

## LOS ANCIANOS Y LOS COLORES\*

Dr. Fernando Moreno Corzo \*\*

Se realizó el estudio con cien hombres y cincuenta mujeres. Se usó una pequeña tabla que consta de ocho colores, colocados en dos columnas, y cada uno de ellos tiene forma de un cuadrado de tres centímetros de lado. En la columna de la izquierda se encuentra: rojo con el número 5, gris con el 0, amarillo con el 4, marrón con el 6; en la columna de la derecha: azul con el número 1, naranja con el 3, negro con el 7, y verde con el 2.

Cada anciano eligió dos colores que le agradaran o le fueran "simpatícos" (se colocaron con el signo + y en orden de prioridad) y un color que les desagradara o les fuera antipático (se colocó el signo -).

Si el color más antipático se refiere a un color fundamental (azul 1; verde 2; rojo 5; amarillo 4), descubre una necesidad no cumplida, considerada insoportable afirmando Klar que ello supone un "déficit mortificante que puede llevar a la enfermedad".

El fundamento del Test de Lüscher consiste en que mediante diversas tablas de colores es posible captar objetivamente la disposición síquica de los individuos.

Explicamos a cada anciano el significado del test, insistiendo en que la distinción de los colores no llevaba implícito, que fueran relacionados con ningún objeto (vestidos, cortinas, etc) y que podrían o no aceptarlo, de una forma completamente libre.

Según los resultados obtenidos en este test, se pueden sacar las siguientes conclusiones:

- 1o.— Los asilados líderes de los grupos, tienen preferencia por el color rojo, corroborando su descontento, defendiéndose contra la situación que encuentran insoportable.
- 2o.— Los asilados provenientes del Ande, han elegido como favoritos los colores verde y azul; con esto demuestran ser compasivos, admirando a personas protectoras, son amantes de la armonía, llevan vida apacible porque reconocen las soluciones claras y precisas que se les brinda en el Asilo San Vicente de Paúl.
- 3o.— Los asilados provenientes de la gran ciudad (Lima) que eligieron como favoritos el naranja y el gris, cuando llegan a un Centro Gerontológico se escudan ante las discusiones agotadoras e irritantes, refugiándose en sitios de descanso, libres de tensiones, pero con deseos y destreza para reconquistar la gran ciudad.

\* Estudio realizado en el Asilo San Vicente de Paúl S.B.P.L. (LIMA)

\*\* Ex- Médico Asistente del Asilo San Vicente de Paúl.  
Profesor de Medicina de la U.N.M.S.M.

- 40.— Comprobamos en el grupo de asilados extranjeros, los que eligieron el amarillo y naranja, que buscan vencer obstáculos, añorando su país lejano tratando de ser individualistas y con tendencias de libertad.
- 50.— Con respecto a las mujeres, anhelan encontrar una tierna simpatía, comprensión delicada y sentimiento de cariño; quisieran abandonarse a sentimientos afables y liberarse de la tensión opresora de los anhelos no satisfechos, se ofenden prontamente.

Así pues el Test de Lüscher nos ofrece una calidad y una cantidad de matices insospechados al tratar de averiguar ciertos estados síquicos de tensión, de forma completamente objetiva, y sacar conclusiones realistas para mejorar las condiciones médico-sociales y la convivencia de los ancianos.

5	rojo	azul	1
0	gris	naranja	3
4	amarillo	negro	7
6	marrón	verde	2