

MUNDO JUVENIL EN EL ANCIANO

Dr. Fernando Moreno Corzo*

RESUMEN

Según el estudio realizado en el Asilo San Vicente de Paúl, llevado a cabo en 60 ancianos entre hombres y mujeres, estos añoran su juventud, tienen tendencias de manifestar una conducta juvenil a pesar que ellos están en plena ancianidad. Al analizar los casos con simples preguntas relacionadas con su edad actual y con la edad a la que quisieran volver, se desencadena en ellos recuerdos muy gratos que llenaron su vida cuando eran jóvenes. Todos quieren volver a ser jóvenes y reemprender quizá actividades para romper ese silencio social y la soledad que los aqueja, pero también contemplan y vuelven a la realidad y ven que están inmersos en un mundo donde son marginados y privados de su libertad, a costa de recibir pequeñas ayudas o compañía interesada. Los resultados de este estudio nos llevan a modificar o crear ambientes agradables que mejoren la conducta del anciano, procurando la adaptación y convivencia tanto en el medio familiar como institucional.

INTRODUCCION

Toda edad tiene su atractivo: la niñez, juventud, edad media de la vida, edad crítica y vejez. La más impactante en la vida del hombre es la juventud; será por ser tan efímera, tumultuosa, fecunda, llena de vida y esperanza.

En el Asilo San Vicente de Paúl, de la Sociedad de la Beneficencia Pública de Lima, atendemos a más de 200 ancianos de ambos sexos en los cuales se advierten manifestaciones y conductas minimizadas, sutiles y enmascaradas de la edad juvenil. Siempre el hombre, pasada la juventud, quisiera volver años atrás, pero al no poder hacerlo se refugia en estados de regresión, de dependencia sentimental y emotiva, en un mundo especial que el médico debe estudiar y comprender. Al analizar caso por caso se recoge en los ancianos: plenitud de funciones, "tiempos", frustraciones y toda una gama de altos y bajos de la vida. Querer ser joven, para ellos, significa despojarse de toda una vejez que algunos la reciben con resignación, otros no la aceptan y también hay aquellos que odian su propia vejez inclusive a costa de su propia vida para no seguir con esa carga tan pesada según sus declaraciones. Por un momento los ancianos se ven recomfortados con la idea de volver a ser jóvenes y viven en su pensamiento a través de su experiencia las fabulosas horas de su juventud, despliegan una

* Profesor de Medicina U.N.M.S.M.
Médico Jefe del Asilo San Vicente de Paúl.

serie de proyectos y actividades que los transportan a un tiempo donde encuentran a sus padres, hermanos, abuelos, amigos y sobre todo a los amores que forjaron en aquella época, al decir de ellos, la "flor de la vida".

MATERIAL Y METODO

El estudio comprende 60 ancianos, 30 de sexo femenino y 30 de sexo masculino, residentes en el Asilo San Vicente de Paúl. Después de una conversación de diferentes temas con cada uno de los ancianos, se les preguntó su edad y luego se les hizo la siguiente pregunta: Si hubiera un agua maravillosa para que nosotros volviéramos a ser jóvenes, ¿a qué edad quisiera volver? Todos contestaron que sí quisieran volver a ser jóvenes, en especial las mujeres que añoran su juventud, y cuando se les preguntó el porqué de esta tendencia, todos manifestaron sonrisas y alegrías, muy pocos penas o tristezas, y cuando se les preguntó ¿para qué quisieran volver a ser jóvenes?, con el recuerdo volvieron a los años de fortaleza, de plenitud de la vida.

RESULTADO

El estudio de los 60 ancianos dio como resultado lo siguiente: las ancianas optaron por volver a los comienzos de la adolescencia, muchas de ellas a ser niñas de 12, 13, 14 a 15 años (cuanto más años tienen las ancianas, quieren volver a una menor edad); con respecto a los hombres, la mayor parte de ellos escoge el comienzo y la plenitud de las edades de la madurez, y también se nota como en las mujeres que los mayores escogen edades menores (ver versiones No. 1).

Este estudio generó el deseo de volver a vivir esa vida de juventud y refirieron una serie de anécdotas y pasajes de su vida que les llenó de alegría y satisfacción. Muchos de ellos quisieran reemprender actividades que les procuraban plenitud de vida.

DISCUSION

Como la vejez tiene un curso inexorable hasta terminar con la vida, debería embargarnos un estado de pesimismo frente a esta involución natural. Pero se ha visto que en la vida de los ancianos aparecen destellos de vida activa dentro de un conjunto de silencio social. Fuera del incentivo que se les puede dar para que recuerden los años de su juventud, ellos mismos evocan voluntariamente estos estados de su pasado esplendoroso; luego se dan cuenta de la realidad de un mundo donde no les es permitida ni siquiera la esperanza de vivir libremente. Cuando no se les comprende o queremos ayudarles en todo, los llevamos directamente a la dependencia total; el comienzo es halagador para quien recibe estas atenciones, pero al final se da cuenta que es un inválido cuyo índice más destacado es el des-

cuido personal y el derrumbamiento psico-social. Más bien cuando se do-
sifica la ayuda y se les hace conocer sus deberes y se sienten alentados por
el mundo juvenil que ellos tienen en su interior, nos encaminamos hacia su
independencia para su reconocimiento como persona útil al medio social.

CONCLUSIONES

- 1.— Toda edad tiene su atractivo, inclusive la vejez saludable.
- 2.— Los ancianos tienen un Mundo Juvenil enclaustrado pero activo.
- 3.— Reconocido este Mundo y activado, dan señales de una vida activa.
- 4.— La mayor parte de ellos acepta su vejez, con la excepción de algunos que odian su propio envejecimiento.
- 5.— Todos quieren volver a ser jóvenes, pero los del sexo femenino anhelan más esta idea.
- 6.— Este estudio nos orienta a crear ambientes conductuales que mejoren el estado psico-social del anciano y su rehabilitación.

VERSIONES

Cuadro No. 1.

- 1.— Raúl (87). Me robaría a la chica más linda, de 14 años, le pondría una trampa; con ella haría un hogar feliz, le metería unos cuantos golpes para ver; me gustaría viajar. En conjunto quisiera tener 6 hijos, ganar 30,000 para darle 15 a ella para que se entretenga y 15 para mí.
- 2.— María (82). A los 15 años: estaría trabajando, en mi tiempo los padres hacían dormir a sus hijos, y les dejaban dormidos y se iban a la calle; no como la juventud de ahora. Yo estaba en el colegio de madres, sirvienta he sido; me gustaría ganar lo que me paguen. Antes no pensaba en enamorado; si llegara la oportunidad me buscaría un buen esposo.
- 3.— Indalecia (87). A los 15 años: sería buscar mi casa, yo trabajaba junto con mi madre desde cuando mi padre murió; me gustaría tener un vestido bonito, granate oscuro, y zapatos negros. Cuando era chica usaba listón. A los 20 años pensaría en enamorado. Yo iba a la iglesia; cuidaba una Virgen.
- 4.— Lucinda (90). Caminar, pasear, bailar, cantar con el señor; no, ya no buscaría novio; vivir en la hacienda de mi papá, me gustaría tener vestido rosado, zapatos negros, medias buenas, pelo bien largo, sortijas, montar a caballo (yo tenía una yegua monitor blanca, mansita).

- 5.— Rosita (80). Trabajaría para asegurar mi porvenir, para ver teatro; tener un vestido granate, zapatos negros con medias a la moda, peinado, aretes, sortijas, reloj; quizá se presente el matrimonio.
- 6.— Clarita (80). Trabajar, daría a los pobres, cantar, bailar, ya no pensaría en un hogar; leer, color azul, vestido azul marino y una rosa, una peineta, calzado negro.
- 7.— Amelia (88). Yo estaría bien vestida, vestido de color rosado y celeste bien ajustadito; pasearme en el mar, peineta tipo pavo real, no me gustaban las muñecas. A los 20 ya tenía mi esposo, a los 15 trabajaba, vestía lo que me daba mi madrina.

Cuadro No. 2

MUJERES			HOMBRES		
NOMBRE	E.A*	M.J.*	NOMBRE	E.A.	M.J.
1.— A.A.	80 años	15 años	J.A.	70 años	30 años
2.— J.A.	90 "	14 "	M.L.	66 "	30 "
3.— C.C.	70 "	1 "	C.P.	76 "	20 "
4.— E.C.	83 "	15 "	P.V.	68 "	20 "
5.— F.D.	95 "	15 "	B.O.	74 "	35 "
6.— V.S.	88 "	15 "	I.L.	81 "	15 "
7.— M.C.	88 "	20 "	A.A.	73 "	20 "
8.— D.G.	75 "	15 "	E.L.	90 "	25 "
9.— R.H.	87 "	15 "	J.R.	89 "	16 "
10.— M.I.	85 "	12 "	J.O.	81 "	30 "
11.— D.N.	80 "	20 "	A.V.	92 "	21 "
12.— M.O.	95 "	12 "	G.C.	82 "	25 "
13.— S.O.	85 "	12 "	B.H.	75 "	20 "
14.— M.P.	87 "	15 "	M.M.	72 "	30 "
15.— M.P.	73 "	25 "	L.L.	76 "	20 "
16.— E.P.	70 "	20 "	P.A.	78 "	15 "
17.— E.C.	85 "	20 "	F.F.	77 "	19 "
18.— C.T.	85 "	14 "	J.P.	88 "	25 "
19.— Y.V.	87 "	14 "	A.C.	72 "	23 "
20.— T.F.	82 "	16 "	C.P.	70 "	20 "
21.— N.E.	85 "	20 "	C.L.	73 "	25 "
22.— A.C.	88 "	14 "	J.C.	75 "	30 "
23.— M.D.	80 "	15 "	C.R.	95 "	15 "
24.— P.M.	80 "	13 "	J.V.	79 "	20 "
25.— T.E.	74 "	20 "	J.M.	77 "	25 "
26.— A.B.	85 "	15 "	M.S.	82 "	20 "
27.— M.G.	75 "	18 "	D.D.	76 "	25 "
28.— L.A.	87 "	15 "	M.M.	81 "	25 "
29.— V.D.	88 "	20 "	M.R.	72 "	30 "
30.— A.A.	90 "	16 "	C.G.	73 "	20 "

* Edad Actual

** Mundo Juvenil