



ESTUDIO ETNOGRÁFICO SOBRE PROPIEDADES MEDICINALES DE CUATRO PLANTAS DE LA AMAZONIA PERUANA

Leandro Zans Candia¹

SÍNTESIS: Dentro de la política del Gobierno peruano no existe un programa de integración nacional para atender a los grupos étnicos de la Amazonia en lo referente a la salud y educación integral, por esa política errada, los aborígenes de esa parte del Perú, se encuentran olvidados en esos dos aspectos fundamentales del ser humano. Consecuentemente, frente a la indiferencia estatal, es como en la salud los nativos han descubierto a través de generaciones, las virtudes curativas de varias plantas silvestres que existen al contorno de su hábitat, de las cuales nos ocuparemos en la presente investigación de cuatro de ellas, y son: El Wito (Genepa

amiricana), Cedro (Cedrela lilos), Sangre de grado (Croton draconianus) y Aguano (Cedrelinga catensiformis).

ABSTRACT: In the peruvian government politic, does not exist a project of national integration to attend the ethnic amazonic groups in the items of health and integral education; for this wrong politic, the natives of this part of Peru are so forgotten in those two very important aspects of the human been. In consequence, against this aptitude of indifference from the government as is the health care the natives have been discovered throw many generations of existence the curative virtues of many wild plants that exist around its habitat in this

research we will talk about four of these plants that are: The Wito (Genepa americana), Cedar (Cedrela lillois), "Sangre de grado" (Croton draconianus) y Aguano (Cedrelinga catensiformis).

En el presente estudio, nos ocuparemos sobre la utilización de cuatro plantas medicinales que emplean los nativos del grupo étnico Matchiguenga, para medicarse sobre ciertos males que les aquejan, y cuyos

¹ Docente Cesante del Departamento Académico de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales. E-mail: leandrozaenscandia2011@hotmail.com

efectos en la conservación y restablecimiento de la salud, resultan eficaces, según se ha observado en el proceso del tratamiento que aplican a sus pacientes, los que durante el tiempo de mi permanencia en el Parque Nacional de Manu tuve la oportunidad de advertir, esto es entre los años de 1990 a 1995.

El conocimiento que tienen los nativos sobre las virtudes curativas de algunas plantas, es debido a la necesidad que tienen en atenderse de los males que les aquejan y porque la medicina científica farmacológica no les llega de parte del gobierno, debido a su situación de aislamiento en que se encuentran; en unos casos en forma involuntaria, y en otros voluntariamente; en las que los Programas de salud, al igual que la educación estatal, no llegan en su generalidad hasta los grupos étnicos, por falta de una política real de integración nacional.

Consecuentemente, los nativos frente al problema de solucionar el mal de salud que se les presenta en el desarrollo de su vida, han logrado descubrir a través de las generaciones, las virtudes curativas de ciertas plantas que se encuentran en el contorno de su hábitat que es muy rica en fauna y flora, logrando de esa manera, solucionar, la falta de atención de parte del Estado peruano; siendo así que a ellos les asiste por derecho y no por favor; es de subrayar, que el Estado se beneficia con las riquezas naturales del medio geográfico Amazónico, como es el gas natural, el petróleo, la explotación aurífera, la madera y otras riquezas, cuyos efectos de explotación, inciden irreversiblemente en contra del

bienestar y sobrevivencia del aborigen, que depende tanto de su contorno geográfico natural que es su hábitat, incluso la población del mundo, debido al desequilibrio del ecosistema global.

Consiguientemente, todos estos grupos humanos han sobrevivido desde tiempos remotos a través de sus propios conocimientos de la medicina tradicional natural, los que en la actualidad son procesados y comercializados a nivel internacional por el hombre blanco y cuyos beneficios económicos son a favor del hombre de la ciudad, que incluso llegan a patentizar para tener la exclusividad de su procesamiento, con beneficio económico y tratamiento de salud del blanco, y no de los grupos étnicos que son los verdaderos descubridores de las virtudes curativas, un hecho tan injusto que se debería corregir en forma corporativa dentro de la política internacional; para que en el futuro se dé una ley globalizada, y así, un porcentaje de los beneficios de su comercialización, pasen al fondo del desarrollo de los pueblos nativos, que por derecho de descubrimiento de las virtudes de las plantas les corresponde.

Entre muchas de las plantas medicinales de la selva, nos ocuparemos en el presente estudio, de las siguientes cuatro plantas que son muy importantes en la salud humana:

A. EL WITO (GENEPA AMERICANA)

Cuando una persona, procedente de las ciudades, viaja a la selva tropical, donde la temperatura es alta, se le viene a la mente que la selva

está poblada de insectos, como moscos y zancudos que pican y cuyos aguijoneos originan escozor, por esa razón, la persona afectada tiene que rasgar para contrarrestar el comezón, lo que en muchos casos da origen a lesiones en la piel por mucho desgarrar la parte afectada, es lo que popularmente se denomina "chapetonada", además, todos los insectos de la selva pican, por cuya razón se emplea el mosquitero para pasar la noche, y de esa manera evitar el picazón de los insectos

Asimismo, existe una variedad de ácaro, un tanto similar a la piojera del cuye y a la "trombícula" que ataca a la alpaca; el ácaro de la selva es denominado "isango" y es un parásito que vive en el pastizal y en la piel de los mamíferos silvestres, razón por la cual no es recomendable en la selva, sentarse en el pastizal, puesto que el pegadizo se impregna en la ropa y en los zapatos, los que luego avanzan a las partes sensibles del cuerpo, como a las ingles, los órganos genitales y a la cintura, que es la parte húmeda y de mayor temperatura por el calor tropical; la picazón genera la inflamación de la piel, acompañada de una fuerte comezón. Al respecto, tuve la ocasión de realizar la observación comparativa del ácaro trombícula que ataca a la alpaca, en la granja La Raya de la UNSAAC., donde advertí con ocasión de haber acompañado a una colega de Ciencias Biológicas, que estuvo investigando sobre el ácaro trombícula; en esa oportunidad, observé que el ácaro de la alpaca, se instala mayormente al contorno de las orejas y de los ojos del camélido, formándose acumulaciones de dicho

parásito, lo que aniquila al animal, arácnido que tiene cierta similitud de comportamiento con el ácaro llamado "isango" de la Amazonia, que se desarrolla en un clima ambiental hasta de más de 40 °C de temperatura y a niveles de 200 a 300 msnm.; el "isango" cuando llueve se introduce a la tierra y si el ambiente está escampado sale al pastizal; consecuentemente, su similar que es la trombícula tiene su hábitat en áreas alto-andinas de hasta 6,000 msnm y a temperaturas por debajo de los cero grados; pero ambos ácaros tienen la particularidad de impregnarse en los zapatos, para luego avanzar hacia el cuerpo y estacionarse en las partes sensibles, causando un comezón intenso; hecho que me causó interés por su comportamiento similar al isango y que requiere de un estudio aparte por las Ciencias Biológicas.

La diferencia entre el isango y la trombícula, es en que, el segundo de los nombrados, a más de estar en el pastizal y en el camélido, también esta en los charcos de agua y en temperaturas ambientales bajo cero, pero su accionar de impregnarse a la ropa y al cuerpo humano es similar en ambas variedades de ácaros.

Consecuentemente, para evitar los pinchazos de los insectos de la selva, existen productos industriales llamados repelentes, por cuya razón, uno viaja a la selva provisto de dicho producto para evitar ser víctima de los insectos. Pero, ocurre que debido a la alta temperatura ambiental, que en muchos casos llega hasta los 40 °C, origina una transpiración profusa, por cuyo efecto, la loción que se emplea de repelente, se desliza fácilmente con el sudor, de

manera que su acción de repeler no es eficiente. En cambio, los nativos de la selva, conocen un repelente ecológico natural de origen vegetal llamado "Wito", que crece en la selva y cuyo efecto de repeler es totalmente eficaz con la conservación de la salud humana, tal como se podrá apreciar a continuación.

El Wito (*Genepa americana*), Ana en el dialecto Matchiguenga es un árbol alto, propio de la selva tropical, de tronco leñoso, color gris claro, sus hojas son de forma lanceolada, con una sub hoja de borde aserruchada que se encuentra en la base de la hoja principal; este árbol crece generalmente en playas o islotes, no hay su presencia en el bosque alto; la producción es entre los meses de diciembre a marzo, el fruto es de forma circular, carnosos y compactos, similar al fruto de la cocona, inmaduro es de color verde oscuro y maduro es de color café oscuro, es comestible y agradable al paladar, muy apreciado por monos, aves y pava silvestre.

PROPIEDADES CURATIVAS DEL WITO. Entre las principales propiedades curativas que tiene el fruto de dicha planta, son las siguientes:

Es un Repelente Ecológico. Muy eficaz, que supera a cualquier producto de origen industrial, para su aplicación primeramente se ralla el producto maduro que debe estar en su sazón, ya desmenuzados, se embadurnan el cuerpo del paciente que sufre por los efectos de las picazones de los insectos, la fricción se debe efectuar desde la cabeza hasta los pies.

Al momento de untar al cuerpo con dicho producto, no se aprecia ninguna coloración en la piel, pero transcurridos



unos 20 minutos, la piel se torna de un color azul oscuro; cuyo tinte desaparece ya a los ocho días, al despegarse la membrana de la piel; antes no se quita, por más que uno se frote con jabón o detergente.

Una vez untado el cuerpo con el Wito, las moscas y los zancudos, así como el resto de los insectos, no se aproximan al cuerpo de uno, puesto que tiene propiedades muy eficientes de repeler, además, se ha podido apreciar, que las personas de piel blanca son más propensas a la atracción de los insectos, no así las de piel oscura, por lo tanto, los primeros de los nombrados son los que más sufren de la picadura de los insectos. Es de aclarar, que en la selva, pican todos los moscos sin excepción.

Es cicatrizante. En el caso de las heridas que se producen por la rasgadura de repetidas veces, a causa del comezón que se experimenta en la piel y que llega a infectarse, cuyo proceso se conoce comúnmente como "chapetonada"; en esos casos, la cura con el wito, es muy eficaz y de efecto rápido, lo que origina la cicatrización inmediata de la herida (yo lo experimenté).

Asimismo, su color, uso y acción del wito es similar a la solución de violeta de genciana, que se emplea para cicatrizar el mal de herpes.

Es desinfectante. Evita la infección de las heridas, puesto que en la selva, debido a la alta temperatura y la humedad ambiental, toda lesión tiene la tendencia de infectarse con facilidad.

Contra el Canero (*Bandellya plazai*). En los ríos de la selva, especialmente en los lugares cascajosos, se encuentra una especie de pez, denominado Canero, cuyo tamaño fluctúa



Figura 1. Formas de la hoja y el fruto del Wito.

entre tres a cuatro centímetros de longitud; es bastante flemoso externamente. Dicho animalito, tiene la particularidad de adherirse al cuerpo del bañista y penetrar al cuerpo, sea por el ano, el pene o también vagina; para evitar este accidente, los nativos, a más de usar de repelente contra los insectos, también lo emplean contra dicho pez; puesto que, cuando el cuerpo está untado con dicho producto, el pez indicado se aleja del bañista.

Caso que el Canero, llega a introducirse al cuerpo por los conductos indicados, la persona que sufre dicho accidente, debe tomar el sumo del Wito, en agua hervida y enfriada, con lo cual llega a expulsar. Estas cuatro propiedades del Wito, en su accionar de repelente, es cuando está en su estado de sazón; pero cuando se encuentra ya muy maduro o pasada su madurez, pierde dichas propiedades y tampoco ya tiñe a la piel.

A más de lo indicado, existen referencias de que tiene la propiedad de regenerar la calvicie; para lo cual, se debe hacer frotaciones en la cabeza con el Wito rallado; hecho que según indican los informantes, hace regenerar el crecimiento de

los cabellos. (En la selva, no se ven nativos calvos, puede ser, tal vez, por el empleo del Wito).

Consecuentemente, dado el hecho de sus propiedades que se han mencionado, es necesario hacer un estudio bromatológico amplio, que nos podrían dar resultados posiblemente muy favorables para otras aplicaciones más, a favor de la salud del hombre.

B. SANGRE DE GRADO (*CROTON DRACONIANUS*).

Denominado en el dialecto Matchiguenga "Kosamati"; es un árbol alto, del cual se extrae su savia, a través de la incisión en la corteza; cuya esencia se extrae sólo en la estación de lluvias, puesto que en la época de secas no fluye la savia.

La incisión de la corteza, según la creencia nativa, se debe realizar preferentemente en luna llena, caso contrario no hay éxito en la extracción, por falta de la fluidez de la sustancia. Asimismo, la opinión Matchiguenga, es que hay que ir a hacer la incisión del árbol, en ayunas y sin haber miccionado, puesto que según la creencia nativa, la orina que tiene en el cuerpo el que hace el corte, influye a la mayor secreción de la savia del árbol.

SUS VIRTUDES. Entre sus principales virtudes, están consideradas las siguientes:

1. Es cicatrizante de las heridas; para las cuales, hay que pasar con dicha sustancia la parte afectada, a manera de la curación con mercurio.

2. Es esterilizador temporal en la fecundación; para dicho tratamiento, se le suministra a la mujer durante los tres días de su menstruación, una gota por día, en mate de hierbas que no sean cálidas, este proceso esteriliza hasta la siguiente menstruación; y así se repite la misma dosis para el siguiente periodo.

3. Cura las úlceras intestinales, para dicha atención, se debe tomar en mate de hierbas frescas, tres gotas por día y en ayunas, durante tres días seguidos por mes, el consumo en mate fresco se recomienda, debido a que la medicina es cálida.

C. PROPIEDADES DE LAS CORTEZAS DE LOS ÁRBOLES DE ÁGUANO (CEDRELINGA CATENIFORMIS) Y CEDRO (CEDRELA LILLOIS)

Estos dos árboles maderables, son muy cotizados para la fabricación de muebles, por ser maderas finas; además de ello, sus cortezas son empleadas en la medicina natural, para el control de natalidad; lo aplican los del grupo étnico Matchiguenga, de la Comunidad de Santa Rosa de Wakaria, del Parque Nacional de Manu, quienes suministran a la mujer para evitar la fecundación.

Su aplicación, consiste en hacer hervir la corteza del árbol de Águano, ya sea rojo o blanco, conjuntamente que la corteza del árbol de Cedro, el mate del conjunto de las dos cortezas, bien hervidos, se le proporciona a la mujer, en ayunas, inmediatamente

después de su menstruación; de la siguiente manera:

1. Para que no fecunde la mujer, por un periodo de un año, se le da de beber, la cantidad de una copa que se emplea para tomar pisco.

2. Para esterilizar por un tiempo de dos años, se le hace tomar, dos copas de dicho mate.

3. Para que no fecunde por el periodo de tres años, se le suministra la cantidad de tres copas; que es lo máximo que puede soportar el cuerpo humano; puesto que pasado dicho límite de la dosis, es peligroso para la vida de la persona.

Como puede apreciarse en lo referente de las virtudes de las plantas, que llegaron a descubrir los aborígenes, lo que queda, es la participación del profesional Biólogo, para estudiar la bromatología de las plantas medicinales que aportan en bien de la salud humana.

TRANSCRIPCIÓN DE LA REFLEXIÓN IDEOLÓGICA DEL ABORIGEN AMAZÓNICO SOBRE LA CONDUCTA DEL HOMBRE DE LA CIUDAD Y VICEVERSA

En una oportunidad que tuve, de estar cerca a los nativos matchiguengas del Parque Nacional del Manu, pude recoger las reflexiones del aborígen Matchiguenga, sobre el pensamiento y actitudes que tienen los nativos hacia las personas de la ciudad, y viceversa; ocasiones en las cuales, logré percibir la personalidad de los nativos y su pensar sobre el hombre blanco; a quienes los aborígenes los tipifican de animales, en respuesta a la denominación de salvajes con que los tratan los de la ciudad,



tanto en idioma quechua como en español; es así, que los de habla quechua, los denominan "ch'unchus" (salvajes); esto es, debido a que los jefes o curacas de la etnia, tienen en algunos casos, una más, fuera de la esposa principal, acto que es aceptado por los integrantes de la etnia, en reconocimiento a su labor en bien de sus integrantes.

Los nativos observan y razonan sobre la conducta del hombre blanco que va a la selva con fines de explotar riquezas naturales como: la madera, el oro, la fauna y otros; en las que, la conducta del inmigrante, es la de un depredador irracional que arrasa, por ejemplo con los árboles semilleros, que son los más maduros y corpulentos, como en el caso de las especies del Cedro (*Caryocar barbinerve*) y el Águano (*Swietenia macrophylla*), encausando con ello, a la extinción de las especies más representativas, que deben ser explotadas racionalmente en bien de las futuras generaciones; igualmente ocurre con muchas especies de la fauna, con la línea aurífera como el oro, que a través del empleo de maquinaria pesada como las dragas que remueven miles de toneladas de tierra en el lecho de los ríos y en sus inmediaciones, alteran totalmente el ambiente físico geográfico y ecológico de los seres; al mismo tiempo que contaminan las aguas con la utilización del mercurio en el tratamiento del oro, lo que envenena a la fauna fluvial en forma progresiva y de la cual se sirven los grupos humanos a través de la pesca, que es una de las fuentes alimenticias de los nativos

Todo este comportamiento del hombre blanco, es observado y analizado por el nativo que luego saca sus deducciones lógicas, manifestando que una persona inteligente, sin egoísmos hacia el bienestar de las generaciones venideras, no destruiría su hábitat, consecuentemente el hombre blanco de la ciudad, demuestra a través de sus actos destructivos, que está por debajo del "hombre salvaje", o sea, está en el nivel del animal irracional.

En relación a la presente explicación que hace el aborigen Matchiguenga sobre la conducta del hombre blanco, sostiene que el hombre de la ciudad está en el nivel del animal, por cuya razón, cuando en las reuniones de su etnia tratan sobre algunas gestiones que realizaron en la ciudad ante determinadas autoridades, para cuyo efecto viajan sus curacas para hacer realidad dicha diligencia. Es entonces al retornar a su etnia, que informan empleando el término de animales a las autoridades de las instituciones donde hicieron la gestión; en tal sentido indican por ejemplo lo siguiente:

"hemos conversado con dos o tres animales, y como siempre sólo ofrecen atender el petitorio y no cumplen con el objetivo de nuestra solicitud; porque dichos animales son mentirosos como siempre".

Cuando se le observa la personalidad del Matchiguenga, se aprecia que es altivo, enérgico, de mirada firme, inteligente y muy observador sobre la conducta del hombre de la ciudad.

Existe otro pasaje, con que el Matchiguenga mide la

actitud de ambición que tiene el hombre blanco hacia el metal precioso el oro, que "consiste, en darle la noticia, indicando que en tal o cual lugar hay oro, al respecto, cuando a dicha referencia responde el inmigrante, manifestando su interés de conocer dicho lugar, y por lo tanto su inclinación al metal precioso, en ese caso, el nativo se forma el concepto sobre el interlocutor, que se trata de una persona peligrosa, de mucha desconfianza y llega a la conclusión, que el blanco encausado por la ambición al oro, puede matar al nativo, por tanto, no se le puede brindar amistad ni afecto.

En cambio, cuando la persona de la ciudad demuestra indiferencia al metal precioso, y que mas bien muestra su afecto hacia el nativo, en ese caso, el Matchiguenga lo considera persona confiable, como a un miembro de su grupo y le brinda toda ayuda a su alcance, demostrando afecto y cuidado durante su permanencia con ellos, con quien hacen amistad permanente, incluso le visitan en su domicilio de la ciudad.

Por lo tanto, el aborigen amazónico maneja la psicología étnica natural, encausada por el instinto de conservación, que es bastante manifiesto en su personalidad, por razones de desenvolverse muy atento ante los frecuentes riesgos que se le presentan en su hábitat que pueden ser, por la presencia del hombre blanco, la fauna, la flora, su propio medio geográfico físico climatológico; de los cuales tiene sumo cuidado en bien de su persona y de su etnia.