

## INCIDENCIA DE PRESION INTROOCULAR ELEVADA EN 1333 PACIENTES DEL POLICLINICO GERIATRICO ANCIJE \* - IPSS 1ra. Y 2da. CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA. JUNIO Y JULIO DE 1988.

MACEDO REYES, J.; HURTADO MUÑOZ, O.; CELLI RIVERA, C.; JARA MELENDEZ, N.

### RESUMEN:

Con la finalidad de detectar casos de Glaucoma en un grupo determinado de pacientes, en su mayoría de la tercera edad, es que se realiza la primera y segunda campañas de Detección de Glaucoma en una población de Cesantes y Jubilados de la Educación provenientes del Policlínico Geriátrico ANCIJE - IPSS.

Se controlaron 1,333 pacientes, 372 varones y 961 mujeres con edades comprendidas entre los 40 y 98 años (medida = 66.5 años).

En el sexo masculino encontramos una incidencia de presión intraocular elevada en el 9.9% de pacientes, normales en el 88.5% y baja en el 1.6%.

En el sexo femenino la incidencia de presión intraocular elevada alcanzó el 9.7%, normal en el 88.2% y baja en el 2.1%.

En general la incidencia de presión intraocular por encima de los valores llegó al 9.8%.

### INTRODUCCION:

Asumiendo la nueva política que ha tomado el Instituto Peruano de Seguridad Social, es que se han realizado hasta la fecha la 1era. y 2da. campañas de Prevención de la Hipertensión Arterial y Glaucoma en los meses de Junio y Julio de 1988, abarcando dos entidades patológicas que se presentan con marcada frecuencia en pacientes mayores de 40 años.

En esta publicación damos a conocer los resultados obtenidos en el aspecto de la Detección del Glaucoma, los alcances de las campañas, así como las medidas de prevención con la finalidad de evitar complicaciones futuras que se presentan si no existe un control adecuado de estos pacientes.

### MATERIALES Y METODOS:

Se controlaron 1,333 pacientes, 374 del sexo masculino, y 961 del sexo femenino con edades comprendidas entre los 40 y 98 años (Media = 66.5 años), todos cesantes y jubilados de Educación que acudieron voluntariamente a la invitación que se les cursó para estos eventos.

La medida de la presión intraocular fué realizada mediante la participación de dos Oftalmólogos, quienes utilizaron dos Tonómetros manuales de Schiotz, y de una Técnica que se hizo cargo de un Tonómetro Electrónico proporcionado por un Laboratorio local.

Previo al control de presión intraocular a los pacientes se les aplicó una gota de Alcaíne al 0.5% en ambos ojos. Luego se procedió a la medición de la presión ocular, y posteriormente el Tonómetro fué desinfectado con una solución de éter sulfúrico como medida de precaución.

\* Asociación Nacional de Cesantes y Jubilados de Educación.

Los valores de la presión intraocular fueron consignados en cartillas previamente confeccionadas, en donde se anotaron el nombre, edad, sexo, presión intraocular derecha, presión intraocular izquierda y antecedentes de importancia. Luego se procedió a un análisis detallado de los datos.

#### CRITERIO DE CLASIFICACION:

- 1.- Se agruparon a los pacientes en dos grandes grupos, tomando en consideración el sexo.
- 2.- En cada grupo ya conformado se procedió a clasificarlos de acuerdo con las edades de la siguiente manera: Menos de 40 años, 41 - 59 años y 60 a más años. Esto se realizó debido a que la incidencia de Glaucoma se presenta por encima de los 40 años y prevalece más a medida que aumenta la edad (6)
- 3.- Se consideraron rangos de normalidad de acuerdo a lo establecido universalmente, o sea de 11 a 20 mm Hg y se procedió a distribuir a los pacientes. Fueron considerados elevados todos aquellos pacientes que estuvieron por encima del rango de normalidad establecido; normales, si es que estuvieron incluidos en dicho rango y bajos a aquellos que estuvieron por debajo del límite de normalidad.
- 4.- Se separaron del grupo 9 pacientes cuyas edades estuvieron por debajo de los 40 años, en vista de que los valores de presión intraocular fueron normales, como era de esperarse.

#### RESULTADOS:

Presentamos por separado los resultados obtenidos, al hacer un análisis detallado de los datos tomando en cuenta el sexo y posteriormente realizamos un análisis general de incidencia de presión intraocular elevada en ambos sexos.

Se controlaron 1,333 pacientes, 372 varones (27.9%) y 961 mujeres ( 72.1% ) con edades que van desde los 40 hasta los 98 años ( media = 66.5 años ) Tabla N° 1.

En el sexo masculino encontramos una incidencia de presión intraocular elevada en 37 pacientes ( 9.9% ). Fueron normales 329 pacientes ( 88.5% ) y bajas 6 pacientes ( 1.6% ) Tabla N° 3.

En el sexo femenino la incidencia de presión intraocular elevada estuvo presente en 93 pacientes ( 9.7% ), normal en 848 pacientes ( 88.2% ) y baja en 20 pacientes ( 2.1% ). Tabla N°2.

En general apreciamos que en nuestro grupo humano, la incidencia de presión intraocular elevada alcanzó el 9.8% ( 130 pacientes), fué normal en el 88.3% ( 1,177 pacientes) y baja en el 1.9% ( 26 pacientes ). Tabla N° 4

**TABLA N° 1**

TOTAL DE PACIENTES QUE FUERON CONTROLADOS EN LA 1ra y 2da. CAMPAÑAS DE DETCCION DE GALUCOMA-POLICLINICO ANCIJE-IPSS JUNIO Y JULIO 1988

<b>TOTAL DE PACIENTES.</b>		
	<b>N°.</b>	<b>%</b>
<b>SEXO MASCULINO</b>	372	27.9
<b>SEXO FEMENINO</b>	961	72.1
<b>T O T A L</b>	1333	100

**TABLA N° 2**

INCIDENCIA DE PRESION INTRAOCULAR ELEVADA EN 961 PACIENTES DEL SEXO FEMENINO DEL POLICLINICO GERIATRICO ANCIJE-IPSS 1ra y 2da. CAMPAÑAS DE PREVENCION DEL GLAUCOMA - JUNIO Y JULIO 1988

	<b>ELEVADA</b>	<b>%</b>	<b>NORMAL</b>	<b>%</b>	<b>BAJA</b>	<b>%</b>	<b>TOTAL</b>
40 - 59	38	7.8	443	90.4	9	1.8	490
60 - más	55	11.8	405	85.9	11	2.3	471
<b>TOTAL</b>	<b>93</b>	<b>9.7</b>	<b>848</b>	<b>88.2</b>	<b>20</b>	<b>2.1</b>	<b>961</b>

**TABLA Nº 3**

**INCIDENCIA DE PRESION INTGRAOCULAR ELEVADA EN 372 PACIEN TES DEL SEXO MASCULINO DEL POLICLINICO GERIATRICO ANCIJE-IPSS 1ra y 2da. CAMPAÑAS DE PREVENCION DEL GLAUCOMA - JUNIO Y JULIO 1988**

	<b>ELEVADA</b>	<b>%</b>	<b>NORMAL</b>	<b>%</b>	<b>BAJA</b>	<b>%</b>	<b>TOTAL</b>
<b>40 - 59</b>	8	5.6	134	93.7	1	0.7	143
<b>60 - más</b>	29	12.6	195	85.2	5	2.2	229
<b>TOTAL</b>	37	9.9	329	88.5	6	1.6	372

**TABLA Nº 4**

**TOTAL DE PACIENTES**

	<b>ELEVADA</b>	<b>%</b>	<b>NORMAL</b>	<b>%</b>	<b>BAJA</b>	<b>%</b>	<b>TOTAL</b>
<b>SEXO MASCULINO</b>	37	9.9	329	88.5	6	1.6	372
<b>SEXO FEMENINO</b>	93	9.7	848	88.2	20	2.1	961
<b>TOTAL</b>	130	9.8	1177	88.3	26	1.9	1333

## DISCUSION:

El Glaucoma es el incremento exagerado de la presión intraocular que impide el funcionamiento normal del nervio óptico y que de no ser controlado a tiempo ocasiona degeneración de la papila óptica y defectos en los campos visuales. (1, 2)

La frecuencia de Glaucoma en personas no seleccionadas mayores de 40 años es de 1 al 2% (5). La principal amenaza de Glaucoma crónico es el deterioro visual que va desde la visión borrosa hasta la ceguera completa (4).

La enfermedad es bilateral y debe ser determinada quizás por leyes genéticas controladas por herencia poligena y multifactorial.

El Glaucoma agudo comprende menos del 5% de casos de Glaucoma primario. (6)

El objeto de la terapéutica es el de facilitar la expresión del humor acuoso a través de los canales de salida mediante el uso de mióticos y algunas veces inhibiendo la secreción del humor acuoso en los procesos ciliares mediante medicamentos locales y generales (3, 5).

El manejo del Glaucoma debe estar en manos del Oftalmólogo, pero todos los médicos deberían de participar en el diagnóstico mediante la Tonometría como examen de rutina. El procedimiento es facil y poco costoso.

La Tonometría se realiza con el tonómetro de Schiotz que es el más conocido, pero existen otras variedades de tonómetros que pueden ser utilizados. Los valores normales de la presión intraocular van de 11 a 20 mmHg.

En los controles realizados, apreciamos que evidentemente existe una incidencia similar de presión intraocular elevada en ambos sexos .

De igual modo observamos que a medida que transcurren los años esta incidencia se hace más marcada.

Si bien es cierto la campaña fué dirigida a profesores cesantes y jubilados, casi todos ellos de la tercera edad, observamos una considerable incidencia de pacientes con presión intraocular elevada que alcanza en total el 9.8%. Esta incidencia es bastante elevada y si consideramos que la mayoría de estos pacientes tendrían una tendencia elevada a presentar glaucoma, debería establecerse una evaluación obligatoria a todo paciente a partir de los 40 años y con mayor razón en pacientes mayores.

## CONCLUSIONES:

- 1.- Se realizaron dos campañas con la finalidad de detectar cuadros de Glaucoma en una población en su mayoría de la tercera edad (Cesantes y Jubilados de Educación).
- 2.- Se controlaron pacientes de ambos sexos con una asistencia predominante del sexo femenino (72.1%), probablemente por ser el grupo con mayor disponibilidad de tiempo y además por que quizás se preocupan más por su estado de salud.
- 3.- Se encontró una incidencia de presión intraocular elevada similar en ambos sexos que alcanzó aproximadamente el 10%.

