

ASPECTOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

A.S. Sra. Gloria Pérez de Vela*

"Cuando la simpatía está unida a las arrugas es adorable, hay un indecible amanecer en la ancianidad feliz" decía Víctor Hugo, la profundidad que encierran estas frases la experimentamos en nuestro diario vivir, en especial todos los que estamos presentes unidos por el interés en lograr el bienestar del anciano que también compartimos el pensamiento de Joan Bestard que dice: "Lo importante no es dar años a la vida sin no vida a los años".

Cada sociedad, cada pueblo, cada familia y cada ser humano tiene sus propias características. Nuestro pueblo aún conserva sus tradicionales raíces Incas, donde el anciano es valorizado por su sabiduría, por la experiencia acumulada a través de los años, existiendo aún en la zona andina comunidades campesinas que son guiadas en la toma de decisiones que comprometen la vida de la comunidad, por el Consejo de Ancianos. Sin embargo en las grandes ciudades como Lima, es cada vez más creciente el culto a la juventud, a la validez de la productividad del hombre, desdeñándose la experiencia que acumula la ancianidad.

Quando hablamos de incapacidades e invalideces, generalmente nos referíamos a la pérdida o limitación de las funciones biológicas, sin embargo en el aspecto social se reproducen incapacidades e invalideces que en la generalidad de los casos no son evidentes, ni siquiera aceptadas pero que sin embargo se constituyen en condiciones determinantes en el deterioro de vida que sufre el ser humano.

Vamos a examinar brevemente algunos aspectos sociales que son los más influyentes en el bienestar de los ancianos.

LA FAMILIA:

La tendencia en la urbanización de las ciudades se da a través de construcción de viviendas para familias nucleares, esta tendencia es determinante en la configuración de la familia.

En la familia extensa o agregada que generalmente vive en el campo o en ciudades pequeñas donde el costo de la tierra no es tan alto, los ancianos mantienen el liderazgo y el cumplimiento de sus roles hasta cuando sus facultades le permiten, en este tipo de familia no hay problemas de desamparo, ni de soledad ni desocupación, se puede decir que un anciano que vive dentro de una familia extensa, tiene mayores posibilidades de ser un anciano feliz. En cambio en las grandes ciudades donde la familia nuclear es predominante,

* Ex- Jefe de la Oficina de Servicio Social del Asilo San Vicente de Paul. Programa de Binestar y Rehabilitación del anciano.

Ex Directora de Albergues Periféricos de la Beneficencia Pública de Lima.

Ex- Jefe de la Oficina de Servicio Social del Albergue Canevaro

Ex- Directora del Albergue Canevaro.

Directora de Asistencia Social de la Beneficencia de Lima Metropolitana

no hay lugar para los ancianos, la familia se va reduciendo a medida que los hijos se van independizando y cuando la pareja queda sola se produce la pérdida de una serie de roles, queda mucho tiempo libre, se presentan sentimiento de soledad, inutilidad, sentimientos que van acompañados de la disminución de las funciones vitales y la capacidad adquisitivas pues generalmente esta situación va asociada a la jubilación, a la pérdida del grupo laboral y generalmente a la pérdida de la pareja.

Tangencialmente hemos tocado el problema de vivienda, el cual en nuestro medio es problema de la mayoría de la población que sin lugar a duda afecta más a los niños y a los ancianos.



Tiempo de soledad

EL TRABAJO:

El problema del desempleo en nuestro país es uno de los más graves y preocupantes. Tener un empleo formal se ha constituido en un privilegio aún para personas menores de 40 años miles de desempleados han optado por la informalidad en la industria, el comercio y otras actividades, este sector donde el individuo se convierte en su propio empresario abre las posibilidades de trabajo sin considerar la edad, de allí que observamos porcentaje de personas mayores incorporadas al sector informal.

Las condiciones laborales en el sector formal están regidas por leyes de protección como la ley de jubilación y cesantía, sin embargo las pensiones que perciben bajo estos regímenes son tan desactualizadas que no permiten la satisfacción de las necesidades básicas del ser humano, maxime si hay carga familiar.

La jubilación y cesantía concebidas como leyes de beneficio al trabajador en su vejez merecen un punto aparte porque se constituye en un serio problema para el ser humano, desde hace años se habla de la preparación para la jubilación pero, por lo menos en nuestro medio hay carencia de programas que brinden esta preparación, generalmente la jubilación pese a ser esperada o no deseada produce alteraciones en la vida del anciano y de su familia, creo sin temor a equivocarme que si no hay una adecuada preparación para el reemplazo de roles al dejar la actividad laboral es cuando se inicia el proceso de involución social.



Ancianidad sin preparación para la jubilación

LA ECONOMIA:

La situación económica es un factor determinante en el bienestar. Las estadísticas nos señalan que solamente 3 de cada 100 personas mayores de 60 años gozan de buena situación económica, que 16 de cada 100 se encuentran incorporados en la actividad laboral formal.

En este momento resulta un poco difícil determinar el porcentaje de personas mayores incorporados en los regímenes de cesantía y jubilación debido al programa de incentivos que se ha dado a nivel de gobierno central empresas públicas y privadas hecho que coincide con la apreciación evidente de la incorporación creciente de las personas mayores en el sector informal. Pero una gran mayoría de personas mayores de 60 años se encuentran fuera del aparato productivo, constituyéndose una carga para la familia si la hay.

El Estado muestra muy poca preocupación por la ancianidad, las instituciones de bienestar dirigen sus acciones a beneficiar a los niños y mujeres marginando al anciano. Es la Iglesia una de las pocas instituciones que desarrolla actividades específicas para la ancianidad, como programas recreativos a nivel de Parroquias. Las sociedades de beneficencia, brindan atención a la ancianidad desvalida solo a través de sus albergues o asilos.

El Instituto Peruano de Seguridad Social y los Institutos Armados, están entre las pocas instituciones que desarrollan acciones de prevención y promoción dirigidas a la tercera edad.

Para nosotros es un gran reto el constituir desde cada una de nuestras especialidades, desde cada puesto de trabajo, desde nuestro hogar a lograr mejores condiciones de vida para nuestros ancianos.

Para finalizar permitanme expresarles este pensamiento:

- Para beber, un vino, añejo.
- Para quemar, un leño, viejo.
- Para escuchar, un viejo amigo.
- Para confiar, nuestros ancianos...



porque hay una edad a partir de la cual su paciente lo necesita.

COMPOSICION

Cada cápsula contiene

| | |
|-------------------------|----------|
| PROCAINA HCl | 50mg |
| VITAMINA A | 90,000UI |
| VITAMINA E | 150mg |
| VITAMINA C | 150mg |
| VITAMINA B ₁ | 10mg |
| VITAMINA B ₂ | 3mg |
| VITAMINA B ₆ | 50mg |
| D-PANTENOL | 50mg |

DOSIS

1 ó 2 cápsulas al día según prescripción médica. Para conseguir su máximo efecto terapéutico, su administración debe ser por tiempo prolongado.

PRESENTACION

Caja de 20 a 100 cápsulas

Gero Mucovit[®]
Cápsulas

