



CENTENARIO DE J. O. TRELLES



El año del centenario del nacimiento de Julio Oscar Trelles es cabal recordar su relación entrañable por décadas con la *Revista de Neuro-Psiquiatría*.

De regreso al país, después de una larga permanencia en Francia, donde estudiara medicina y se especializara en Neurología, al más alto nivel de exigencias, había hecho una larga experiencia principalmente al lado de su maestro el Profesor Jean Lhermitte. En París, merced a su amistad con Lhermitte, Trelles había descubierto el mundo del publicismo científico y, al instalarse en su país, quería continuar esta tradición, por lo que pensó en asociarse con Honorio Delgado quien, junto con Hermilio Valdizán, había animado la *Revista de Psiquiatría y Disciplinas Conexas* que se publicó de 1918 a 1924. Cesó de publicarse por falta de recursos económicos y había que pensar en un medio de difusión con estabilidad en esta área.

Una cabalgata por las ruinas de Cajamarquilla, cercanas al retiro campestre del Profesor Delgado en Santa Clara de la Bella Luz, sentaron las bases para la *Revista de Neuro-Psiquiatría*, cuyo primer número fue dado a la estampa en marzo de 1938. El formato tipo libro, el mismo que la primera *Revista* (1918-1924) con resúmenes en cuatro idiomas. Como órgano de las Cátedras de Psiquiatría y Neurología de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Marcos, los titulares de las mencionadas cátedras asumieron la dirección; la secretaría de redacción quedó a cargo de Carlos Gutiérrez-Noriega. El primer número se abre con un trabajo del Profesor Max González Olaechea sobre "Neuro-axitis localizada preferentemente en los centros vegetativos de la médula"; lo siguen los trabajos de Honorio Delgado ("Tratamiento de la esquizofrenia con cardiazol

a dosis convulsivante"), J. O. Trelles, L. Suárez y M. Méndez ("Un caso anatomo-clínico de síndrome de Benedikt"), Carlos Gutiérrez-Noriega ("Catatonía experimental y shock cardiazólico"). Como se puede apreciar, los tres miembros de la *Revista* son los primeros autores, presentando como primer autor al doctor Max González Olaechea, distinguido profesor de Clínica Médica. El número siguiente ya intenta bosquejar lo que será la *Revista* en números posteriores.

La *Revista de Neuro-Psiquiatría* se ponía así al nivel de las más importantes publicaciones especializadas en el mundo hispanoamericano. Y estaba cercano el compromiso de la Segunda Reunión de las Jornadas Neuro-Psiquiátricas Panamericanas, programadas para el 20 al 25 de marzo de 1939. Para preparar estas Jornadas, se había formado en Lima la Sociedad de Neuro-Psiquiatría en 1938.

La Segunda Reunión de las Jornadas Neuro-Psiquiátricas Panamericanas reunidas en Lima, fue un cumplido éxito científico y social. Los trabajos presentados fueron publicados en dos tomos que están a disposición de quienes desean revisar sus contenidos. Los temas principales, el dolor, hipocondría y manifestaciones hipocondríacas, tratamiento de la esquizofrenia, el servicio social en la asistencia de los enfermos de la mente, deontología en la práctica del seguro social, fundamento biológico de la incapacidad civil de los enfermos mentales. La Primera Reunión, convocada en 1937 en Santiago de Chile, fue organizada con gran éxito por el Prof. Oscar Fontecilla, de recordada memoria.

En la *Revista de Neuro-Psiquiatría* se dio cuenta regular de las actividades de la Sociedad

de Neuro-Psiquiatría. Fue su órgano amical y cordial, no su órgano oficial. No estuvo entonces sujeta a las vicisitudes de la antigua Sociedad, hoy Sociedad Peruana de Neurología.

El Prof. Oscar Trelles fue un constante animador de la *Revista* hasta su hora penúltima. Tengo a la vista, al momento de escribir esta nota, el hermoso libro *Jean Lhermitte. Homenaje y Páginas Escogidas*, publicado en 1961 por el Prof. Trelles en recuerdo de su maestro. Como este tomo, la *Revista de Neuro-Psiquiatría* publicó varios escritos monográficos.

Era el Prof. Trelles un excelente maestro, expositor elegante y ameno. Como escritor, al lado de la "claridad francesa", era de gran estilo y ordenada exposición de los temas. Apenas regresó del Viejo Mundo, recibió como gran desafío, el

antiguo "Refugio de Incurables", que transformó en el moderno Hospital Neurológico "Santo Toribio de Mogrovejo", hoy sede del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.

La vida activa, por participación en la vida política peruana, primero cerca de Jorge Basadre en el partido social republicano, después cerca de Fernando Belaúnde en el partido acción popular, tomaron mucho tiempo y energía pero Trelles no quiso soslayar esta tarea, de tradición familiar, en beneficio del país.

La *Revista de Neuro-Psiquiatría* en el año 67 de su publicación ininterrumpida, la más antigua en el país y en el mundo hispanoamericano, es un permanente homenaje a sus fundadores, los Maestros Honorio Delgado y Oscar Trelles.

JAVIER MARIÁTEGUI

Profesor Emérito

Universidad Peruana Cayetano Heredia

ACTA HEREDIANA, Segunda Época, Vol. 36, Octubre 2004 - Marzo 2005, pp. 82-83.