

Transplantes de órganos hasta los 70 años

El doctor Sergio Murillo Vizcarra, médico especialista en hematología clínica y pediátrica es Jefe del Servicio de Trasplante del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins donde se realizan desde hace 27 años- los trasplantes de progenitores hematopoyéticos de médula ósea, sangre periférica y de cordón umbilical.

¿Cuál es la demanda de trasplantes actualmente?

El año 2009 realizamos 43 trasplantes, en el 2010 solamente 53 y esperamos en el presente año ampliar a 70 pacientes.

Es justo reconocer que el programa de trasplante de Progenitores Hematopoyéticos del Hospital Rebagliati comprende la labor sincronizada de al menos 60 profesionales de la salud y no menos de 5 servicios para poder llevar adelante cada uno de los trasplantes.

En el marco de esta continua capacitación y especialización esperamos poder ofertar a la población en el corto y mediano plazo un incremento de la oferta de trasplantes.

¿Qué porcentaje de los enfermos que reciben trasplante se recuperan?

Primero debemos de saber que el grupo de pacientes que ingresa a un programa de trasplante, son aquellos que no tiene posibilidad de curación con otra metodología.

Es el caso de pacientes con leucemia que tenemos que tratar con quimioterapia. Luego catalogarlo según su posibilidad a recaer como portador de enfermedad de bajo, intermedio, alto o muy alto riesgo.

Si las probabilidades de que el paciente alcance una vida prolongada mediante quimioterapia son altas, se quedará en programa de quimioterapia. En cambio si son bajas entonces debe de ingresar al programa de trasplante.

Doctor Murillo, ¿qué grado de

importancia tienen los procesos infecciosos de la boca en la evolución de los trasplantados?

Todo paciente que ingresa al programa de trasplante debe de ser adecuadamente estudiado la evaluación de la función de sus órganos y además debe de procederse a una adecuada búsqueda de potenciales focos infecciosos.

Se debe dar mayor prioridad a los focos odontológicos, otorrinolaringológica, neumológica y urinaria.

¿La edad influye?

Sí. Como el estado clínico o "status performance" del paciente tienen una marcada influencia en las posibilidades de éxito. Por eso muchos de los protocolos de acondicionamiento (quimio y radioterapia dada antes del implante de los progenitores hematopoyéticos) varían según la edad y el grado de daño que puedan presentar otros órganos.

Otro factor que se relaciona con la edad es el tipo de trasplante a realizarse, según el donante requerido. Así se tiene que para un trasplante de un tipo autólogo la edad límite con buen "status performance" y sin compromiso de otros órganos como corazón, pulmón, riñón, etc. suele fluctuar alrededor de los 70 años.

En cambio, para un alogénico (con donante) hasta hace poco era 55 años, pero en la actualidad si las condiciones lo permiten se puede realizar hasta los 65 años en promedio.

¿Cómo se puede prevenir estas enfermedades?

En la prevención del cáncer existen indicaciones precisas para diferentes tipos de neoplasias en donde se ha observado relación directa, como el caso del tabaco y el cáncer del pulmón. En líneas generales se debe de procurar evitar el contacto con todo tipo de contaminantes que pudieran existir en el ambiente.

Algunas enfermedades que suelen

afectar a la médula ósea, ante la exposición de las personas pueden presentarse en las personas que hayan tenido exposiciones al benceno o a sus derivados como son los insecticidas y pesticidas. Básicamente es necesario observar estrictas medidas de higiene, consumir dietas balanceadas y adecuadas para la vida humana.

En la especialidad de trasplantes ¿qué lugar ocupa el hospital en el país?

En la especialidad de trasplante de progenitores hematopoyéticos somos el primero y único centro que viene laborando ininterrumpidamente en el Perú desde Octubre de 1994. En la actualidad son 5 servicios y más de 60 personas que intervienen directamente en el programa.

¿Cómo va el avance con el uso de células madre en la terapia celular?

Está ocupando su verdadero nivel en el tratamiento de algunas patologías. Afortunadamente cada vez hay más publicaciones serias con carácter científico que reportan el tipo de célula a infundir, cual es la mejor vía y sobre todo en que patologías.

¿En provincias como solucionan los trasplantes?

Alrededor de un 55 a 60% de los pacientes que se vienen trasplantando en nuestro Centro son pacientes provenientes de de Redes de Atención diferentes a la del Hospital Rebagliati, por lo que es conveniente la extensión de esta modalidad de tratamiento a otros hospitales de nivel de atención IV, además de Lima en Arequipa y Chiclayo.



Doctor Sergio Murillo Vizcarra.