos. El número de estas unidades aumenta en cada ciclo menstrual hasta aproximadamente los 35 años. Por consiguiente se puede deducir que, cuantos más ciclos menstruales existen, más unidades funcionales existirán. Tal vez por eso el aumento de frecuencia de neoplasia de mama en mujeres con menarquias precoces y menopausias tardías. A partir de los 35 años aproximadamente, comienza la involución mamaria, que es más notoria a partir de la menopausia. Es a partir de este momento en que comienza a aparecer más patología mamaria, en base a las alteraciones que van a dar lugar a la involución.

Tratándose del cáncer de la mama, existen dos características que nos permiten excluir un buen sector de la población. En primer lugar el sexo, en el hombre este tipo de



cáncer es raro; en casi todas las estadísticas mundiales, incluyendo las de nuestro país, la incidencia varía entre 0,5 a 1% en relación a la mujer, es decir que alrededor de cada 200 casos de cáncer en la mujer, ocurre uno en el hombre (Ibid).

El otro factor de exclusión es la edad, el cáncer de mama es raro en la mujer joven, aunque se han descrito casos incluso en la niñez, pero en general el riesgo es bajo en las mujeres menores de 35 años. Sin embargo en los últimos años, y debido al avance y mejora de los medios de diagnóstico sobre todo en imagenología, los diagnósticos son más precoces y el pico más alto de edad de incidencia está disminuyendo. En general, se considera que la edad de mayor riesgo en la mujer está entre los 45 y 65 años (Alfaro).

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA:

¿Cuáles es el nivel de conocimientos y práctica de autoexamen de mamas en trabajadoras del Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote. 2009?

II. OBJETIVOS:

1. OBJETIVO GENERAL:

Determinar la relación del nivel de conocimientos y la práctica de autoexamen de mamas en trabajadoras del Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote. 2009

2. OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Determinar el nivel de conocimientos de autoexamen de mamas en trabajadoras

del Hospital Eleazar Guzmán Barrón.

- Reconocer la práctica de autoexamen de mamas en trabajadoras del Hospital Eleazar Guzmán Barrón.
- Determinar la relación del nivel de conocimientos y la práctica de autoexamen de mamas en trabajadoras del Hospital Eleazar Guzmán Barrón.

RECOMENDACIONES

1. Conocer su historia familiar. ¿Su madre, abuela o hermana tienen o tuvieron esta enfermedad? ¿Alguien de su familia murió de cáncer de seno? Es importante ser consciente de su propio riesgo.
2. Es vital mantener un peso saludable, especialmente después de la menopausia. Limitar el consumo de alcohol y no fumar. Realizarse el autoexamen de mama una vez al mes.
3. Efectuar el examen 7 días después de la menstruación, si no menstrúa (menopausia) elija un día fijo de cada mes.
4. Durante el autoexamen de mamas realizarlo siempre palpando toda la mama y extendiéndola a las axilas.
5. Las informaciones sobre el método del autoexamen de mamas siempre deben ser recibidas por el personal especializado en salud
6. Realizar este examen frecuente, le permitirá conocerse mejor y detectar cualquier cambio.

