

GERONTOLOGIA SOCIAL. PERSPECTIVAS DEL ENVEJECIMIENTO A NIVEL MUNDIAL PARA EL AÑO 2,000

Dr. Miguel Lladó B.

Para su mejor comprensión podemos dividir este trabajo en tres partes: 1) Ideas generales sobre la Gerontología Social y el envejecimiento, 2) Estado actual del envejecimiento en el Perú y en el mundo, 3) Perspectivas del envejecimiento a nivel mundial para el año 2,000.

1. IDEAS GENERALES SOBRE GERONTOLOGIA SOCIAL Y ENVEJECIMIENTO

No siempre se tiene un concepto claro de la Gerontología y la Geriátrica, y por eso con alguna frecuencia se las confunde. La Gerontología puede tener dos acepciones: o es la ciencia que se ocupa del envejecimiento del hombre como un fenómeno normal de desarrollo o de involución, o es la ciencia que trata del envejecimiento en sus más variados aspectos, comprendiendo no sólo a los seres individuales (el hombre, los animales, las plantas) sino también a los seres sociales (la familia, las casas, las instituciones, los pueblos, las civilizaciones). La Geriátrica, en cambio, es una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa del estudio médico de la persona que envejece, o sea de la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de estas personas cuando enferman.

La Gerontología Social es otra rama de la Gerontología, que desborda al hombre individual y se ocupa de la interrelación entre el anciano y los factores sociales, considerando que si bien estos factores sociales actúan sobre el envejecimiento, retardándolo o acelerándolo, también es cierto que el hombre como cuerpo social, como grupo, modifica estos factores a través del tiempo.

Y es que el hombre no vive solo, o sea que es esencialmente gregario. Nunca, entre nosotros, el anciano ha formado un grupo social aparte, y más bien ha sido excluido casi siempre de los grupos de poder. (Algunos ancianos, por razones económico-sociales o culturales, han tenido poder de decisión, pero esta autoridad no ha derivado de la simple condición de anciano.) Mención aparte merecen los ayllus, verdaderos diques de contención donde se respetaba a la mujer y el anciano conservaba su jerarquía de cabeza de familia.

Entonces, si el hombre es gregario es natural que diversos factores del medio social (del entorno inmediato y mediato) influyan permanentemente en las diferentes etapas de su vida. Esta influencia puede ser positiva o negativa. En el envejecimiento, que es una etapa lenta de desgaste, intervienen algunos de estos condicionamientos: la vivienda, la alimentación, el trabajo, el ocio o descanso, la estructuración social (el equilibrio de clases, la condición económica, la estabilidad política, el concepto de anciano), el clima, la familia, la pobreza extrema, la soledad, las enfermedades. El ocio, por ejemplo, que parecería no intervenir en el envejecimiento, sí interviene y depende de varios factores: tiempo libre, recursos,

estado de salud, gastos personales, infraestructura social. Este ocio se invierte en distracciones: una encuesta ha demostrado preferencia por la radio, los periódicos, los paseos o visitas, la televisión, el cine (1). A estas preferencias debemos agregar entre nosotros: las compras en el mercado, los paseos en las plazuelas cercanas, la lectura en general, las reuniones en clubes sociales o deportivos, la concurrencia a las diferentes iglesias (un buen porcentaje de ancianos está siendo ganado por diversas sectas religiosas), las caminatas. Las vacaciones, a esta edad, casi no se distinguen de la vida de ocio.

Pero la vida del hombre guarda cierta similitud con la evolución de las sociedades. El hombre nace, crece, se detiene un tiempo en la cúspide de la meseta y después involuociona y muere. Antes puede multiplicarse. Los pueblos, las sociedades, las culturas, siguen un camino parecido y al final terminan, o porque otras formas de vida social los desplazan o porque el envejecimiento y la muerte son leyes fatales que no se pueden eludir.

Dos parámetros nos permiten decir que la población del mundo envejece: el porcentaje de ancianos y el promedio de vida. Si ancianos son las personas de más de 60 años en los países en desarrollo y de más de 65 en los industrializados, el porcentaje se refiere a ambas edades cronológicas. El promedio, esperanza o expectativa de vida es lo que puede aspirar a vivir en años una persona nacida en este momento o considerada, sea cual fuere su edad, en este momento.

Un ejemplo para aclarar conceptos. El promedio de vida ha seguido esta escala ascendente en los Estados Unidos:

Año	Promedio de vida
1850	40 años
1900	49
1930	60
1940	63
1950	69
1980	75

En el mismo país, el porcentaje de personas mayores de 60 años es alrededor del 180/o y el de mayores de 65 se acerca al 140/o.

2. ESTADO ACTUAL DEL ENVEJECIMIENTO EN EL PERU Y EN EL MUNDO

a) En el Perú

Veamos primero los datos referentes al porcentaje de ancianos. Nos valemos de los Censos Generales de 1876, 1940, 1960, 1972 y 1980 para armar el cuadro siguiente (2):

Censo General	Total	Más de 60 años	Porcentaje
1876	2'699,106	158,823	5.88 ^o /o
1940	6'207,967	396,436	6.38
1960	10'024,600	546,000	5.45
1972	13'538,208	797,055	5.88
1980	17'779,490	938,698	5.28

Este cuadro nos permite decir, contra lo esperado, que en 100 años no hemos envejecido como población y que, en líneas generales, el porcentaje de ancianos se acerca al 6^o/o. Incluso, si tomamos a las personas mayores de 50 años, el resultado es el mismo:

Censo	Más de 50 años
1876	11.35 ^o /o
1940	11.51
1972	11.03

Si desdoblamos el resultado del Censo de 1940 en décadas a partir de los 50 años, tenemos estos datos (3):

Edad	Hombres	Mujeres	Total	Porcentaje
50-59	150,231	167,989	318,220	5.13 ^o /o
60-69	93,893	119,594	213,487	3.44
70-79	45,304	64,491	107,795	1.77
80-89	21,262	31,649	52,911	0.85
90-99	7,407	10,053	17,460	0.28
+ 100	1,267	1,516	2,783	0.04
	319,364	395,292	714,656	11.51

Los diferentes porcentajes de ancianos, según la edad, son bajos. El de los mayores de 65 años no pasa del 3.86^o/o. Los centenarios, esas personas que nos parecen extrañas por la piel apergaminada, la reducción del peso y la talla, las carnes desgajadas y la total dependencia, nos dan un porcentaje muy reducido:

Censo	Más de 100 años	o/o del total
1876	1,350	0.05 ^o /o
1940	2,783	0.04
1972	7,375	0.05

Otro dato a tener en cuenta es el relativo al sexo: nacen más hombres, pero las mujeres viven más. Veamos el cuadro siguiente:

Censo	Más de 60 años	Hombres	Mujeres
1940	396,436	169,133	227,303
	100 ^o /o	42.66 ^o /o	57.34 ^o /o

También es interesante conocer los departamentos con mayor porcentaje de ancianos (Censo de 1972):

Departamento	Total	Ancianos	Porcentaje
Apurímac	308,613	28,552	9.25 ^o /o
Puno	776,173	62,846	8.09
Cuzco	715,237	54,707	7.64
Huancavelica	331,629	25,295	7.62
Ayacucho	557,441	38,870	6.97
Ancash	726,215	48,379	6.66

Y los departamentos con mayor porcentaje de longevos (4):

Departamento	Longevos	Porcentaje
Puno	13,499	1.73 ^o /o
Cuzco	11,504	1.60
Apurímac	4,963	1.60
Huancavelica	5,231	1.57
Ayacucho	7,035	1.26
Arequipa	5,041	0.95

El porcentaje de ancianos varía también con el medio (Censo de 1972):

Pob. Total	Pob. Urbana	Pob. Rural
797,055	367,183	429,872
100 ^o /o	46.06 ^o /o	53.93 ^o /o

Igual sucede con los longevos:

Pob. Total	Pob. Urbana	Pob. Rural
114,215	53,150	61,065
100 ^o /o	46.53 ^o /o	53.46 ^o /o

Estos datos guardan relación con las migraciones internas (huida de la gente joven y madura del campo a las grandes ciudades de la Costa).

b) En otros países

El porcentaje de personas mayores de 65 años es en promedio de 3.2^o/o en Latinoamérica (Naciones Unidas, 1973), variando según los países:

Uruguay	8.0 ^o /o	Nicaragua	2.9 ^o /o
Argentina	7.0	El Salvador	2.8
Cuba	6.0	Guatemala	2.7
Haití	3.1	Venezuela	2.4
Paraguay	3.1	Honduras	2.3
Brasil	3.0		



Estos datos porcentuales varían notablemente en los países desarrollados. En 1972 era válido este cuadro de mayores de 65 años:

Austria	14. 0/o	Noruega	130/o
Suecia	14	Luxemburgo	13
Bélgica	13	Dinamarca	12
Francia	13	Hungría	11
Alemania Fed.	13		

Este otro cuadro corresponde a personas mayores de 60 años (1980):

Gran Bretaña	21.90/o
Bélgica	18.9
Alemania Federal	18.9
Italia	18.7
Francia	16.7
Países Bajos	14.4

Los datos anteriores nos permiten esta comparación:

País	Más de 60 años	Más de 65
Perú	60/o	3.860/o
P. industrializados	16-20	10-15

El otro parámetro, el promedio o esperanza de vida, da estos resultados ("Population Reference Bureau", 1982):

EE.UU.	75 años	Colombia	62 años
Canadá	74	El Salvador	62
Puerto Rico	74	Rep. Dominicana	60
Cuba	73	Ecuador	60
Uruguay	73	Guatemala	58
Costa Rica	70	Perú	57
Panamá	70	Honduras	57
Argentina	69	Nicaragua	55
Surinam	67	Haití	51
Venezuela	66	Bolivia	49
Brasil	62		

En 1958 ya la expectativa de vida era considerable en los países europeos:

País	Hombres	Mujeres
Alemania	64.6 años	68.5 años
Inglaterra	67.6	73.1
Dinamarca	67.8	70.1
Suecia	69.0	71.6
Noruega	69.3	72.7
Países Bajos	70.6	72.9

Un estudio interesante es el realizado en Francia, entre 1966 y 1976, y que se refiere a la sobrevivida por cada 10,000 sexagenarios (1):

Edad	Hombres	Mujeres
60 años	10,000	10,000
65	8,769	9,453
70	7,187	8,614
75	5,363	7,320
80	3,420	5,486
85	1,652	3,272

Del mismo autor es esta relación entre la población activa y la inactiva:

Año	1962	1968	1975	1980
Activos de todas las edades	19'893,000	20'730,000	20'898,000	21'526,000
Inactivos más 65 a.	4'593,000	5'584,000	6'585,000	7'140,000

Con los longevos (mayores de 80 años) puede estructurarse este cuadro:

Suecia	1.40/o	EE.UU.	0.70/o
Francia	1.1	Alemania	0.6
Perú	1.1	España	0.6
Portugal	1.1	Colombia	0.5
Inglaterra	1.0	Chile	0.5
Bélgica	0.8	Venezuela	0.4
Holanda	0.8	Brasil	0.3
Italia	0.8		

3. PERSPECTIVAS DEL ENVEJECIMIENTO A NIVEL MUNDIAL PARA EL AÑO 2000

En parte el envejecimiento progresivo de las poblaciones se debe al descenso de la natalidad y de la mortalidad infantil sobre todo en el primer año

de vida. Veamos la proyección de la población total del mundo:

Año 1850	1,171 millones
1943	2,378 "
1950	2,527 "
1970	3,600 "
1980	4,414 "
2000	6,515 "
2020	7,678 "

En el Perú la proyección es la siguiente:

Año	Población total	Más de 60 años	o/o
1970	13'447,306	720,157	5.32
1980	17'779,409	938,698	5.2
2000	29'795,318	1'758,432	5.7

En algunos países la explosión demográfica no puede ser controlada:

País	1984	2050	o/o
China	1,000 millones	1,450 mill.	45
India	771 millones	1,513 mill.	96

(Population Reports International)

Los esquemas siguientes permiten una apreciación del envejecimiento poblacional (2):

Año	Población mundial	Más de 60 años
1970	3,600 millones	291 millones
2000	6,515 millones	600 millones

En los países desarrollados el esquema es éste:

Año	Población total	Más de 60 años
1970	1,090 millones	153 millones
2000	1,453 millones	231 millones

En los países en desarrollo:

Año	Población total	Más de 60 años
1970	2,541 millones	137 millones
2000	5,040 millones	353 millones

En Latinoamérica:

Año	Población total	Más de 60 años
1970	363 millones	16.4 millones
2000	583 millones	41.5 millones

El aumento porcentual de 1970 al año 2000:

	Población total	Más de 60 años
Población mundial	78.8 ^o /o	101.1 ^o /o
P. desarrollados	33.3	50.3
P. en desarrollo	98.3	158.3
Latinoamérica	95.0	140.0

La población de la Tercera Edad (más de 45 años) aumentará de 1970 al año 2000 en estos porcentajes:

Población total	18 al 20 ^o /o
Países desarrollados	30 al 35
Países en desarrollo	13 al 18
Latinoamérica	14 al 20

Un último cuadro que resume los porcentajes de personas mayores de 60 años:

	Año 1970	Año 2000
Países desarrollados	14.1 ^o /o	16.0 ^o /o
Países en desarrollo	5.4	7.0
Latinoamérica	5.1	7.3

Las perspectivas para el año 2000 no pueden encuadrarse en un esquema rígido de posibilidades. Lo probable es que la población total sea del orden de los 6,500 millones y la de los ancianos de 600. De éstos, 60^o/o vivirán en los países en desarrollo y el 40^o/o en los países industrializados.

En los países altamente desarrollados la familia está dejando de ser la unidad social y, por eso, el anciano ha perdido su hogar. Este es reemplazado por hogares de ancianos, villas geriátricas, lugares de reposo, y, cuando enferma, se le atiende en estos mismos hogares, en unidades especializadas o en gerocomios (5).

Pero estos desajustes socio-económicos también han tomado a los pueblos en desarrollo. Son cambios progresivos y al parecer irreversibles. La explosión demográfica ha generado las migraciones internas del campo a las ciudades de la costa, formándose en éstas extensos núcleos urbanos periféricos. Pero, además, estos migrantes han invadido los barrios tradi-

cionales y han ido suplantando las antiguas culturas por otras muy distintas. La gran familia rural, entonces, ha pasado a convertirse en la familia nuclear urbana que deja de lado los elementos familiares accesorios y se reduce a los padres y los hijos. En esos núcleos periféricos, en tanto, aparece una modalidad de familia cuyos miembros se unen por vínculos de sangre, de lugar de procedencia y de miseria (familia multigeneracional).

Entre nosotros, en este tiempo que nos separa del año 2,000 debe plantearse una política de envejecimiento que se concrete en un sistema de atención al anciano. Comenzando con una pensión de vejez para todas las personas que llegan a los 60 años, debe vencerse el aislamiento social del anciano procurándole ayuda económica a las familias que mantienen a sus abuelos. Cuando falla el hogar, hay que darle vivienda y nutrición adecuada.

Pero la filosofía de la vejez debe comenzar en la escuela: así como la Geriatria debe ser preventiva, anticipatoria, la comprensión del anciano tiene que iniciarse como afecto, como lazo amoroso, y eso sólo se consigue si las enseñanzas nos demuestran que el anciano no es un ser extraño y aparte sino la imagen de lo que nos reserva el futuro. Educar, entonces, a los niños para comprender a los viejos, y a éstos para que se sigan sintiendo útiles.

BIBLIOGRAFIA

- 1.— Paillat, Paul: Sociología de la Vejez. Barcelona, 1971.
- 2.— Vivanco Eguiluz, Carlos: Tercera Edad. Lima, 1982.
- 3.— Lladó, Miguel: Introducción a la Geriatria. Lima, 2a. ed., 1982.
- 4.— Censos Nacionales, VII de Población y II de Vivienda, 4 de Junio de 1972. Lima, t. I, Agosto de 1974.
- 5.— Selby, Philip and Schetcher, Mal: Aging 2000, a challenge for society. Suiza, 1982.