

## LA TERCERA EDAD EN NUESTRA SOCIEDAD ACTUAL\*

Luis G. Weston Remond\*\*

En nuestros días, **LA SOCIEDAD** a la cuál pertenecemos y formamos parte de ella, encontramos que nuestros ancianos son desplazados por el simple hecho de ser "jubilados y viejos" **no productores**, sino **consumidores**; y que cuando uno de ellos acude a los centros de expendio de productos industriales se dá con la ingrata sorpresa de no hallar lo necesario para ellos y son tratados despóticamente por los conductores de dichos establecimientos y dependientes esto mismo ocurre en los medios de transporte diversos, en los lugares de expendio alimentario, ropa, calzados, útiles personales, etc. Los Gobiernos Central y Local muy poco ó nada hacen para brindar a este grupo Humano lo conveniente en legislación; protección, salud y bienestar social con la participación sin exepción alguna y debemos que en un futuro no muy lejano las dificultades de hoy sean superadas en el mañana, en beneficio de quienes dieron de sí los mejores años de su vida y juventud para engrandecer nuestra Patria. Este es un aspecto muy importante, pero lo eludimos muy cortésmente aduciendo **no ser rentable**, que no hay medios adecuados, etc. Ofrecen dar dispositivos legales para la protección de la salud de los jubilados, de mejorarles la pensión, de facilitarles el transporte, en fin promesas que nunca se cumplen, no solucionamos los problemas de este grupo etéreo y dirigimos nuestros intereses al otro grupo que **sí produce**, reciben el apoyo incondicional, dejando de lado en el desamparo y en el olvido a los ancianos, los cuales con mucha paciencia esperan ser oídos en algún momento por aquéllos que les ofrecieron mucho, hicieron poco y hoy en día **reciben NADA**; cada año se incrementa el número de jubilados, no está lejos el día que engrosemos las filas de ellos y también seremos considerados **no productivos** y en alguna ocasión colaboramos con el menospreciar a aquéllos que se nos acercaron alguna vez en busca de ayuda y la negamos, es decir: nos pagan con la misma moneda que dimos. Tratamos de emplear los medios legales permisibles para alejarlos, a fin de quitarles el Derecho que les asiste, puesto que los jubilados continúan siendo parte de nuestra sociedad, puesto que pertenecen a ella, con todos sus Derechos de participación querrámoslo o nó, el derecho de recibir los beneficios socio-económicos; de salud; de empleos adecuados al reincertarlos a la Sociedad con todos sus derechos para su integración social, económica, laboral, familiar, etc.

**ELLOS** ya **CUMPLIERON CON EL ESTADO**, y ahora es éste el que **DEBE CUMPLIR CON ELLOS** y nó tenerlos en desamparo, porque las personas que desempeñan cargos Públicos, actúan a su criterio, y casi no los consideran en la totalidad legal que los ampara, conduciéndolos al abandono, quitándoles ó restándoles sus derechos Constitucionales, quitándoles los derechos ganados con esfuerzo y sacrificio demostrado en tantos años de trabajo abnegado, contribuyendo a la grandeza de nuestro País, pero en la actualidad la

\* Conferencia sustentada en la "MESA REDONDA EN EL HOSPITAL SABOGAL DE EL CALLAO" con motivo de la celebración del "DÍA DEL ANCIANO" Bellavista 22 de Agosto de 1991.

\*\* Medico- Internista Geriatria.

Miembro de la "SOCIEDAD DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA DEL PERU". Lima - Perú.

Medico- Jefe (e) de Geriatria del "HOSPITAL DE APOYO I GRAU" IPSS. LIMA.

Sociedad no contribuye con ellos, ni el Estado en la medida que debe hacerlo en favor de ellos para brindarles el grato momento de satisfacción de haber CUMPLIDO CON LA PATRIA, LA FAMILIA Y LA SOCIEDAD a la cual PERTENECEN, PERO QUE ESTA NO LOS CONSIDERA, NO LOS BENEFICIA NI LOS DEFIENDE DE LAS NECESIDADES SOCIO-ECONOMICAS, DE LOS VAIVENES DE LA VIDA.

## ASPECTOS MEDICOS.

Desde este punto de vista, los jubilados como seres Humanos presentan manifestaciones médico-psicosociales, económicas, culturales, familiares, de bienestar social, etc., las cuales no las podemos separar ó desligarlas unas de otras, puesto que es una "cadena de respuestas" que emite el ser Humano como un ente único en su totalidad y no reacciona por partes independiente una de las demás, así intentásemos esta separación, haríamos una incorrección, puesto que en el campo de la Medicina el ser Humano es COMO UN TODO UNICO y sus respuestas son la resultante del accionar del TODO y nó de una parte; son respuestas orgánicas las que se visualizan, como una respuesta a las agregaciones externas que recibe el ser Humano de la Sociedad, de la Familia, del Estado, y lamentablemente hay que manifestar, la procedencia de algunos miembros del Gremio Médico, del Legal y/ó del Laboral

En el área Médico-social, hay personas ancianas que son agredidas por su propia familia: hijos (naturales y/ó políticos) hermanos, tíos, nietos y demás familiares, que los abandonan, los timan, explotan, chantajejan, los despojan de sus escasas pertenencias, causándoles estados Depresivos, neurosis de angustia, intentos de auto-agresión por diversos medios, insomnio, anorexia neurógena, que los conducen a la mendicidad, al alcoholismo, a delinquir, a la drogadicción, etc., a fin de buscar el medio de poder subsistir, que en algunos pueden desencadenar cuadros psicóticos; todas estas alteraciones y las que acompañan al estado clínico de fondo y las propias de su edad, que en muchos casos pueden ser las causales de muerte por las alteraciones vasculo-cerebrales-cardio-arteriales-respiratorias; la Depresión es de las causas de mayor incidencia y que fácilmente conducen al geronto a la auto-eliminación, el verse en el total abandono y abuso de parte de la familia, si al momento de la consulta no realizamos acciones médico-integrales, asistencial, médico-social, y nó únicamente ACCIONES MEDICAMENTOSAS como es la costumbre de muchos, ó de aquellos con "visión comercial" a diferencia del Médico Especialista que participa muy cerca del entorno de la problemática del geronto la cual es muy diversa en cada uno de los gerontos; para lo cual debemos hacer participar al núcleo familiar (toda persona que vive con el anciano, sea ó no su familia), de cada uno de ellos, para que colaboren con sus aportes para una mejor tratativa a éste grupo Humano de la comunidad; así mismo deben aportar los gobiernos Central y Local, las Industrias, la Sociedad Comunitaria, los grupos religiosos y políticos, etc.; buscando la manera de encontrar una forma más adecuada de hacer una participación activa ó pasiva de todas éstas personas en el quehacer cotidiano para lograr la provisión de elementos necesarios para el sustento de los ancianos, lograr la reinserción integral de todos los gerontes y/ó de sus familiares, y de la sociedad misma quienes deben aceptarlos en el núcleo respectivo de una manera convincente y objetiva, sin condicionamientos ó limitaciones.

## ASPECTOS SOCIALES.

A los jubilados de la Tercera Edad de ambos sexos, les rodea muchas causas externas de carácter Socio-económico, los cuales no se pueden separar unos de aquellos puestos que son situaciones que "dependen" una de otra, están ligadas y hermanadas y que lamentablemente "NADIE" desea dar solución a esta problemática muy interesante desde luego, pero se deja pasar de "largo y capear" el temporal cuando se presente; socialmente hablando todas las agresiones que reciben las personas de la Tercera Edad proceden de nuestra "Sociedad" que está integrada por: INDUSTRIALES, EMPRESARIOS, PRODUCTORAS DE BIENES Y SERVICIOS, TRANSPORTES, MEDIOS DE COMUNICACION, ETC., quienes deben colaborar en la atención, readaptación, rehabilitación social y económica de aquellos que dieron su vida y juventud para el éxito de sus aspiraciones, esperanzas de superación de ellos y ni siquiera se toman la molestia de aportar algo para el bienestar de sus ex-trabajadores, esposa e hijos. Luego las personas de la Tercera Edad actualmente no reciben nada de nuestra Sociedad, a pesar de que son parte de ella, sin encontrar el apoyo necesario y convincente, ni siquiera los medios convenientes para hacer frente a tantos problemas que se les presenta a diario, y que muy lamentablemente no podemos desligar la problemática médica de la Social, y de ésta la de la Salud Mental y ó económica, por que la gran mayoría de las personas que presentan casos aparentemente médicos, pero proceden de la problemática Social, Laboral y/ ó Económica; quienes deben hacer frente a ésto y darle solución correcta, hacen sólo postergarla ó dejarlos de lado, sin darles la importancia del caso y sólo cuando se tiene una gran dificultad se acude a solicitar el apoyo de otras entidades a fin de justificar la nefasta actitud social, que a fin de cuentas viene a ser el producto de acciones procedentes del área Social-económica, la cuál afecta grandemente a este grupo etéreo.

## FORMAS O MEDIOS DE AYUDAR A LA TERCERA EDAD.

### ¿Cómo se puede ayudar a este numeroso grupo etéreo de personas?

Primeramente debemos atender no sólo la sintomatología portadora y es manifestada por ellos sólo una parte muy breve de todos ellos, posiblemente sin darle importancia, en comparación con otros subyacentes y que generalmente son de mayor envargadura comprometiendo su vida, siendo el verdadero problema de "fondo" que trae consigo cada uno de ellos. En un 99% de los casos los médicos (no especialistas), no se preocupan del examen clínico, ni de ahondar la anamnesis buscando la verdadera causa que trae el geronto, porque simplemente: NO SON ESPECIALISTAS; NO HAY INTERES, por tener en mente otros objetivos ajenos a la ESPECIALIDAD.

En cambio, el médico ESPECIALISTA, si **ahonda el estudio** al geronto, el cual puede ser: familiar, comunitario-laboral; educacional, de bienestar social, cultural, recreativa, sanitaria con la participación de toda la familia ó del núcleo familiar que rodea al anciano enfermo, para luego ingresarlo al programa de Terapia Ocupacional para lograr su integración. **El Gobierno Central**, propiciando Leyes, reincorporando Cursos de Orientación Cívica y Fa-

miliar en el Curriculum escolar, que inexplicablemente fueron retirados ó simplemente suprimidos en su esencia, para ser tratados muy superficialmente en otras oportunidades. Lo mismo ocurre a nivel de la educación Superior, que se debe reestructurar el Curriculum Educativo-Formativo de los futuros Profesionales tanto del área de Educación, como de Salud médico-ambiental. Propiciar el perfeccionamiento de los Educadores a fin de obtener óptimos profesionales de excelente calidad en sus respectivas áreas, además del aspecto Moral, tratando de impedir la proliferación del libertinaje en estos Centros Educativos Superiores; incentivar así mismo la investigación Socio-Educativa en sus niveles respectivos.

Los Gobiernos Locales, deben propiciar la atención de ésta población, en todos los Centros de salud de la Zona, elaborar Leyes ó dispositivos que permitan una atención INTEGRAL justa y equitativa, motivando no sólo a los médicos, sino a los familiares a fin de participar plenamente todos, en bien de la persona anciana, con una tratativa igual al que se brinda al adulto joven productivo, puesto que merecen igual trato y consideración, facilidades y comodidades para su desplazamiento dentro y fuera de los Centros de Salud; crear ambientes de desarrollo Social-recreativo, ó de esparcimiento; recreativo-educacional (considerando el alto índice de analfabetos y no hay interés de enseñarles); construir ambientes de recreo y esparcimiento múltiple apropiado para ellos, del área física, mental y cultural; se debe dialogar con los Industriales, Comerciantes, Productores, etc., concertando ideas con beneficios Legales y Sociales contemplados en la Constitución, para que éstos brinden dentro de sus planes productivos los medios adecuados de servicios para la TERCERA EDAD, evitando su marginación de esta área "por no ser rentable"; porque son viejos y ya están jubilados y como van a morir, no es necesario que se les provea ó manufacturen implementos para ellos también se debe estimular a las entidades Socio-culturales a programar acciones dedicadas y orientadas especialmente para este grupo Humano, respetando sus criterios, convicciones, étnicas, religiosas, historia, idioma, etc., brindarles facilidades para la asistencia a éstas y otras actividades, tal como ocurre en el campo religioso, que incluso les hacen participar no sólo en la producción, sino en la conducción de los programas de los diferentes niveles etéreos y sociales, que los hace sentir que aún son "útiles" a los suyos y la Sociedad en la cual se desenvuelven y sienten que son necesarios e importantes (a pesar que la misma sociedad los margina en todo); tal como ocurría durante el Incanato con la participación de todos ellos: GOBIERNO CENTRAL, LOCAL, REGIONAL. RELIGIOSA, AREA PRODUCTIVA, INDUSTRIAL, COMERCIAL, CULTURAL, MUSICAL, DEPORTIVA, SANITARIA, PREVENTIVA, GRUPOS POLITICOS, etc.; evidenciaremos con el tiempo observando y haciendo observar las buenas costumbres como antes, los modales educativos sociales que se cumplan en todos los medios de difusión, transporte, diversiones de toda índole, evidenciaremos con el tiempo que nuestra juventud y nuestra Sociedad ya no los marginan, sumiéndolos en la ignorancia del quehacer cotidiano de nuestra Sociedad y así hemos de contribuir a darle más vida a sus años, reconociendo sus esfuerzos y sacrificios que años ha, hicieron, consiguiendo una población muy FELIZ y longeva que nos ha de enorgullecen en un futuro no muy lejano.

\*\*\*\*\*