



EL CANCER Y LA PSICOONCOLOGIA

Patricia Begazo Jara
Psicóloga

La salud mental ha ido evolucionando y transformando de manera importante en las últimas décadas. Desde hace unos quince años en Europa y Estados Unidos, surge una forma diferente de entender la relación entre lo médico y lo psicológico, lo que da lugar a que los psicólogos y psiquiatras extiendan su intervención a nuevos campos tales como el tratamiento de enfermedades físicas, planteando una visión integral del enfermar donde factores biológicos interaccionan con los psicológicos, sociales y medio ambientales.

¿Qué es el cáncer?

Todas las células del organismo, en su condición de viviente nacen, se nutren, excretan, se reproducen (excepto las neuronas, células musculares y los óvulos femeninos que dejan de reproducirse antes del nacimiento), envejecen y mueren. La posibilidad de realizar todas las actividades, así como su especificidad y diferenciación (a qué deben dedicarse y dónde debe ubicarse en el organismo) y cual es el momento de su muerte (cuenta como algo así un reloj interno en el cual ya esta marcada su hora), salvo en el caso de que muera antes por causas accidentales.

El cáncer, nombre que se da a una cantidad de diversas enfermedades; si bien tienen sus peculiaridades, todas ellas son agrupadas bajo este nombre por no contar con características comunes al resto de las células del organismo. La célula cancerosa es aquella que ha perdido la capacidad de saber cual es su función y su lugar (especificidad y diferenciación), y saber cuando morir. Esta célula "cree" que puede ocupar casi cualquier lugar del organismo, recupera su juventud y deja de envejecer reproduciéndose indefinidamente, y se "olvida de morir, haciéndose inmortal.

¿Por qué se inicia un cáncer?

Todos producimos de forma constante células "confundidas", y que en la inmensa mayoría de los casos

Nuestro sistema inmune las elimina, al no reconocerlas como propias. Además, en muchos casos estas células que no deberían nacer están ya en el programa de nuestro cuerpo, bajo la forma de protooncógenos, que hemos recibido genéticamente. Lo que significa que cualquier ser humano es vulnerable a la aparición de un cáncer. Inclusive hay posturas teóricas que sostienen que el destino de toda célula, que al no poder dividirse ni reproducirse tienen como único destino la muerte. Por eso no existen tipos de cáncer que afecten directamente a las células.

Entonces, nos preguntamos ¿porqué no todas las personas padecen cáncer?. Si bien no hay una respuesta certera, el cáncer es considerado una enfermedad multideterminada. Los factores que pueden determinar su aparición, pueden dividirse en cuatro grandes grupos:

- **Hereditarios** (los protooncogenos)
- **Ambientales** (los cancerigenos laborales)
- **Conductales** (la adicción al tabaco, los malos hábitos alimenticios)
- **Psico-socio-emocionales** (capacidad de adaptarse a las situaciones de la propia vida, la relación afectiva, el desempeño y desarrollo social, la satisfacción de las necesidades básicas).

Cualquiera de estos factores es causa necesaria, pero ninguno por sí solo es causa suficiente; es decir que deben concurrir más de uno de ellos, para que el sistema inmune no pueda destruir a esa célula "confundida" en el momento de su nacimiento y antes de que comience a multiplicarse indefinidamente permitiendo su evolución.

¿Qué es la Psicooncología?

La Psicooncología es una disciplina dedicada al estudio científico del paciente que desarrolla cáncer, que surge como respuesta a los diferentes retos psico-socio-emocionales que plantea la atención al paciente que desarrolla cáncer, a la familia y al equipo oncológico.

La preparación de los pacientes permite que participen



activamente de los tratamientos, ya que se les brinda la oportunidad de exteriorizar todos sus miedos y disminuir su ansiedad. Lo cual no resulta fácil, debido a la carga negativa que conlleva la palabra cáncer la misma que para muchos aún es sinónimo de muerte, de un evento catastrófico, nadie quiere pronunciarla, dolor, incapacidad, desfiguro físico, dependencia y disrupción de las relaciones de su medio social.

El desconocimiento del diagnóstico, el paciente que es informado de su diagnóstico pasa por tres fases, la negación, resistencia a creer que la noticia es cierta, se acompaña de un sentimiento de anestesia emocional.

Por otro lado presentan un periodo de confusión, agitación emocional y disfonía, donde la realidad transcurre o es reconocida lentamente incluye síntomas de ansiedad, depresión, insomnio y falta de apetito.

Por último, se da una adaptación a largo plazo, incluye el retorno a la rutina normal y aparición de optimismo, el mismo que es proyectado por su medio que le rodea.

En conclusión la psicooncología, es una nueva disciplina que intenta llenar el vacío existente entre los médicos especialistas interesados en la curación orgánica, y los pacientes que requieren de un importante tratamiento psicológico especializado.

Noticias Oncología

CONSUMO DE NARANJAS Y OTROS CÍTRICOS REDUCE EL RIESGO DE CÁNCER

Distintos tipos de cáncer podrían prevenirse comiendo una naranja al día, según investigadores australianos de la Commonwealth Scientific and Industrial Research Organization (CSIRO).

Su estudio concluye que el consumo de cítricos se asocia a una reducción del 50% del riesgo de desarrollar cáncer de boca, laringe y estómago.

Asimismo, un cítrico añadido a la recomendación de consumir 5 platos o piezas diarias de fruta y verdura, disminuiría el riesgo de ictus en un 19%, señalan los autores en un comunicado.

Escriben que los cítricos protegen el organismo gracias a sus propiedades antioxidantes y refuerzan el sistema inmunitario, inhibiendo el crecimiento tumoral y normalizando las células tumorales.

La investigación australiana se basa en datos de 48 estudios que han evaluado los beneficios para la salud derivados del consumo de cítricos. Estos estudios también apoyan la evidencia de que estas frutas también reducen el riesgo enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes.

La naranja es la fruta que tiene mayores niveles de antioxidantes y contiene más de 170 sustancias fotoquímicas distintas, entre ellas más de 60 flavonoides, los cuales poseen propiedades antiinflamatorias, antitumorales y antiagregantes plaquetarias.

Fuente: <http://www.csiro.au/index.asp?type=blank&id=Orangereport>