

la implementación en tiempo real de otras estaciones en Lima y en ciudades de importancia del país como Arequipa y Cusco entre otras; se encuentran en proceso de implementación de redes de monitoreo Cerro de Pasco, Pucallpa y Chimbote; se implementarán equipos para dióxido de azufre en Arequipa, Trujillo y Cusco; y, finalmente, señalaremos que ya contamos desde junio 2008, con un centro de calibración en la ciudad de Lima que prestará servicios a nivel nacional. Sólo así, con conocimiento basado en evidencia, lograremos una mejora en la vigilancia sanitaria ambiental al prevenir y controlar peligros y daños a la salud humana, mejorar el marco normativo del país y fortalecer los recursos humanos que se dedican día a día en nuestro querido Sector Salud a estos menesteres, para lograr un control sanitario adecuado.

Cómo preservar un ambiente saludable.

MSc. Luz Carbajal Arroyo

Maestra en Ciencias en Salud Ambiental. Candidata a doctora en Epidemiología. Directora de la Unidad de Salud Ambiental Comunitaria- USAC, Fundación Cayetano Heredia.

Antes de definir como preservar un ambiente saludable, debemos hablar sobre el ambiente, que viene a ser un conjunto de condiciones físicas, biológicas, sociales, culturales y económicas con las que interactúan los seres humanos.

Un ambiente favorable y seguro es un ambiente que cuenta con condiciones sanitarias mínimas: agua potable, aire limpio, alimentos bien elaborados, educación, vivienda y recreación. Es también un ambiente sin violencia. Todos estos elementos deben estar en un equilibrio y es lo que actualmente adolecemos.

Si bien sabemos que a través del tiempo se va generando un crecimiento industrial acelerado, crecimiento desproporcionado de la población en las ciudades urbanas, crecimiento del parque automotor, deficiencia o ausencia en algunos casos de un programa de revisión técnica y control vehicular que van a dar origen a la contaminación del ambiente (aire, agua, alimentos, etc.). Todo ese problema ambiental se relaciona con la presencia o incremento de algunas enfermedades en la población.

¿Qué es un ambiente saludable?

Es tener un ambiente limpio, áreas verdes, alimentos libres de contaminación, agua sin residuos sólidos, es tener un ambiente con condiciones sanitarias recomendables para la salud de la población.

Impacto Ambiental: ¿Cómo se genera?

Cuáles son esos elementos directos e indirectos que van a contribuir a la contaminación: Si bien la tecnología se va mejorando, la utilización de estas conlleva a nuevas tecnologías que a la vez se van a utilizar en el campo industrial, cultivos y por ende la energía se utiliza con mayor frecuencia.

También vemos dentro de los elementos indirectos que todo el cambio social, económico, la movilidad de la población buscando mayor oportunidad de trabajo, también va a ir generando un impacto sobre el ambiente. Por ejemplo, en el área de la agricultura se va utilizando mejores métodos para poder remediar y se van utilizando mejores fertilizantes y plaguicidas que van a generar un impacto en el ambiente y en la salud de la población, entre las cuales pueden darse: aparición de enfermedades en la piel, enfermedades pulmonares, respiratorias, entre otras.

Algunos indicadores ambientales que se tienen en América Latina y en el Caribe, es el incremento en los últimos años del uso de fertilizantes. De igual modo, el incremento de las emisiones de dióxido de carbono, monóxido de carbono, debido al crecimiento automotor. En Lima podemos ver que el crecimiento automotor se ha multiplicado, no hay una regulación adecuada para poder controlar y como vemos en los resultados que mostró la Dra. Rocío Espinoza se observa valores muy altos en las concentraciones de partículas y de monóxido de carbono.

Por otro lado, el turismo que genera mayores ingresos a las ciudades, permitiendo su crecimiento, también contribuye a la contaminación al no brindar una orientación adecuada a la población para que puedan controlar la eliminación de los desechos.

Respecto a los fenómenos naturales, el cambio climático es un fenómeno que está generando un gran impacto en las poblaciones; por ejemplo, las temperaturas extremas

(muy frío, o muy caliente) propicia un movimiento tanto de la población como los animales; se presentan nuevas enfermedades o incremento en las enfermedades existentes, por ejemplo estamos viendo en Puno un gran enfriamiento y un incremento de las frecuencias de enfermedades respiratorias, en algunos casos han sido fatales.

El porcentaje de la población que utiliza combustibles tradicionales como la leña es generalmente población pobre y el humo de la leña produce e incrementa las enfermedades respiratorias, los niños y los ancianos son los más vulnerables a estas enfermedades.

Otras fuentes que producen contaminación del ambiente, son las minerías, las industrias, como en La Oroya, Chimbote, que producen una gran contaminación en el ambiente y sin darse cuenta están afectando a la población en general, ya que los residuos o las emisiones se van al agua que se consume, al aire que se respira, al alimento que se consume.

En cuanto a la contaminación del aire, se tiene algunos reportes en la que indican que Lima es una de las ciudades que registra niveles de contaminación más altas en el mundo. En un reporte del Banco Mundial (2007), encontraron que Lima tenía en promedio el nivel más alto de partículas en comparación con otras ciudades en el mundo. Ese resultado es realmente preocupante y es necesario implementar programas conjuntos entre todas las instituciones sobre el problema de la contaminación del aire e identificar las fuentes que las generan y establecer relaciones o correlaciones con las frecuencias de enfermedades o mortalidad por causas respiratorias, de esta manera conocer el efecto de la contaminación en la salud de la población y unir esfuerzos para controlar y minimizar los niveles de concentración de los contaminantes en el aire. Según me informa la Dra. Espinoza, DIGESA ya tiene mediciones de los contaminantes en tiempo real, el cual nos permitirá conocer el momento en el que se tiene mayores concentraciones y prevenir a la población para que no se exponga a esos contaminantes.

Entre las principales enfermedades que podemos asociar a la contaminación del aire según estudios realizados son aquellas enfermedades bronquiales, alergias o

desórdenes digestivos, pudiendo darse aquí en Lima, en La Oroya (donde la contaminación es bastante alta), en Cerro de Pasco.

¿Qué es lo que tenemos que hacer frente a esos problemas?

Primero tenemos que conocer ¿cuál es el daño que está ocurriendo en la población?, una vez que conocemos cuánto es la cantidad de la medición del contaminante, saber- por estudios epidemiológicos a qué población está atacando y cuáles son los daños que está produciendo en la población. Este problema involucra al sector Salud, Educación, Minería, Industria, transportes y comunicaciones, entre otros. En el área de Educación y Salud, sensibilizar a la población en general para conocer los daños, evaluar los efectos y la actitud que debemos tener cada una de las personas, de tal manera que haya una interacción y retroalimentación de los efectos en la salud.

¿Cuáles son los desafíos para nosotros?

- Formar parte de la generación, gestión y difusión de información del impacto ambiental.
- Promover y crear mayor conciencia ambiental en todos los sectores de la población.
- Contribuir a la integración de las Instituciones, propiciando estudios de impacto ambiental en diversas poblaciones para el mejoramiento de la salud ambiental.
- Información a toda la población sobre los efectos de la contaminación en la salud y prevenirlos.

Salud Ocupacional. Riesgos y realidades.

Dra. María del Carmen Gaztañaga Ruiz

DG CENSOPAS/INS

Historia

Desde el origen del ser humano nace el trabajo ante la necesidad de alimentarse y sobrevivir, y trae consigo los riesgos de enfermar y morir. Desde el siglo IV a.C. el griego Hipócrates de Cos, menciona enfermedades que afectan sólo a trabajadores mineros. De los 60 a 70 escritos que le son atribuidos, el tratado Aires, aguas y lugares, fue el primero que se produjo sobre la salubridad, geografía médica, climatología, fisioterapia y balneología; en él se hallan consignadas las primeras observaciones generales acerca de los factores