

**CANCER DE PROSTATA****Desafío permanente****Progresos del tratamiento radiante****Dra. Ineke Duijndam Verheul**Oncólogo Radioterapeuta
Fundación Arturo López Pérez
Santiago, Chile.

Incidencia del Cáncer de Próstata:

La próstata es una glándula genital masculina que rodea la porción superior de la uretra, el tubo que lleva la orina y el semen hacia fuera del pene.

A mayor edad, el riesgo de desarrollar un Cáncer de Próstata aumenta, con más del 80% de incidencia en varones mayores de 65 años. La edad de diagnóstico generalmente va entre los 60 a 70 años, pero el riesgo en que la enfermedad comienza a aparecer va desde los 50 años.

Mientras que 1 de cada 5 varones presentará Cáncer de Próstata durante su vida, la detección temprana mejorará en forma importante el pronóstico a largo plazo. Un examen rectal (tacto rectal) debiera ser una rutina dentro del examen físico de un varón de 40 años o más.

La Sociedad Americana del Cáncer (ACS) recomienda que varones mayores de 50 años también debieran realizarse un control anual con un examen de laboratorio que detecta los niveles de antígeno prostático (PSA) en la sangre. Un aumento del nivel de PSA - valor normal es alrededor de 4 ng/ml o menos - podría indicar un Cáncer de Próstata y requiere de mayor estudio.

**UNO de cada CINCO Varones desarrollará
CÁNCER DE PRÓSTATA**

Determinación de la extensión del Cáncer:

Antes de iniciar el tratamiento para el Cáncer de Próstata, debe determinarse el estadio de la enfermedad:

Estadio I. Sin síntomas.

Tumor no detectable por examen rectal; generalmente pesquisado durante la cirugía para aliviar problemas urinarios.

Estadio II. El Tumor puede ser detectado durante el examen rectal o por examen de sangre. La enfermedad se encuentra localizada en la próstata.

Estadio III. La enfermedad ha comprometido tejidos vecinos.

Estadio IV. Las células cancerosas se han diseminado a los ganglios linfáticos o a otras zonas del cuerpo.

Extracto del National Cancer Institute (NCI)

"Lo que necesita saber acerca del Cáncer de Próstata".

Síntomas:

Si bien en la mayoría de los casos no hay síntomas específicos que acompañen al Cáncer de Próstata en sus estadios iniciales, las siguientes molestias debieran ser indicación de alerta y deben ser evaluados por su médico:

- Aumento de la frecuencia urinaria, especialmente nocturna.
- Flujo urinario débil o intermitente.
- Dolor o sensación de ardor al Orinar.
- Imposibilidad de orinar.
- Incontinencia.
- Dolor frecuente o tensión en región lumbar baja, caderas o muslos.
- Eyaculación dolorosa.
- Sangre en la orina o semen.

Extracto del National Cancer Institute (NCI).

"Lo que necesita saber acerca del Cáncer de Próstata".