



Alumnas Johana Gonzáles Oré y Fiorella Santa Cruz Dávila, participantes del curso.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN EL MEDIO AMBIENTE

La especialidad de Psicología Comunitaria de la carrera de Psicología desarrolla el curso "Programas de Mejoramiento Ambiental", que enseña a los estudiantes a diseñar e implementar proyectos para la conservación y el manejo óptimo del medio ambiente desde la perspectiva del comportamiento ecológico responsable y los efectos psicológicos del ambiente en el que vivimos y trabajamos. Una práctica muy valiosa que involucra no solo a los estudiantes y sus docentes, sino también a las personas de los diferentes espacios de intervención de los programas, entre ellos niños y trabajadores de zonas urbano-marginales y con problemas medioambientales en sus áreas de vivienda o trabajo.

Como parte de las actividades prácticas del curso, los alumnos realizan visitas de intervención en lugares de Lima que presentan problemas medioambientales que afectan psicológicamente a los pobladores, como el ruido o estrés ambiental, basura en las calles, contaminación de aguas, exposición a contaminantes, hacinamiento, etc.

Próxima intervención en Santa María del Mar

Según la Lic. Esther Yaya, supervisora de prácticas del curso, las zonas de intervención se identifican gracias al contacto permanente con el Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (CENSOPAS), entidad del Ministerio de Salud con la que se coordinan algunas actividades.

La profesora Yaya anuncia que las próximas actividades de intervención se realizarán el 6 y 13 de octubre en comunidades de Santa María del Mar, al sur de Lima, mediante un concurso de afiches y la creación de un producto con materiales reciclados que se trabajará con los niños de la zona. Las actividades incluirán también exposiciones sobre mejores comportamientos medioambientales.

Otras actividades similares en los próximos meses consistirán en la visita de intervención a la localidad de Puerto Nuevo, Callao, con la participación de niños en edad escolar que presentan problemas de atención y bajo rendimiento académico por efecto de la contaminación ambiental en esta zona industrial. Con ellos se trabajará en el mejoramiento de su capacidad intelectual, así como evaluaciones psicológicas.

En el curso se analizan también otros casos nacionales e internacionales, como el de la localidad de Zapallal, una zona rural del distrito de Puente Piedra, para reflexionar sobre las consecuencias de la exposición a los contaminantes ambientales en la margen izquierda del río Rímac en trabajadores y recicladores.

Este curso de la especialidad de Psicología Comunitaria intenta motivar a los estudiantes de los primeros tres años de la carrera de Psicología a decidirse por esta opción profesional, que en el Perú aún no cuenta con una gran demanda en el mercado laboral, pero que tiene un buen potencial para su desarrollo.