



NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR- HOSPITAL ANTONIO LORENA DEL CUSCO, 2011-2012

Timoteo Diaz Diaz¹

RESUMEN

Determinar los niveles de Ansiedad y Depresión que presentan los pacientes con Enfermedad Cardiovascular, hospitalizados en el Servicio de Medicina del Hospital Antonio Lorena Cusco, 2011-2012. Los pacientes hospitalizados por Enfermedad Cardiovascular del Hospital Antonio Lorena, presentan altos niveles de ansiedad y depresión.

PALABRAS CLAVE: Ansiedad, Depresión, enfermedad cardiovascular.

ABSTRACT

To determine the levels of anxiety and depression experienced by patients with cardiovascular disease,

hospitalized in the Department of Medicine of the Hospital Antonio Lorena Cusco, 2011-2012. Patients hospitalized for Cardiovascular Disease Hospital Antonio Lorena, have high levels of anxiety and depression.

KEYWORDS: Anxiety, depression, cardiovascular disease.

La enfermedad cardiovascular constituye la mayor de incidencia de morbimortalidad, en el Perú el 27% y en el mundo el 30% y, es considerada la primera

causa socio sanitario de salud publica en nuestro país. En nuestro medio la incidencia y prevalencia es de 25% de casos de muerte aproximadamente. Enfermedad que representa una experiencia inesperada, devastadora para el paciente como para la familia independientemente para su adaptación e integridad, para enfrentarse a los cambios del

¹ Doctor, docente principal de la Facultad de Ciencias Sociales, Carrera Profesional de Psicología de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. Correo electrónico: tinopsicologo@hotmail.com

modo de vida, ocasionándole el desarrollo diferentes niveles de ansiedad y depresión.

El estudio, tiene como propósito describir los niveles de Ansiedad y Depresión que presentan los pacientes cardiacos que acuden al Servicio de Medicina (cardiología) del hospital "Antonio Lorena" del Cusco del periodo 2011 al 2012, todo esto unido a los aspectos como la imposibilidad de curarse, el temor y la incertidumbre lo que podría suceder con su integridad, mas, los problemas socio familiares, conllevan al desarrollo de estados de ansiedad y depresión y estrés crónico.

Asumiendo como marco de referencia el enfoque de la psicología de la salud y teniendo como perspectiva lo biopsicosocial del proceso salud-enfermedad es que se Plantea el estudio descriptivo de los niveles de ansiedad y depresión de los pacientes con enfermedad cardiovascular del Hospital Antonio Lorena – distrito de Santiago – Cusco 2011 - 2012, al que debe ser comprendido como discapacidad funcional que compromete el equilibrio emocional, calidad de vida y soporte social de la persona, ya que en nuestro medio, hay, la necesidad de estudiar y comprender mejor no solo los aspectos fisiopatologicos sino también debemos comprender los factores Psicológicos y Psicopatológicos, afectivos, emocionales, cognitivos, intelectuales y sociales que, actúan como mediadores en

la enfermedad cardiovascular que, incide en la calidad de vida de la persona como en la familia.

METODOLOGÍA

Nivel de Investigación. Corresponde al nivel de la investigación básica sustantivo.

Diseño de investigación. es descriptivo de corte

“Estudiar y comprender mejor no solo los aspectos fisiopatologicos sino también debemos comprender los factores Psicológicos y Psicopatológicos, afectivos, emocionales, cognitivos, intelectuales y sociales que, actúan como mediadores en la enfermedad cardiovascular que, incide en la calidad de vida de la persona

transversal, describe y se analizan los niveles de ansiedad y depresión en pacientes hospitalizados con enfermedad cardiovascular varones y mujeres del servicio de medicina del hospital Antonio Lorena Santiago Cusco, 2010–2012.

Esquema:

$$P = X \rightarrow Y$$

Donde:

P = Población de estudio.

X = Observación-medición.

Y = análisis de los resultados.

POBLACIÓN

Constituido por los pacientes con diagnostico definitivo de Enfermedad Cardiovascular hospitalizados en el Servicio de Medicina del hospital Antonio Lorena —Cusco, 2011–2012.

TIPO DE MUESTREO

Se empleo el tipo de muestreo no probabilístico de la modalidad intencional o por convivencia Instrumentos utilizados para la recolección de datos

- a) La historia clínica psicológica.
- b) Inventario de autoevaluación de ansiedad A. Beck.
- c) Inventario de Autoevaluación de depresión A. Beck.

Cuadro Nº 1: Distribucion de frecuencias entre edad y sexo en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco -2011

Sexo	Edad (años)									
	Menores de 20		20 a 39		40 a 59		60 a mas		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Femenino	17	10.1%	88	52.1%	14	8.3%	1	.6%	120	71.0%
Masculino	10	5.9%	29	17.2%	8	4.7%	2	1.2%	49	29.0%
Total	27	16.0%	117	69.2%	22	13.0%	3	1.8%	169	100.0%

Fuente: Hoja de recolección de datos.

Cuadro n° 2: Niveles de ansiedad en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Nivel de ansiedad	N°	%
Normal	18	10.7%
Leve	103	60.9%
Moderado	33	19.5%
Intenso	15	8.9%
Total	169	100.0%

Fuente: Hoja de recolección de datos

Cuadro n° 3: niveles de depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Nivel de depresión	N°	%
Normal	6	3.6%
Leve	76	45.0%
Moderado	67	39.6%
Intenso	20	11.8%
Total	169	100.0%

Fuente: Hoja de recolección de datos

Cuadro n° 4: Comparación de los niveles de ansiedad y depresión de acuerdo al test de zung en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Variable	Valor mínimo	Valor máximo	Valor promedio
Ansiedad	31	73	56.6 +/-7.3
Depresión	38	74	60.3 +/-6.7

Fuente: Hoja de recolección de datos

Cuadro n° 5: Comparación de los niveles de ansiedad de acuerdo a sexo en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Niveles de ansiedad	Sexo				Total	X ²	p	gl
	Femenino		Masculino					
	N	%	N	%				
Normal	13	10,8%	5	10,2%	18	10,7%		
Leve	72	60,0%	31	63,3%	103	60,9%		
Moderado	24	20,0%	9	18,4%	33	19,5%	0.161	0.984 3
Intenso	11	9,2%	4	8,2%	15	8,9%		
Total	120	100,0%	49	100,0%	169	100,0%		

Fuente: Hoja de recolección de datos

TÉCNICAS DE PROCEDIMIENTO DE DATOS

Para el procedimiento de análisis de datos, se utilizó las medidas de distribución normal, cálculo de frecuencias de los porcentajes (Fr y %), como medidas de tendencia central, cálculo promedio o media aritmética (+). Para ello se trabajó con

el paquete estadístico spss versión español previamente los datos se llevaron a la hoja de cálculo Excel, como consecuencia se logró obtener, datos promedios de porcentajes lo que ha permitido describir las variables.

RESULTADOS

Interpretación del cuadro n° 1: El cuadro muestra la

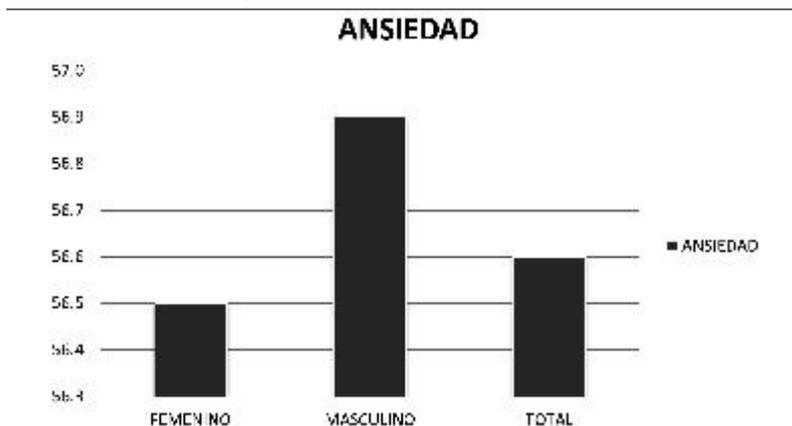


distribución de frecuencias de la población total del presente estudio. Como se observa, se estudió un total de 169 pacientes con enfermedad cardiovascular; de los cuales 120 fueron del sexo femenino (es decir el 71%) y 49 fueron varones (29% del total). En cuanto a edad la mínima fue de 14 años y la máxima de 74 años, siendo la edad promedio de 29.3 +/-10.7 años. Los pacientes en su mayoría fueron de 20 a 39 años (117 pacientes que hicieron el 69.2% del total, mientras que el grupo menos predominante fue de 60 a mas con el 1.8%, es decir solo 3 pacientes estuvieron en este grupo de edad.

Interpretación del cuadro n° 2. El grafico muestra la distribución de frecuencias de los niveles de ansiedad de los 169 pacientes con enfermedad cardiovascular. Como se observa solo 18 pacientes tuvieron el nivel normal que representaron el 10.7% del total, es decir que el resto, 89.3% de los pacientes sufrían de algún grado de ansiedad. De ellos mas de la mitad de los pacientes tenían un nivel de ansiedad leve con un 60.9% del total (103 pacientes); seguido de los pacientes con ansiedad moderada que llego al 19.5% (33 pacientes); mientras que solo el 8.9% (es decir 15 pacientes) tuvieron ansiedad intensa. Como se puede apreciar el nivel leve fue 3.1 veces mas frecuente que el nivel moderado y 6.8 veces más que el nivel intenso.

Interpretación del cuadro n° 3. El grafico y el cuadro

Grafico n° 1: Comparación de los niveles de ansiedad mediante los valores promedio del test de zung de acuerdo a sexo en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011



Prueba T para la igualdad de medias

t	Gl	P	Diferencia de medias	IC al 95%	
				Inferior	Superior
-0.32	167	0.75	-0.4	-2.830	2.042

Fuente: Hoja de recolección de datos.

muestran la distribución de frecuencias de los niveles de depresión de los 169 pacientes con enfermedad cardiovascular. Como se observa solo 6 pacientes tuvieron el nivel normal (3.6 % del total), es decir que la mayoría de los pacientes sufrían de algún grado de depresión (163 pacientes que representaron el 96.4% del total). De ellos el 45% de los pacientes tenían un nivel de depresión leve (76 pacientes); seguido de un porcentaje casi similar de los pacientes con depresión moderada que llego al 39.6% (67 pacientes); mientras que solo el 11.8 % (es decir 20 pacientes) tuvieron depresión

intensa. Como se puede apreciar el nivel leve fue 1.1 veces mas frecuente que el nivel moderado (es decir que ambos niveles tuvieron porcentajes casi cercanos), pero fue 3.8 veces más que el nivel intenso.

Interpretación del cuadro n° 4. El cuadro muestra los valores de ansiedad y depresión de acuerdo al test de Zung. En cuanto a ansiedad los pacientes en promedio tuvieron un valor de 56.6 +/- 7.3 que estaría en el rango del nivel leve a moderado y en cuanto a depresión el valor promedio fue de 60.3 +/- 6.7, que también estaría entre el rango del nivel leve a

Cuadro n° 6. Niveles de ansiedad en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Nivel de ansiedad	N°	%
Normal	18	10.7%
Leve	103	60.9%
Moderado	33	19.5%
Intenso	15	8.9%
Total	169	100.0%

Fuente: Hoja de recolección de datos.

Cuadro n° 7. Niveles de depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Nivel de depresión	N°	%
Normal	6	3.6%
Leve	76	45.0%
Moderado	67	39.6%
Intenso	20	11.8%
Total	169	100.0%

Fuente: Hoja de recolección de datos.

Cuadro n° 8. Comparación de los niveles de ansiedad y depresión de acuerdo al cuestionario de beck en pacientes con enfermedad cardiovascular hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Antonio Lorena del Cusco —2011

Variable	Valor mínimo	Valor máximo	Valor promedio
Ansiedad	31	73	56.6 +/-7.3
Depresión	38	74	60.3 +/-6.7

Fuente: Hoja de recolección de datos.

moderado. Como se puede apreciar el valor mínimo de ansiedad fue de 31 y el máximo de 73, y en el caso de depresión el valor mínimo fue de 38 y el máximo de 74.

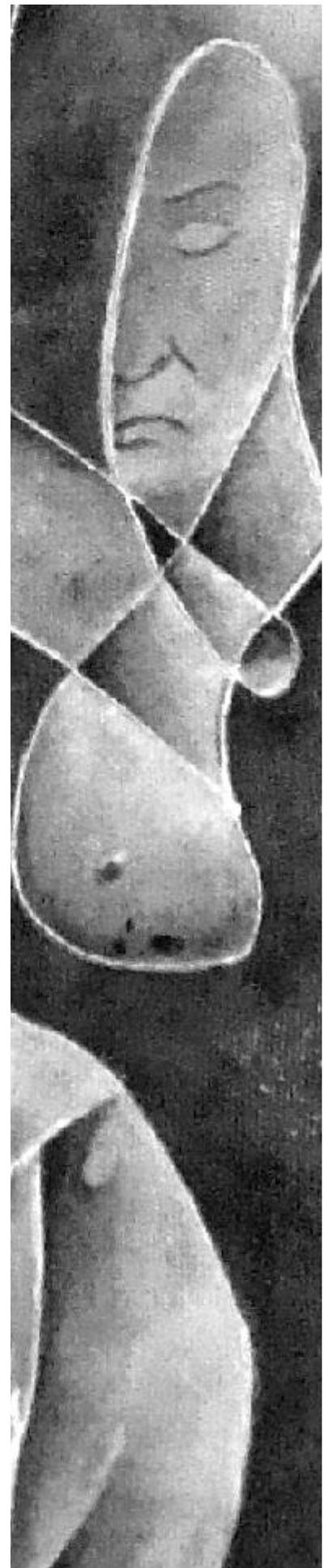
Interpretación del cuadro n° 5. El cuadro muestra la distribución de frecuencias de los niveles de ansiedad según sexo en los 169 pacientes con enfermedad cardiovascular. De acuerdo al cuadro se puede apreciar que el 10.8% de las mujeres y el 10.2% de los varones tuvieron el nivel normal. Es decir la mayoría de los varones y de las mujeres tuvieron tendencia a presentar algún nivel de ansiedad en porcentajes casi similares. Como se observa el 60% de las mujeres tuvieron ansiedad leve (72 pacientes del sexo femenino) y solo el 9.2% tuvieron ansiedad intensa. En los varones los porcentajes fueron casi similares, ya que el 63.3% de los pacientes tuvieron ansiedad leve y el 8.2% ansiedad intensa); de acuerdo a estos valores se puede decir que no hubo diferencias significativas en cuanto al sexo, es decir que

ambos grupos alcanzaron porcentajes casi similares de niveles de ansiedad independientemente del sexo. Es decir en ambos grupos el grado de ansiedad leve fue el más predominante.

Interpretación del grafico n° 1. El grafico compara los valores promedio de ansiedad de acuerdo al test de Zung entre las mujeres y varones y el valor promedio de la población de estudio en total. En el sexo femenino el valor promedio del test de Zung fue de 56.5 mientras que en los varones este fue mas alto que las mujeres e incluso el valor promedio de la población total con 56.9 puntos habiendo una diferencia de 0.4 unidades en relación al sexo femenino y de 0.3 puntos en relación al valor promedio total, pero estas diferencias no llegaron a a ser significativas.

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Cuadro n° 6. Con respecto a los niveles de Ansiedad, el mayor porcentaje corresponde al nivel de Ansiedad Leve (103 pacientes), que hacen el



60.9%; seguido por pacientes que presentan Ansiedad Moderada (33 pacientes), que hacen el 19.5%, el Intenso (15 pacientes), que presentan el 8.9%; estos resultados podrían ser comparables con el estudio de Ramírez. Y P. Roxana, año 2006, en su estudio "Personalidad y Niveles de Ansiedad y Depresión en pacientes que presentan Enfermedad Cardiovascular, en el Servicio de Medicina Hospital Regional-cusco, quien encontró niveles de ansiedad y depresión de los niveles moderada severa en su muestra de estudio. Si mismo Penélope (España 2002), en su estudio variables psicológicas en pacientes cardiacos con hipertensión arterial y dolor crónico encontró niveles de ansiedad y depresión altos en pacientes cardiacos e hipertensos.

Cuadro n° 7. Con relación al nivel de Depresión del total de los pacientes (169 pacientes), con Enfermedad Cardiovascular, solo 06 pacientes tuvieron, el nivel de Depresión Normal, que hacen el 3.6% del total de pacientes; es decir que, la mayoría de las unidades de estudio ya padecen. Algún nivel de depresión (163 pacientes), que se presentan el 96.4% del total de la población. de los el 45% de pacientes presentaron un nivel de depresión leve, 76 pacientes, con un porcentaje casi similar de los pacientes con depresión moderada que, alcanzo al 39.6% (67 pacientes), mientras que solo el 11.8%; es decir 20

Depresión intensa como se aprecia que el Nivel Leve es 11 veces mas frecuente en el Nivel Moderado, es decir que ambos niveles tienen porcentajes casi cercanos, pero fue el 3,85 veces mas que el Nivel Intenso.

Cuadro n° 8. Los valores de Ansiedad y Depresión de acuerdo al test Beck En cuanto a Ansiedad los pacientes en promedio

“Predominan los niveles de ansiedad y depresión: leve y moderado.”

tuvieron un valor de 56.6 +/- 7.3 que estaría en el rango del nivel leve a moderado y en cuanto a depresión el valor promedio fue de 60.3 +/- 6.7, que también estaría entre el rango del nivel leve a moderado. Como se puede apreciar el valor mínimo de ansiedad fue de 31 y el máximo de 73, y en el caso

de depresión el valor mínimo fue de 38 y el máximo de 74.

CONCLUSIONES

1. Los pacientes en ambos sexos que padecen enfermedad cardiovascular, asocian algún nivel de ansiedad y depresión.
2. Los pacientes hospitalizados por enfermedad cardiovascular del Hospital Antonio Lorena, predominan los niveles de ansiedad y depresión: leve y moderado.
3. La ansiedad y depresión, en la población estudiada, tienden a padecer más en el sexo femenino, pero no se dan diferencias significativas entre varones y mujeres.
4. Se concluye que los niveles de ansiedad y depresión, predominantes en los pacientes que padecen enfermedad cardiovascular del Hospital Antonio Lorena del Cusco en el periodo del 2011 a 2012, población estudiada, son: Ansiedad: Leve: 60.9%, Moderada: 19.5% e Intensa: 8.9%. Depresión: Leve: 45.0%, Moderada 39.6%, e Intensa: 11.8%.

BIBLIOGRAFÍA

- AISEMBERG E R. (1994) Modelos teóricos en psicopatología. Ed. Trillas Buenos Aires
- BELLOCH, Amparo (1999), Manual de psicopatología S&Magra- Hill
- BISHOP, Lifford (1991) Interpretación de las teorías de la personalidad Edic. Edifica. Trillas México.
- BOCETAJ.M. y BUENO AM Psicología y Salud. (1995) Edit. Disenso. Madrid- España.
- CASO, Agustín (1985) Fundamentos de Psiquiatría. Edit. Limosa. Tercera Edición.
- DE SOLDATIL. (1970). Enfermedades Cardiovasculares Argentina: El Ateneo.
- ELLIS A. Manual de Terapia Racional - Emotiva 7ma Edición Edit. Limosa de Browser, S.A 1981 Henao, G. Bilbao
- FRENCH Y COLS; (1993) "Mortalidad Cardiovascular asociada a HTA en el hospital Rebagliati M. (IPSS)". Rev. Para Cardióloga. Vol. XIX. Nro.2 Oct. Die. 93. Pag. 73.
- HIDALGO, H. Psicología Cardíaca (1989) Ira. Eric. Edit. San Marcos. Lima- Perú.
- PAREDES Y COLS. Estudio Clínico Epidemiología del Infarto de Miocardio. CONCYTEC Lima: Ay 3.
- RUSELL, ORIEBER Manual de Terapia Racional - Emotiva.
-